Quelques conseils aux alpinistes!

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **La Croix-Rouge suisse**

Band (Jahr): **58 (1949)**

Heft 10

PDF erstellt am: **24.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-549475

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

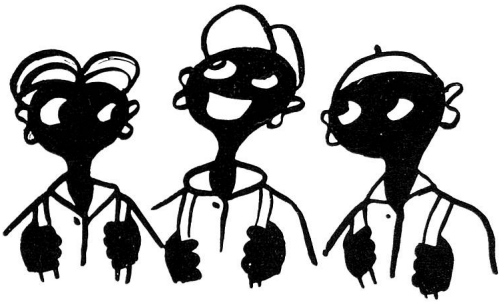
Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

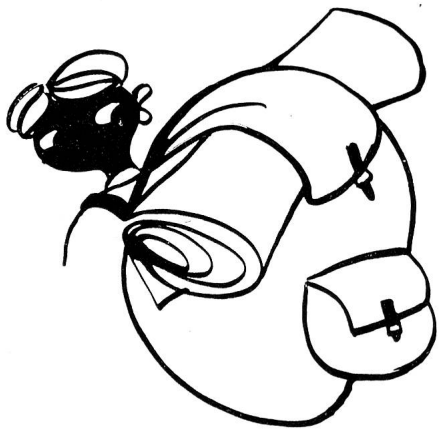
http://www.e-periodica.ch

Quelques conseils aux alpinistes!

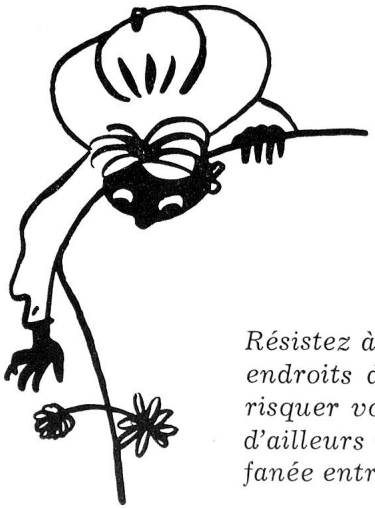
Commencez votre course de montagne à la maison, c'est à dire en choisissant un but et un itinéraire en rapport avec vos possibilités physiques, de façon que votre excursion ne vous laisse pas malade de fatigue pendant plusieurs jours, mais vous procure un plaisir véritable. Avant de partir, dites à votre famille où vous allez et quand vous pensez être de retour. Si vous passez la nuit dans une cabane, n'oubliez pas d'inscrire votre nom sur le Livre des passages et d'indiquer le but de votre excursion du lendemain. Si un accident devait vous arriver, vous seriez content qu'on sache où vous chercher.

Ne partez jamais seul. Il est toujours préférable d'être deux, ou mieux encore trois. Mais évitez comme la peste les bavards et les bluffeurs, qui vous fatigueront vite avec le récit de leurs exploits alpestres!



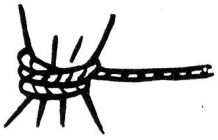


Veillez à la manière dont vous remplissez votre sac de touriste. Souvenez-vous que vous devrez le porter continuellement... et n'y ajoutez pas de poids inutile. N'en faites pas non plus un porc-épic, hérissé de pointes et d'arêtes plus ou moins aiguës! Abstenez-vous d'y mettre votre piolet, et placez vos crampons dans un sac de toile. Pensez aux gens que vous coudoierez dans les gares, et à ceux qui partageront votre compartiment!



Lorsque vous serez à pied d'œuvre, souvenez-vous que vous arriverez plus vite si vous marchez lentement, pas à pas, en évitant de surmener votre cœur et vos poumons. Et si le chemin fait un détour, ne le coupez pas en montant directement; vous croyez ainsi gagner du temps, mais en réalité vous avancez plus lentement et vous vous fatiguez plus vite.

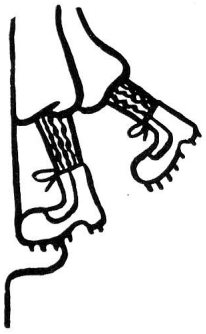
Résistez à l'envie de cueillir des fleurs dans des endroits dangereux. Il ne vaut pas la peine de risquer votre vie pour une fleur, laquelle est d'ailleurs toujours plus belle dans la nature que fanée entre vos mains.



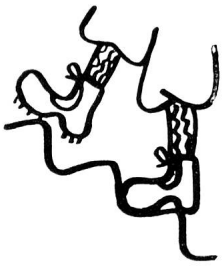
Lorsque vous arriverez sur les glaciers, encordez-vous soigneusement et solidement. Mais n'oubliez pas que ce n'est là que le début de la prudence, car la corde n'empêchera pas un pont de neige de céder sous vos pieds!

Gardez toujours la corde tendue entre vos compagnons et vous, de façon que ceux-ci puissent vous retenir immédiatement si vous veniez à tomber dans une crevasse. Ne vous fiez pas aux traces de pas laissées par d'autres alpinistes: la neige et la glace changent continuellement, et un pont de neige qui a tenu il y a une heure ou deux peut très bien s'écrouler lorsque vous passerez dessus.

Si vous n'êtes pas sûr du glacier que vous devez traverser, n'hésitez pas à prendre un guide. Sur un névé, ne vous laissez pas glisser, même en vous servant de votre piolet comme frein. Vous risquez de vous laisser gagner par la vitesse et de ne plus pouvoir vous arrêter.



Quand vous «varappez», veillez à ce que chacune de vos prises supporte le poids de tout votre corps. Ne vous confiez pas à une seule prise, mais ayez toujours au moins un pied et une main pour vous soutenir. Et ne lâchez pas une prise avant de voir si vos camarades de cordée sont suffisamment assurés pour pouvoir vous retenir le cas échéant.



Lorsque vous escaladez une pente de neige ou de glace, taillez vos marches soigneusement de façon qu'elles puissent servir encore pour la descente: n'oubliez jamais que la descente est toujours plus difficile et dangereuse que la montée!

Evitez les cheminées et les endroits où peuvent se produire des chutes de pierres. Si vous êtes pris dans une tempête ou un orage, et que vous vous trouviez au sommet de la montagne, efforcez-vous de le quitter au plus vite et de trouver un abri plus bas. C'est toujours sur les sommets que les orages se déchaînent avec le plus de violence.

Et maintenant, allez-y, la montagne est si belle...!