"Glück auf zum Neuen Jahr!"

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf**

Band (Jahr): **23 (1913)**

Heft 1

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Sauter's Annalen
für Gesundheitspflege

Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf

Herausgegeben unter Mitwirkung von Aerzten, Praktikern und geheilten Kranken.

Nr. 1. 23. Jahrgang der deutschen Ausgabe. Januar 1913.

Inhalt: Gruß an die Abonnenten. — Kopf- und Handarbeit. — Der Einfluß der Ernährung auf die physische (körperliche) Arbeit. — Es liegt ein tiefer Sinn im kind'schen Spiel. — Korrespondenzen und Heilungen: Gehirnhöhlenkatarrh, Ischias, Fiebererkrankung, Influenza, Magenerkrankungen, Lungenblutungen, Kopfschmerzen; Keuchhusten, Blatterrose, Gerstenkörner, Choleraanfall; Magenleiden, Blasenkatarrh; Lähmung der rechten Körperseite; Harnröhrenentzündung.

„Glück auf zum Neuen Jahr!"

Bei Anlaß des Jahreswechsels bietet die Redaktion der Annalen ihren geneigten Lesern und Leserinnen, sowie allen ihren Freunden und Mitarbeitern ihren herzlichen Gruß und ihre besten und aufrichtigsten Glückwünsche.

Kopf- und Handarbeit.

Von Dr. med. **Aug. Bopp.**

Unsere Lebensweise ist heutzutage in mancher Beziehung eine Sklaverei der ungesundesten Art. Die daraus erwachsende Qual trifft besonders den Geist. Schon in der Schule fängt sie an; da müssen viel zu viel unnütze Dinge auswendig gelernt und immer noch zu Hause in alle möglichen Hefte geschrieben werden. Die liebe Schuljugend, deren junge Glieder sich alle Tage im Freien ausbilden und austoben müßten, hat bereits unter Ueberladung mit Hirnarbeit zu leiden. Bis zum zwanzigsten Jahre und darüber hinaus droht der männlichen Jugend, welche in Wissenschaft, Technik oder höherer Industrie etwas Besonderes leisten will, noch eine Reihe von grimmigen Prüfungen. Die jungen Männer treten meist schon kränklich, blaß, angegriffen ins Leben, welches ihnen jeden Tag eine Ueberfracht von Schreiberei und Kopfzerbrechen aufbürdet. In großen Städten kommen nun noch jeden Abend und jede Nacht die lockenden Bierstuben, Konzerte, Theater usw. hinzu. Die jungen Leute müssen meist sehr alt werden und sehr oft „gekatzen-