Objekttyp:	TableOfContent
Zeitschrift:	Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Band (Jahr):	- (1988-1989)
Heft 4	

24.05.2024

Nutzungsbedingungen

PDF erstellt am:

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek* ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch



AKZENI

Basler Seniorenzeitschrift

Dezember 1988 - März 1989

Nr

20

_		1000000			_
	erc	61110	1000	1.	
ы	OFF	SHIR	00	Mag.	2 PF

Pro Senectute, Luftgässlein 1, Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

Redaktion

Angelika Bourgnon, Silvia Schmid, Christian Zogg, Thomas Bornhauser

Satz und Druck

GBC Graphische Betriebe Coop, Basel

Druckvorlagen-Herstellung

R. Hänni/M. Sommer, Büro für Gestaltung, Basel

Inserate

Pro Senectute, Gerda Maise, Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 3071

Realisation

Pro Senectute, Sandra Bloch Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 3071

Auflage

5500 Exemplare

Erscheinungsweise

Vierteljährlich, jeweils März, Juni, September und Dezember

Abonnement

Die Pro Senectute-Zeitschrift AKZENT kann zum Selbstkostenpreis abonniert werden, durch Einzahlung von Fr. 7.– pro Jahr an Pro Senectute – Zeitschrift AKZENT SBV 40-5-0, Konto 10-998 362.0

Die Herausgabe dieser Publikation verdankt die Pro Senectute ausschliesslich Coop Basel ACV und den Inserenten.

Inhalt

Editorial	Spanisch
Gesundheit im Alter 5	Wir gratu

Veranstaltungen Veranstaltungen

Akzente	
Gesundheit im Alter	6/7
Sinnerfülltes Alter	7/8
Gedächtnis spielend trainieren	9
Die Gesundheitsschwester	13
Mahlzeitendienst-Leserwettbewerb	13
Strassenumfrage: Was heisst für Sie Gesundheit im Alter?	15
«TeleAlarm» – der neue PTT-Service für Sicherheit im Notfall	16
Baldrian	17
Hier haben die Leser das Wort	17
Für Sie notiert	17
The book of the same of the control	

Beratungsdienste	
Alltag auf der Beratungsstelle	1
Neu! Beratungsstelle im Kleinbasel	1

Seniorentreffpunkt Kaserne	
Öffnungszeiten	18
Veranstaltungen	18

Kreativkurse	
Malen Nasstechnik	19
Nass-in-Nass-Malkurs – ein Farberlebnis	19
Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalen	19
Weben/Stricken/ Andere Handarbeiten	19
Blockflötenspiel	19
Singgruppe	19
Musikgruppe	19
Volksmusikgruppe	19
Sonntagsklub	19
Gesellschaftstanz	19
Modellieren und Töpfern	19
Kleider ändern und flicken	19

Sprachkurse	
Englisch	20
Französisch	20
Italienisch	20

Wir gratulieren!	20	
Seniorensport		
Neue Gruppenleiterinnen in Seniorensport	n 21	
Alter + Sport	21	
Altersturnen	21	
Seniorenturnen	22	
Tischtennis	22	
Schwimmen	22	
Atmung und Entspannung	23	
Kegeln	23	
Velofahren	23	
Volkstanzen	23	
Gymnastik und Tanz	23	
Vita Parcours	23	
Laufträff	23	
Skisport	23	
Tennis	24	
Wandern	24/25/26	
Seniorensportleiter/in bei der Pro Senectute	26	

Zum Titelbild

Zur Gesundheit im Alter gehört auch gesunde Ernährung Foto Herr Baumeler