L'ergothérapie

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **La Croix-Rouge suisse**

Band (Jahr): **86 (1977)**

Heft 6

PDF erstellt am: **25.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-683994

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

L'ergothérapie

L'ergothérapie est une profession paramédicale qui vise à aider le patient à retrouver ou maintenir son indépendance physique, psychique ou économique. Le traitement peut s'adresser aussi bien aux malades physiques que mentaux ou aux handicapés et consiste en une participation active à des activités manuelles créatrices. En d'autres termes, on cherche à faciliter la réadaptation médicale, sociale et professionnelle du patient.

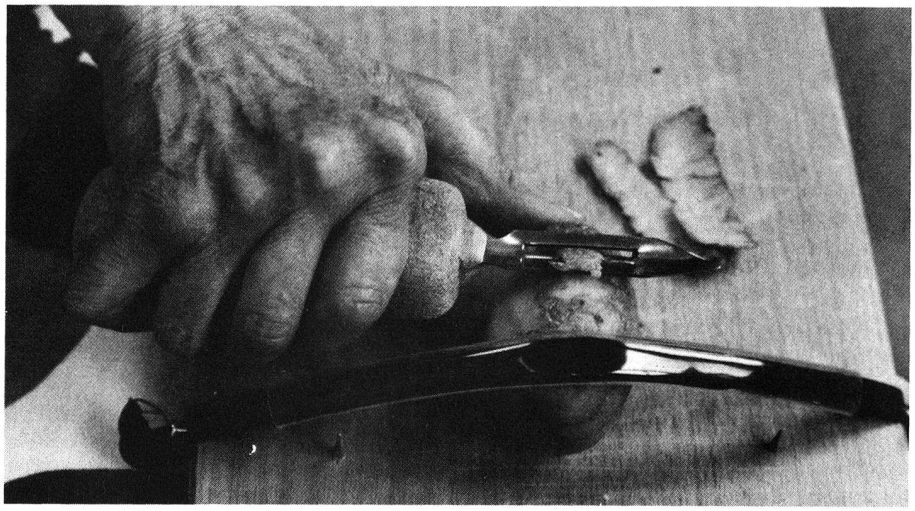
La profession d'ergothérapeute est ouverte aux femmes comme aux hommes.

L'ergothérapie englobe trois domaines principaux – l'ergothérapie fonctionnelle, l'ergothérapie psychiatrique et l'ergothérapie d'animation – dont les nuances sont données à côté des photos illustrant ces lignes. Dans la réalité, une délimitation précise entre ces divers domaines n'est cependant pas toujours possible.

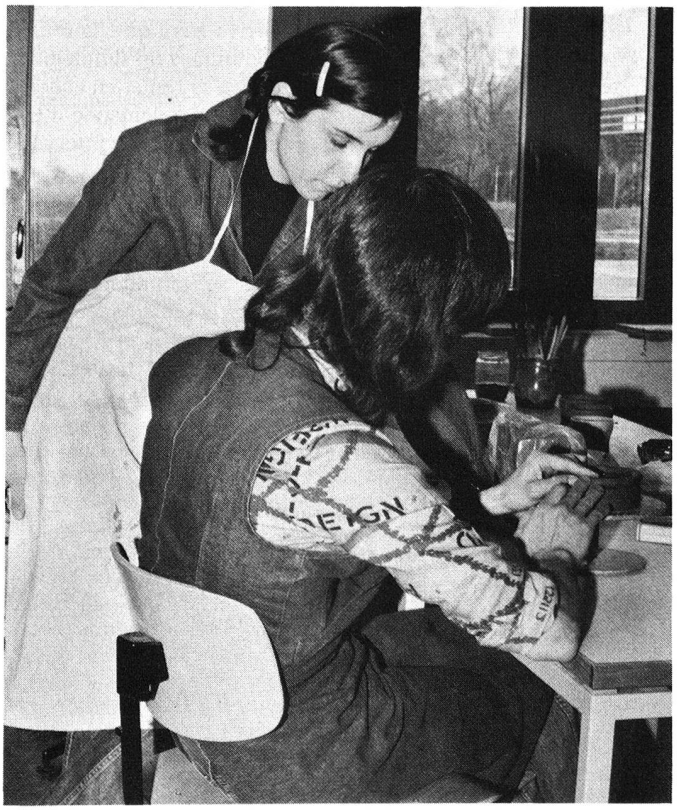
Le traitement en ergothérapie se pratique individuellement ou en groupe. En thérapie individuelle, l'ergothérapeute s'efforce, avec la collaboration du patient, de surmonter les problèmes rencontrés aux niveaux physique, psychique ou social. La thérapie de groupe donne, elle, la possibilité de mieux maîtriser les exigences de vie communautaire posées aux malades et handicapés. C'est une adaptation réciproque préservant toutefois l'individualité et l'autonomie de chacun.
L'ergothérapie se pratique en service hospitalier ou ambulatoirement. L'originalité de la Croix-Rouge suisse consiste précisément à mettre l'accent sur le caractère *ambulatoire* de l'ergothérapie qu'elle pratique et qui s'inscrit dans le cadre de ses efforts pour développer les soins extrahospitaliers. Qu'il s'agisse de traitements de groupes ou de traitements individuels, l'ergothérapeute exerce son activité au centre d'ergothérapie d'abord, et, suivant les circonstances, au domicile des patients, ou encore dans des homes, des établissements pour malades chroniques et dans certains hôpitaux qui ne disposent pas d'une ergothérapeute.
Les ergothérapeutes travaillent, en général, dans le cadre d'un traitement médical, avec des malades et des handicapés de tous les milieux sociaux, de tempéraments et de caractères variés. Pour pouvoir entrer en relation avec eux, il ne suffit donc pas d'avoir de l'intérêt pour des questions médicales, psychologiques et sociales, mais il faut aussi du tact, de l'intuition et de la disponibilité, ainsi qu'une bonne faculté de contact. La discipline personnelle et la maturité s'acquièrent en grande partie au cours de la vie professionnelle, mais elles doivent déjà préexister chez les candidats à la formation. Une bonne santé physique et mentale est également indispensable à l'exercice de cette profession.
Il existe actuellement trois écoles d'ergothérapie en Suisse, en l'occurrence à Lausanne, Zurich et Bienne. La formation dure trois ans et comprend dix-huit mois de formation théorique, alternant avec des stages pratiques, qui permettent de compléter et d'approfondir les connaissances théoriques. De plus, des cours sont organisés à Zurich, pour la formation des thérapeutes d'animation, dont la durée est de dix-huit mois également; l'enseignement comprend en outre une année de formation complémentaire, sous la direction d'une thérapeute expérimentée.
Les conditions de travail des ergothérapeutes varient selon les cantons et les établissements et se conforment donc aux normes cantonales ou communales des professions paramédicales ou à celles des différentes institutions privées.
En Suisse, l'ergothérapie se pratique donc dans les centres d'ergothérapie de la Croix-Rouge suisse, dans des hôpitaux, dans des homes et établissements pour personnes âgées et malades chroniques, dans des centres de réadaptation, des hôpitaux pour enfants, des écoles pour enfants handicapés et dans des cliniques psychiatriques.

Il y a des centres d'ergothérapie ambulatoire de la Croix-Rouge suisse dans les localités suivantes:

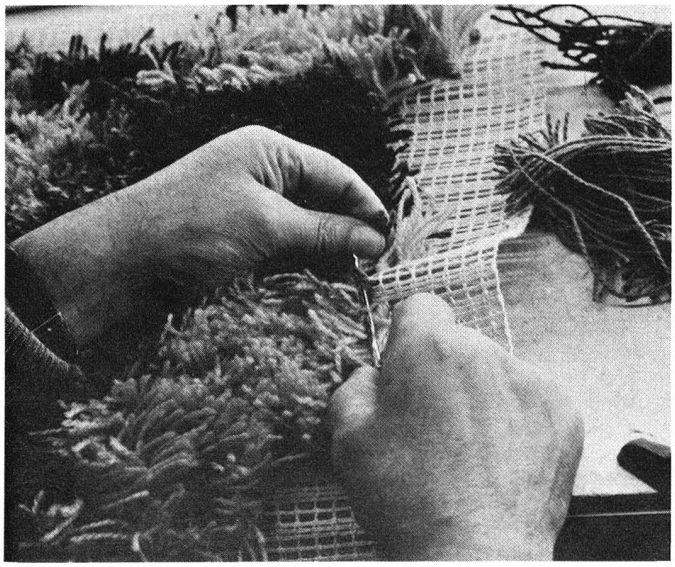
Aarau
Kantonsspital Téléphone 064 24 31 10
Bâle
Rotbergerstrasse 29
Téléphone 061 39 73 86
Berthoud
Bezirksspital Téléphone 034 22 66 69
Berne
Neufeldstrasse 95
Téléphone 031 24 27 70
Coire
Saluferstrasse 23 Téléphone 081 27 37 25
Genève
17, place des Augustins
Téléphone 022 29 41 29
Glaris
Kantonsspital Téléphone 058 63 11 21
Lausanne
Hôpital orthopédique
de la Suisse romande
Téléphone 021 20 37 01
Liestal
Schwieristrasse 2 Téléphone 061 91 63 49
Lugano
Presso Ospedale Civico
Téléphone 091 3 66 67
Neuchâtel
33, rue de la Maladière
Téléphone 038 24 73 33
Rüti ZH
Spitalgasse 60, 8620 Wetzikon
Téléphone 01 77 42 24
Saint-Gall
Rorschacherstrasse 92d
Téléphone 071 24 05 22
Schaffhouse
J.-J.-Wepfer-Strasse 12
Téléphone 053 4 79 16
Spiez
Asyl Gottesgnad Téléphone 033 54 45 31
Thalwil
Bellevuestrasse 5
Téléphone 01 720 13 49
Thoune
Bezirksspital Téléphone 033 22 30 70
Weinfelden
Alpsteinstrasse 12
Téléphone 072 5 35 11
Winterthour
Wartstrasse 28 Téléphone 052 22 66 90
Zoug
Mattenstrasse 5 Téléphone 042 31 80 81
Zurich
Minervastrasse 99
Téléphone 01 34 45 95



L'ergothérapie fonctionnelle *a pour but d'améliorer les fonctions physiques: augmenter l'amplitude des mouvements et la force musculaire, exercer la coordination de ces mouvements. Un point primordial dans ce domaine est l'acquisition de l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne, en utilisant, si cela est nécessaire, des moyens auxiliaires ou des prothèses. Comment s'habiller ou faire sa toilette si l'on est paraplégique ou hémiplégique? Quelles sont les possibilités pour une mère de famille handicapée de s'occuper de sa famille et de son ménage? A ce niveau, l'intégration professionnelle de la personne handicapée et les mesures d'apprentissage peuvent faire partie de l'ergothérapie.*



L'ergothérapie psychiatrique *s'efforce de contribuer au rétablissement de l'harmonie psychique du patient, par une thérapie individuelle ou de groupe. Pour celui dont le contact avec la réalité et avec les autres est coupé ou perturbé, une première approche à travers un matériau reste souvent possible. C'est le but du travail avec la terre à potier, le bois, etc. A travers l'activité, le contact se normalise et des relations peuvent se nouer au niveau de la réalité. Ainsi, dans un milieu relativement protégé, le patient peut se mesurer à des tâches concrètes, s'exprimer par ses propres moyens, prendre conscience de ses possibilités et retrouver confiance en soi. Des activités manuelles ou ménagères et des activités d'expression, jeux, théâtre, discussion, musique, sont les moyens utilisés par l'ergothérapie psychiatrique.*



L'ergothérapie d'animation *concerne les malades et les handicapés chroniques ainsi que les personnes âgées. Son but est de les aider à se sentir à l'aise, à garder et à développer leur personnalité propre, tant dans leur famille qu'à l'hôpital ou dans le home dont ils sont pensionnaires. L'ergothérapie aide ces personnes à utiliser ou à retrouver leur capacité de création manuelle et de contact interpersonnel. Il s'agit de leur donner la possibilité de mieux vivre leurs relations avec autrui ainsi que d'établir et de garder le contact avec le monde extérieur. Les moyens de l'ergothérapie d'animation sont multiples et variés. Ils vont des activités manuelles ou d'expression telles que le théâtre et la musique à l'organisation d'activités récréatives, sans oublier tout le domaine des activités de la vie quotidienne.*