Zeitschrift: La Croix-Rouge suisse
Herausgeber: La Croix-Rouge suisse
Band: 59 (1949-1950)
Heft: 1

Buchbesprechung: Un livre à lire

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

leure organisation des valeurs humaines, d'une meilleure répartition des énergies et la croyance en un progrès, non seulement dans l'organisation sociale, mais aussi dans le psychisme individuel. On entend trop souvent, surtout depuis la guerre, des avis pessimistes sur l'évolution de l'humanité. N'oublions pas qu'une guerre est une crise et qu'on ne peut absolument rien conjecturer sur ce qui se passera après une crise. En psychiatrie également, une crise violente survenant au cours d'une maladie n'implique pas nécessairement un mauvais pronostic et peut même parfois être salutaire. Parallèlement et toutes proportions gardées, l'histoire des hommes peut montrer des périodes de crises, souvent très graves, mais sans hypothèques sur l'avenir. Cette foi dans le progrès, c'est-à-dire dans la prépondérance progressive du spirituel sur le matériel, dans l'augmentation de la «prise de conscience de soi», dans la libération toujours plus poussée de la personnalité, dans la fixation de plus en plus nette des devoirs réciproques de l'homme et de la société, réalisant l'harmonie entre l'égocentrisme nécessaire et l'altruisme indispensable, cette foi, dis-je, est infiniment féconde et soustend toute l'activité de l'hygiène mentale.

Dr André Favre.

Un livre à lire

Sexe, vie moderne et spiritualité, de René Landau.

Dans la préface de cet ouvrage, l'auteur, qui n'est ni médecin ni ecclésiastique, prévient son lecteur qu'il lui livre le fruit de vingt années d'expérience et de réflexion sur l'ensemble de ce vaste sujet. Son ambition se borne à obliger ses contemporains à repenser un problème crucial: celui de la situation du sexe dans le monde moderne.

Tout en se fondant plus particulièrement sur la morale sexuelle du peuple anglais, M. Landau atteint celle de notre civilisation occidentale tout entière. Il constate tout d'abord qu'un large fossé sépare l'idéal de la vie sexuelle prôné par les églises chrétiennes et consigné dans le code, et la pratique quotidienne. Des millions d'êtres humains vivent sous le régime de la polygamie, et les tenants de la morale officielle affectent de l'ignorer, refusent de revoir les bases du modus vivendi actuel sous un angle nouveau et négligent les données que la science et la psychologie pourraient leur fournir dans ce domaine. L'auteur dévoile l'hypocrisie ou l'aveuglement de cette attitude, adoptée surtout par le puritanisme anglo-saxon, mais instable un peu partout.

Nous vivons dans un monde fortement déchristianisé, pour lequel la chasteté prénuptiale, pour ne prendre qu'un exemple, n'est plus un dogme consacré. Les découvertes de la biologie et de la physiologie ont révélé les exigences de l'instinct, l'unité organique de l'âme et du corps et le préjudice causé à l'un par le mépris à l'égard de l'autre.

Il faut éviter à tout prix le refoulement sexuel si pernicieux pour la vie psychique autant que physiologique. Or, qui ne voit que le silence superstitieux dont on entoure jalousement tout ce qui touche au sexe fait peser sur lui un interdit malsain? Et pourtant ses exigences si déterminantes pour la vie humaine nécessitent des soins tout spéciaux et une éducation très poussée qui n'a pour ainsi dire jamais été entreprise sérieusement sur le plan social, sous aucune latitude. Landau réclame donc une attitude franche, réaliste, naturelle à l'égard de la question. Combien de parents n'ont-ils jamais osé la traiter ouvertement avec leurs enfants?

Abordant le chapitre de la monogamie, l'auteur note qu'elle représente un état idéal et socialement commode, une vertu accessible à des âmes fortes ou simplement équilibrées, mais ne saurait constituer une norme valable pour tous.

La dernière partie de l'ouvrage, intitulée: la maîtrise du sexe, propose une solution unique au problème sexuel chez l'individu: celle de l'esprit, plus précisément la voie de la religion libératrice. L'auteur y réfute, entre autres, l'athéisme des psychanalystes freudiens en leur opposant de très belles citations de Jung et le fruit d'expériences remarquables qu'il a lui-même recueillies.

Regrettons que l'auteur n'ait pas pu ou voulu proposer des solutions sur le plan social et juridique; il nous laisse dans l'incertitude après s'être contenté de mettre le doigt sur la plaie. Autre lacune: dans son étude des différents peuples et des solutions respectives qu'ils ont apportées au problème sexuel, Landau omet l'expérience communiste, soi-disant la plus réaliste.

La richesse de cet ouvrage m'empêche d'entrer dans plus de détails. Son mérite essentiel réside peut-être dans l'énoncé d'un problème devenu crucial et dans la largeur d'esprit qui préside à ces pages. L'auteur ne craint pas de choquer des opinions établies depuis fort longtemps. On peut n'être pas toujours d'accord avec lui; peu importe. Ce livre répond certainement à des préoccupations graves. Je me permets de le signaler à l'attention du lecteur, tout en insistant sur la nécessité de le lire de A à Z, en raison même de la complexité et de l'étendue du sujet, et des derniers chapitres de très belle inspiration chrétienne, rassurants pour ceux qui seraient tentés de conclure prématurément à une apologie de l'immoralité sexuelle.

Livre clairvoyant qui repose tout le problème de l'éducation sexuelle, par trop déficiente à l'heure actuelle.

Rémy Wyler.