Pflege der Augen im ersten Kindesalter

Autor(en): **Thraenhart**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf**

Band (Jahr): **31 (1921)**

Heft 7

PDF erstellt am: **24.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-1037778

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

die Pflicht, hier durch Obacht Wandel zu schaffen. An eine zweckentsprechende Belehrung, welche über das Häßliche und Gesundheitsschädliche der Angewohnheit aufklärt, muß sich eine strenge Aufsicht als notwendige Ergänzung anschließen. Wenn so Schule und Haus im Einvernehmen miteinander diese Unart bekämpfen, wird der gewünschte Erfolg nicht ausbleiben.

Wir wollen zum Schluß nicht unerwähnt lassen, daß bei kleinen Kindern häufig durch Bestreichen der Fingernägel mit einer bittern Substanz Besserung und Heilung erzielt wurde.

Pflege der Augen im ersten Kindesalter.

Von Dr. Thraenhart in Freiburg i. Br.

Sehr groß ist die Zahl derjenigen Menschen, denen Augenschwäche ebensowohl die Erfüllung ihrer Berufspflichten erschwert, als auch den Lebensgenuß beeinträchtigt. Dies brauchte aber durchaus nicht der Fall zu sein, denn nur Unkenntnis und Vernachlässigung dessen, was zur Erhaltung eines gesunden Gesichtssinnes nötig ist, muß nach der Ueberzeugung aller Augenärzte als die häufigste Ursache der Augenleiden angesehen werden. Schädigungen dieses zarten Organes sind gerade im ersten Kindesalter am nachhaltigsten, doch durch elterliche Fürsorge leicht zu vermeiden.

Die Aeuglein des ganz jungen Erdenbürgers blicken gern zum Lichte hin, um sich daran zu gewöhnen und um es gebrauchen zu lernen; daher soll man weder Bettchen noch Fenster mit dunklen Vorhängen verfinstern. Jedoch dem direkten Sonnenlicht oder einer brennenden Lampe dürfen die Augen nicht ausgesetzt werden. Wenn wir Erwachsene uns schon beim plötzlichen Anzünden der Lampe geblendet fühlen, wieviel schädlicher muß es dann erst auf das empfindliche Sehorgan des Kindchens einwirken, zumal wenn man ihm das brennende Streichholz oder ein Licht zum Ausblasen sogar dicht vorhält.

Vorsichtig sei man auch beim Ausfahren im Kinderwagen; am besten sind solche mit umklappbarem Verdeck, das je nach Stellung der Sonne das Kind entweder von vorn oder hinten beschattet. Die grelle weiße Farbe der Zierbettdecke bildet oft eine rechte Qual für die Kleinen: wenn die Sonnenstrahlen darauf fallen, blendet sie schmerzhaft: man nehme durchbrochene Deckchen mit blauer Unterlage.

Peinliche Reinlichkeit ist stets durchaus nötig. Bei dem Baden dürfen die Augen des Kindchens nie mit demselben Schwamm gewaschen werden, mit welchem die andern Körperteile gereinigt sind. Auch die Reinlichkeit und Hautpflege des ganzen Körpers ist von günstigem Einfluß auf das Sehorgan. Jedem Augenarzt ist bekannt, daß eine Reihe von sogenannten skrofulösen Augenerkrankungen schon dadurch ohne jede spezielle Behandlung heilt, daß man die Kinder täglich sorgfältig am ganzen Körper warm wäscht. Dabei ist besonders auf etwaige Kopfausschläge oder auf eitrigen Nasenschleim zu achten, der leicht mit den Fingern der Kleinen in Berührung kommt und dann auf die Augen übertragen wird. Ueberhaupt verbiete man den Kindern, mit den (meist unsaubern) Fingern in den Augen zu wischen, z. B. beim Weinen, weil dadurch sowohl Krankheitserreger, wie Schmutzteilchen, ins Auge gerieben werden. Ein Wischen oder Trocknen der Augen darf nur mit einem reinen Tuche geschehen.