Soins à donner aux pieds

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes**

Band (Jahr): **37 (1929)**

Heft 9

PDF erstellt am: **26.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-556881

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

normale Fettrationen enthält. Jedes Abweichen von dieser Regel hat seinen Nachteil. Es ist selbstverständlich, daß, wenn wir den Diabetiker während der Insulinbehandlung gut ernähren, wir mehr Insulin brauchen, aber das spielt gar keine Rolle, wenn wir dadurch den Diabetiker zu einem leistungsfähigen, allen Anforderungen des Lebens gewachsenen Individuum machen. Bei schweren Fällen mit einer bereits hochgradig vorgeschrittenen Degeneration des Inselorgans müssen wir dauernd insulieren. Bei mittelschweren Fällen können wir das Insulin zeitweise weglassen, dann müssen wir aber auch eine knappe Kost geben. Hier heißt es also: Entweder gute Ernährung und Insulin oder knappe Ernährung ohne Insulin. Bei leichten Fällen, bei denen wir durch diätetische Behandlung allein den Kranken zuckerfrei und bei gutem Ernährungszustand erhalten können, ist eine Insulinbehandlung natürlich nicht notwendig. Nach diesen Gesichtspunkten soll bei jedem Diabetiker die Behandlung geregelt werden.

Soins à donner aux pieds.

Il est indispensable de se bien laver les pieds chaque jour, chacun le sait; il faut également les frotter avec de la pierre ponce afin de faire disparaître les épaississements de la peau qui pourraient se produire à la plante des pieds ou au talon.

Les bains de pieds chauds où l'on reste dix ou quinze minutes deviendraient nuisibles s'ils étaient trop fréquents; ils auraient notamment l'inconvénient de trop attendrir les pieds. En hiver, après avoir lavé vos pieds, frottez-en la plante, avant de les essuyer, avec du sel marin et essuyez-les vigoureusement. Ce traitement les fortifie et les préserve du froid.

Si vous avez froid aux pieds, marchez pour vous réchauffer, ou employez des frictions énergiques. Après une longue marche, un bain fait avec une infusion de tilleul procure un grand soulagement.

Si les pieds sont enflés à la suite d'une longue marche, il faut les frictionner, les lotionner ainsi que la cheville, avec de l'alcool pur, de l'alcool camphré ou de l'eau de Cologne.

Si on transpire des pieds d'une façon très gênante, il faut prendre tous les deux jours un bain d'eau salée et zinguée (une poignée de sel marin et deux cuillerées à café de sulfate de zinc pour quatre litres d'eau chaude).

Après dix minutes, essuyez complètement les pieds et poudrez-les avec de la poudre de talc ou de la poudre d'iris de Florence.

Lorsqu'on a une grande marche à faire, rien n'est meilleur que de saupoudrer l'intérieur des chaussures avec une pincée de poudre de camphre.

Outre ces bains que l'on prendra tous les deux jours en cas de transpiration, il faudra se laver les pieds chaque jour avec de l'eau chaude dans laquelle vous aurez versé un peu d'eau sédative (une cuillerée à bouche d'eau sédative dans un verre d'eau suffit).

Aus unsern Zweigvereinen. — De nos Sections.

Glarus. Zur ordentlichen, 34. Hauptversammlung vom Samstag nachmittag hatten 18 Samaritervereine das Hauptkontingent der zahlreichen Besucher geliefert. In einem Eröffnungswort gedachte der Vorsitzende des Hinscheides des Zentralpräsidenten des schweiz. Roten Kreuzes, Herrn Oberst Dr. Kohler, Lausanne, um nachher einzeln die Geschäfte der heutigen Versammlung zu streifen. Das Protokoll, der gedruckt vorliegende Jahres-