Zeitschrift: La Croix-Rouge suisse
Herausgeber: La Croix-Rouge suisse
Band: 83 (1974)
Heft: 6

Artikel: Dans les montagnes suisses
Autor: [s.n.]
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-684056

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 05.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

«Enfants étrangers faisant une cure en Suisse»

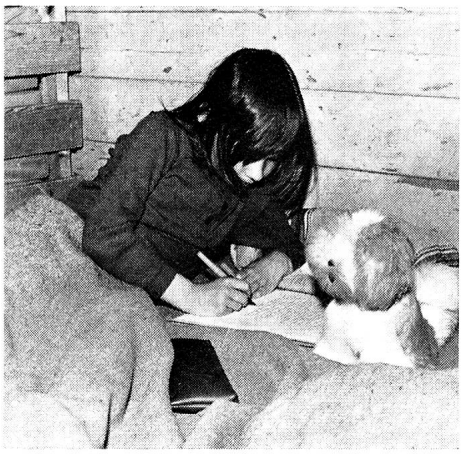
Dans les montagnes suisses

La Croix-Rouge suisse poursuit depuis plus de douze ans son action «accueil d'enfants souffrant d'asthme et d'autres maladies des voies respiratoires» et, en 1973, 29 petits patients venus d'Allemagne, d'Autriche, de Grèce, de Hongrie, de Tchécoslovaquie et de Tunisie ont pu, à ce titre, faire une cure de plus ou moins longue durée dans des homes de l'Oberland bernois et des Grisons. Les frais de ces séjours sont partiellement couverts par des contributions de parrainages, le solde l'étant par une subvention fédérale et des contributions versées par l'Allemagne et l'Autriche. Depuis le début de cette activité, en 1962, 375 enfants au total ont bénéficié déjà de ces séjours d'altitude. Les enquêtes faites au sujet de leur effet thérapeutique ont mis en évidence que les 55 % des enfants sont guéris et que, pour 25 %, on enregistre des améliorations plus ou moins nettes. Chez les enfants notamment, l'apparition d'un asthme bronchique est souvent due à des facteurs psychiques. C'est pourquoi les cures d'altitude doivent tendre à obtenir non seulement une guérison physique, mais aussi une amélioration psychique, seule condition permettant de maintenir le résultat de la cure. Il est donc nécessaire d'avoir autant de renseignements que possible sur l'enfant et son entourage le plus proche si l'on veut l'aider à se débarrasser de ses complexes et à renforcer sa résistance à l'égard des exigences de la vie quotidienne et de sa future vie professionnelle.

Mais en fait qu'est-ce que l'asthme, par quoi est-il provoqué ?
Un médecin nous l'explique: l'asthme est un trouble passager de la respiration. Les patients souffrant d'asthme bronchique présentent de courtes crises très aiguës, au cours desquelles ils ont surtout de la difficulté à expirer. Les crises peuvent être dues aux trois facteurs suivants:

- composants anatomiques: inflammation chronique des bronches;
- composants neuropsychiques: excitation anormale du système nerveux végétatif;
- composants allergiques: réactions provoquées par des poussières, des plumes, des poils d'animaux, moisissures.

L'asthme bronchique atteint généralement des individus présentant une constitution allergique héréditaire, congénitale. Dans plus de la moitié des cas, ils sont hypersensibles à des facteurs extérieurs tels que les pollens de fleurs, les poussières, les plumes, plus rarement les mets et les médicaments. D'autres patients souffrent souvent d'infections des voies respiratoires; les substances bactérielles provoquent des états d'hypersensibilité, tandis que les inflammations entraînent des modifications de la membrane muqueuse qui provoquent et entretiennent l'asthme.
La fréquence des cas est fonction de causes secondaires comme les changements de temps, de l'air humide, des vapeurs chimiques, un état psychique, des modifications hormonales (puberté, menstruations, gros-

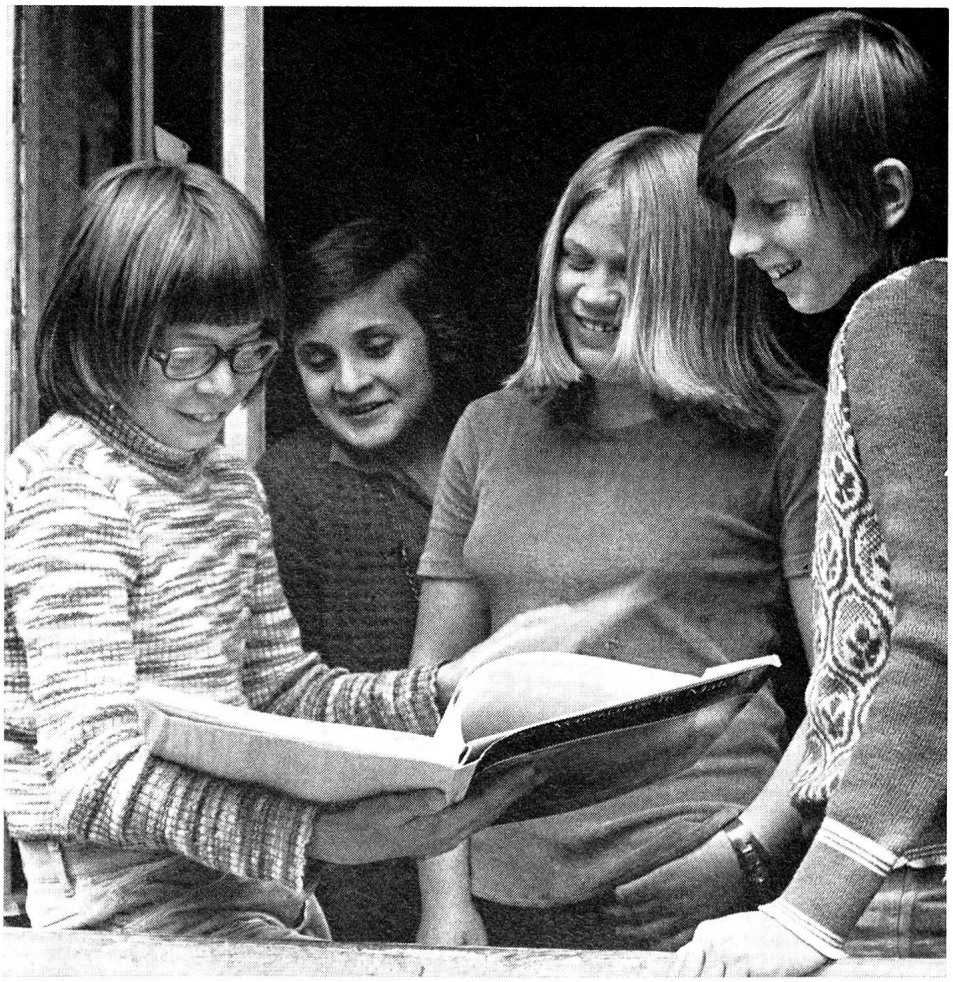


Le placement des enfants asthmatiques est préparé avec le plus grand soin, de manière que chacun puisse bénéficier des meilleurs traitements que nécessitent sa santé et son état psychique, dans un entourage tenant compte aussi de son appartenance religieuse et de sa langue.

Il ne peut pas faire beau tous les jours... Pour les fillettes, une distraction vite trouvée: le tricot, qui n'empêche pas de bavarder allègrement.

sesse, ménopause). Le climat des villes avec la pollution de l'air, ses émanations chimiques jouent un grand rôle dans l'apparition des crises d'asthme. L'on sait aussi depuis longtemps que le climat maritime ou des habitations humides sont néfastes aux asthmatiques. L'hypersensibilité est telle que pratiquement chaque patient souffre de son «propre asthme». Un enfant aura par exemple des crises plus fréquentes dans une ville plutôt que dans une autre. L'on comprendra donc aisément que l'air sec et pur des montagnes exempt de tout gêne allergique se prête particulièrement pour une cure. De plus, l'air frais a un effet tranquillisant sur le système nerveux, ainsi que le silence et le repos. La nervosité et les insomnies disparaissent et ainsi se rompt le cercle vicieux si fatal à l'enfant asthmatique. Le changement de climat influence la prédisposition aux réactions et supprime les agents irritants; ceci permet à l'organisme de surmonter sa prédisposition aux crises, d'«oublier» en quelque sorte les menaces de l'asthme, de se désensibiliser. Les composants psychiques seront également favorablement influencés et il n'est pas rare de constater que le changement de milieu rendu nécessaire par une cure d'altitude... est un facteur essentiel de guérison. Des séjours que peuvent faire des enfants asthmatiques au bord de la mer ou à basse altitude demeurent en général sans effet. Toutes les cures de plusieurs mois dans des régions de montagne de moyenne et haute altitude permettent d'obtenir la guérison ou tout au moins une amélioration sensible de l'affection; en cas de rechute, des postcures de courte durée suffisent la plupart du temps à rétablir l'équilibre.

Les séjours dans nos montagnes qui sont organisés depuis une douzaine d'années en faveur d'enfants étrangers souffrant d'asthme ont été extrêmement bénéfiques pour de très nombreux patients. La Croix-Rouge suisse a entrepris ici une tâche qui doit absolument être poursuivie.

Dr St.

Au home, le programme des journées est bien équilibré: étude, jeux, sport, etc., repos en abondance. Pas le temps de s'ennuyer ni d'avoir le mal du pays... *Photos CRS*