Seniorensport

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): **- (1994-1995)**

Heft 2

PDF erstellt am: **24.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Information und Anmeldung
für alle Kurse:
Montag – Freitag, 08.00 – 11.30 Uhr
am Luftgässlein 3 oder über
Telefon 272 30 71

Seniorensport

alter+sport

Unfallversicherung

Alle TeilnehmerInnen (ab dem 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während den Sportlektionen sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

Teilnehmerbeiträge

Wenn nichts anderes vermerkt, gelten für unsere Sportangebote folgende Teilnehmerbeiträge (pro Sportart)

- **Quartalsabonnement: Fr. 40.–**
- **Halbjahresabonnement: Fr. 70.–**

Die Abonnements können Sie direkt bei Ihrer Sportleiterin/Ihrem Sportleiter beziehen.

Auskunft: Pro Senectute, Tel. 272 30 71

Achtung Sommerferien

Vom 2. Juli bis 14. August sind Sommerferien. Verschiedene Turn-, Schwimm- und Volkstanzlokale sind deshalb geschlossen.

Auskunft: Pro Senectute, Tel. 272 30 71

Dafür finden Sie im speziellen **Sommerferienprogramm** in diesem **A**kzént ein Ersatzprogramm. Nachschauen lohnt sich!

Gym 60-Turnen

Für rüstige und sportlich geübte Seniorinnen und Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).
Anmeldung nicht erforderlich

Grossbasel

Christoph Merian-Schulhaus
Emanuel Büchel-Strasse 45
Montag 16.30 Uhr (Frauen)
Davidsbodenstrasse 9, Alterssiedlung
Dienstag, 08.45, 10.00 Uhr
Gotthelfschulhaus
Turnhalle am Bahndamm, St. Galler-Ring 130
Donnerstag 16.45 Uhr (Männer)
Missionshaus-Turnhalle
Nonnenweg 34
Mittwoch 14.30 Uhr
Neubadschulhaus
Marschalkenstrasse 120
Turnhalle Ost: Montag 16.40 Uhr
Turnhalle West: Donnerstag 16.30 Uhr
Providentiasaal Heiliggeist
Laufenstrasse 46
Freitag, 14.30 Uhr (Männer)

Kleinbasel/Riehen/Bettingen

Claraspital-Turnhalle
Kleinriehenstrasse 79
Donnerstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr
Diakonissen-Schwesternhaus
Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66
Montag 14.15 Uhr
Bettingen Schulhaus Turnhalle
Mittwoch 14.30 Uhr

Seniorenturnen

Für weniger geübte Seniorinnen und Senioren in verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).
Anmeldung nicht erforderlich

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim
Laupenring 40
Dienstag 14.00 Uhr
St. Anton Pfarreiheim
Kannenfeldstrasse 35
Montag 14.00 Uhr, 15.00 Uhr
Dienstag 14.30 Uhr
Don Bosco Pfarreiheim
Waldenburgerstrasse 32
Dienstag 14.30 Uhr, Mittwoch 10.00 Uhr
Eglise française
Holbeinplatz 7
Freitag 09.00 Uhr
Groupe de langue française
Lundi 9.15 h (hommes), Vendredi 14.30 h
Engelgasse Alterssiedlung
Kapellenstrasse 10
Freitag, 14.30 Uhr
Gundeldingerhof Alterssiedlung
Bruderholzweg 3
Mittwoch 09.00 Uhr
St. Johannes Gemeindehaus
Am Krayenrain 24
Dienstag 14.30 Uhr
St. Leonhard Alterssiedlung
Schweizergasse 23
Freitag 14.30 Uhr
Lukaskirche
Winkelriedplatz 6
Donnerstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr
Oekolampad Gemeindehaus
Allschwilerplatz 22
Dienstag 09.30 Uhr (Männer), 14.30 Uhr
Petersgemeinde
Klingelbergstrasse 57
Montag 14.45 Uhr
Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung
Dienstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr
Donnerstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)
Providentiasaal Heiliggeist
Laufenstrasse 46
Mittwoch 15.00 Uhr
Rhypark Saalbau
Mülhauserstrasse 17
Dienstag 08.30 Uhr, 09.30 Uhr
Donnerstag 08.30 Uhr, 09.30 Uhr
Saal am Dych
Redingstrasse/Gellertstrasse 151
Dienstag 09.30 Uhr
Stephanus Gemeindehaus
Furkastrasse 12
Dienstag 13.45 Uhr, 15.00 Uhr
Thomaskirche
Hegenheimerstrasse 227
Donnerstag 15.00 Uhr
Tituskirche
Im Tiefen Boden 75
Dienstag 10.00 Uhr, Mittwoch 09.30 Uhr
Weiherweg Alterszentrum
Rudolfstrasse 43
Montag 08.00 Uhr, 09.00 Uhr
Wibrandishaus Alterssiedlung
Allschwilerplatz 9
Donnerstag 09.45 Uhr

Reduzierter Taxi-Tarif für AHV/IV-Bezüger: Bestellen Sie Ihren Seniorenpass bei ☎ 633 33 66

TIXI-TAXI FÄHRT MIT **TAXI 633 33 33**

PROMPT, GÜNSTIG UND BEQUEM

Wilhelm-Klein-Strasse 19
Alterssiedlung
Donnerstag 14.30 Uhr
Zum Wasserturm
Betagtenzentrum und Pflegeheim
Giornicostrasse 144
Donnerstag 09.30 Uhr
Zwinglihaus
Gundeldingerstrasse 370
Donnerstag 08.30 Uhr, 09.30 Uhr
Freitag 15.00 Uhr

Kleinbasel

St. Clara Pfarrei
Lindenberg 12
Dienstag 09.30 Uhr
Claraspital-Turnhalle
Kleinriehenstrasse 79
Montag 15.30 Uhr
Glaibasel Altersheim
Sperrstrasse 100
Donnerstag 14.30 Uhr
Kleinhüningen Gemeindehaus
Wiesendamm 30
Montag 14.00 Uhr
Dienstag 14.00 Uhr, 15.30 Uhr
St. Markus Gemeindehaus
Kleinriehenstrasse 71
Donnerstag 09.30 Uhr
St. Matthäus Gemeindehaus
Klybeckstrasse 95
Montag 09.30 Uhr, 15.00 Uhr
Dienstag 09.30 Uhr (Männer)
Rankhof Alterssiedlung
Rankhof 10, Saal
Freitag 09.30 Uhr
St. Theodor Gemeindehaus
Claragraben 43
Mittwoch 14.15 Uhr
Donnerstag 09.00 Uhr
Wesleyhaus Alterssiedlung
Hammerstrasse 88
Montag 16.00 Uhr

Riehen/Bettingen

Andreashaus
Keltenweg 41
Montag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)
Diakonissen-Schwesternhaus
Schützengasse 66
Mittwoch 09.30 Uhr
St. Franziskus Pfarreiheim
Äussere Baselstrasse 170
Mittwoch 09.00 Uhr
Kornfeldkirche
Kornfeldstrasse 51
Dienstag 15.00 Uhr
Bettingen Schulhaus
Mehrzweckraum
Mittwoch 14.30 Uhr

Schwimmen und Wassergymnastik

In geheizten Schwimmbecken, für Schwimmer und Nichtschwimmer, Lektionen à 45 Minuten. Anmeldung nicht erforderlich

Grossbasel

Dalbehof
Kapellenstrasse 17
Montag 09.30 Uhr (besetzt)
10.15 Uhr (besetzt)
Dienstag 09.00 Uhr
Donnerstag 14.00 Uhr (besetzt)

Kantonsspital
Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)
Mittwoch 09.00 Uhr, 09.45 Uhr
14.00 Uhr, 14.45 Uhr
Die Schwimmhalle ist von Ende Mai bis Ende August wegen Revisionsarbeiten geschlossen!

Weiherweg Alterszentrum
Rudolfstrasse 43
Montag 09.30 Uhr, 10.15 Uhr
14.00 Uhr, 14.45 Uhr
15.30 Uhr, 16.15 Uhr
Dienstag 08.30 Uhr, 09.15 Uhr
14.00 Uhr
Mittwoch 14.30 Uhr, 15.15 Uhr

Kleinbasel

Bläsischulhaus
Eingang Müllheimerstrasse
Dienstag 16.30 Uhr
Mittwoch 15.30 Uhr*, 16.15 Uhr
(*Wassertiefe 2 m)

Waisenhaus
Theodorskirchplatz 7
Dienstag 09.15 Uhr

Riehen

Dominikushaus
Albert Oeri-Strasse 7
Abonnement ungültig
Beitrag Fr. 7.– pro Mal
Mittwoch 09.00 Uhr
Wasserstelzenschulhaus
Wasserstelzenstrasse
Mittwoch 15.30 Uhr

Kurzentrum Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33 °C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car.

Datum	**Dienstag, 5. Juli–13. September**
Abfahrtszeiten	08.35 Uhr Mustermesse vis-à-vis Taxistand Riehenring 08.45 Uhr Gartenstrasse (Bankverein-Gebäude)
Kosten	pro Mal: Fr. 9.60 Eintritt und Fr. 9.40 Carfahrt (einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 4.– pro Kur)
Anmeldung	nicht erforderlich

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde. Anmeldung nicht erforderlich

Grossbasel

Alban-Breite Alterszentrum
Zürcherstrasse 143
Freitag, 15.00 Uhr
Stephanus Kirchgemeindehaus
Furkastrasse 12
Freitag, 15.00 Uhr
St. Johannes Gemeindehaus
Am Krayenrain 24
Montag, 14.45 Uhr
Zum Wasserturm
Betagtenzentrum und Pflegeheim
Giornicostrasse 144
Montag, 09.30 Uhr
Zwinglihaus
Gundeldingerstrasse 370
Freitag, 09.30 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung
Rankhof 10, Saal
Freitag, 15.00 Uhr

Medizinische Kompressionsstrümpfe
verschiedene Fabrikate für Damen und Herren
alle Grössen und Kompr.-Klassen,
Massanfertigungen
sanitätshaus st. johann
Spitalstr. 40, 4056 Basel
061-322 02 02

Kleinhüningen Gemeindehaus
Wiesendamm 30
Donnerstag, 09.30 Uhr

Riehen

Freizeitanlage Landauer
Bluttrainweg 12
Montag, 14.30 Uhr, 16.15 Uhr
Haus zum Wendelin
Inzlingerstrasse 50
Freitag, 09.30 Uhr

Minitennis

Minitennis ist ein tennisähnliches Spiel. Wir spielen im Doppel, mit leichten Rackets und Softbällen aus Schaumgummi. Keine Vorkenntnisse nötig.
Ab Anfang Juni bis Ende August Spielbetrieb auf dem Sportplatz St. Jakob (siehe Sommerferienprogramm).

Tischtennis

Tag/Zeit Donnerstag 09.00 Uhr
Ort **Kirchgemeindehaus Matthäus**
Klybeckstrassse 95
Tag/Zeit Freitag, 14.30 Uhr
Ort **Lukas-Saal der Schmiedezunft**
Rümelinsplatz 4
Anmeldung erforderlich

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit Montag–Freitag vormittags
Spielort **Tenniszentrum Bächliacker**
Frenkendorf
Kosten Saisonabonnement:
Winter ca. Fr. 250.–
(Oktober – April)
Sommer ca. Fr. 155.–
(April – September)
Anmeldung erforderlich

Kegeln

Wöchentlich, 14.30–17.30 Uhr
Auskunft über Ort und Wochentag bei: Paul Häring, Telefon 601 66 26

Vita-Parcours

Vita-Parcours im Allschwilerwald, bei jedem Wetter. Das Übungsprogramm ist speziell auf Senioren abgestimmt.

Tag/Zeit Donnerstag, 09.00 – ca. 10.15 Uhr
Treffpunkt um 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5. Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.
Kleidung Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung.
Anmeldung nicht erforderlich

Laufträff

Laufen (Jogging) mit Gymnastik, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern. Gruppen für Anfänger und Fortgeschrittene.

Kleidung Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung.
Anmeldung nicht erforderlich
Ort **Allschwilerwald**
Tag/Zeit Donnerstag, 09.00 – ca. 10.15 Uhr
Treffpunkt um 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.
Oder
Ort **Lange Erlen**
Tag/Zeit Dienstag und Freitag
09.30 – 10.30 Uhr
Treffpunkt Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36 bis Schorenweg). Es steht eine abschliessbare Garderobe mit Dusche zur Verfügung.

Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.
Im Januar/Februar werden verschiedene Skiwanderwochen durchgeführt.

Anmeldung erforderlich
Auskunft Margrit Burgener, Telefon 601 19 54

Alpinskifahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.
Im Januar/Februar wird eine Alpinskiwoche durchgeführt.
Anmeldung erforderlich
Auskunft Marcel Senn, Telefon 601 61 59

Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchentlich Skiturnen in der **Claraspital-Turnhalle,** Kleinriehenstrasse 79. Montag, 09.00 und 10.00 Uhr

Velofahren

Von April – Oktober führen wir regelmässig Velotouren durch. Diese werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrerbundes (SRB) sowie der Pro Senectute. Sie finden in der Regel bei jeder Witterung statt.

Teilnehmerbeiträge:
Saisonabonnement April – Oktober Fr. 40.–
Einzelbeitrag pro Fahrt Fr. 4.–
Anmeldung nicht erforderlich.

Verantwortlicher für die Velotouren:
Fritz Landerer, Telefon 381 71 54

Mitnehmen:
Veloausweis, Regenschutz, Pass oder ID-Karte sowie Fremdwährung bei eventuellem Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos
Licht und Rückstrahler, intakte Bremsen sowie gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

Do 9.6. Schorenweg 117
13.30 Uhr (beim Sportplatz Schorenmatte).
Weil – Binzen – **Hammerstein** – Holzen – Egringen Lange Erlen (ca. 40 km)
Leitung Kurt Knecht

Mo 20.6. St. Jakob/Gartenbad
09.00 Uhr St. Jakob – Lausen (Znüni) –
ganztags Sissach – Thürnen – **Rünenberg**: Restaurant Löwen (Mittagessen) – Tecknau – Gelterkinden – Pratteln (Restaurant Klemme) – St. Jakob (ca. 65 km)
Leitung Godi Egloff

Unverbindliche Beratung und Probefahrten.
Laufend auch günstige Occasionen mit Garantie.
SAAB
GUNDELI GARAGE
4053 BASEL, LEIMGRUBENWEG 22, ECKE REINACHERSTR.
TELEFON 061 - 331 20 00
Pro Senectute fährt mit unseren Fahrzeugen.
Suzuki Swift 1.0 bereits ab Fr. 12'990.–
SUZUKI

Do 30.6. Dorenbachcenter Binningen
09.00 Uhr Oberwil – Biel-Benken – Leymen
ganztags (Znüni) – Rodersdorf – Bettlach – **Cäsarhof** (Mittagessen) – Folgensbourg – Hellfrantzkirch – Bartenheim – Rosenau – Hüningen (Sandoz) (ca. 60 km)
Leitung Hugo Düblin

Mo 11.7. Hegenheimerstrasse/Alter Zoll
13.30 Uhr Häsingen – Bartenheim – **Kembs** – Rosenau – Neudorf – Hüningen (Sandoz) (36 km)
Leitung Kurt Knecht

Do 21.7. St. Jakob/Gartenbad
09.00 Uhr Muttenz – Pratteln – Augst –
ganztags Rheinfelden: Restaurant Feldschlösschen (Znüni) – Möhlin – **Wallbach** (Mittagshalt mit Picknick) – Rheinfelden – Augst – Schweizerhalle – Birsfelden (55 km). Eine Waldhütte steht zur Verfügung. Esswaren vom Grill, Brot, Getränke erhalten Sie zum Selbstkostenpreis.
Leitung Fritz Landerer

Do 4.8. Hüninger Zoll (Sandoz)
08.30 Uhr Kembs – Ottmarsheim – Chalam-
ganztags pe – **Neuenburg**: Restaurant Krone (Mittagessen) – Palmrheinbrücke – Kleinhüningen (ca. 65 km)
Leitung Jean-Pierre Périsset

Mo 15.8. St. Jakob/Gartenbad
13.30 Uhr Muttenz – Pratteln – Liestal – Bubendorf – **Talhus** – Augst – Schweizerhalle – Birsfelden (35 km)
Leitung Godi Egloff

Do 25.8. St. Jakob/Gartenbad
08.00 Uhr St. Jakob – Laufen – Kleinlützel
ganztags (Znüni) – **Kiffis**: Restaurant Cheval blanc (Mittagessen) – Wolschwiller – Leymen – Therwil – Binningen (ca. 65 km)
Leitung Jean-Pierre Périsset

Mo 5.9. Schorenweg 117
13.30 Uhr (beim Sportplatz Schorenmatte). Weil – Haltingen – Binzen – **Schallbach** – Lange Erlen (30 km)
Leitung Kurt Knecht

Do 15.9. Schorenweg 117
09.00 Uhr (beim Sportplatz Schorenmatte).
ganztags Der Wiese entlang nach Steinen 335 m (Znüni) – Schlächtenhaus – Scheideck 541 m – **Kandern** 352 m (Mittagessen) – Hammerstein – Binzen – Weil – Lange Erlen (60 km)
Leitung Godi Egloff

Mo 26.9. Hüninger Zoll (Sandoz)
13.30 Uhr Märkt – Egringen – **Fischingen**: Restaurant Tanne – Eimeldingen – Friedlingen – Kleinhüningen (32 km)
Leitung Hugo Düblin

Bergwanderungen

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren, die problemlos 7 Stunden wandern können und trittsicher sind. Die Wanderungen werden jeweils am Mittwoch (Zweitägige Dienstag/Mittwoch) durchgeführt. Gute Berg- oder Wanderschuhe sind unentbehrlich, (keine Turn- oder Halbschuhe!).

Daten der diesjährigen Wanderungen:

25. Mai, 8. Juni, 5./6. Juli, 20. Juli, 3. August, 21. September, 12. Oktober 1994

Die Fahrten zu den Ausgangsorten der Wanderungen werden fast ausschliesslich mit öffentlichen Verkehrsmitteln unternommen.

Wanderwoche im Silvretta-Gebiet
Mittwoch, 31. August bis
6. September 1994

Die Tagestouren sowie die Wanderwoche finden unter der Leitung von Delphine und Fritz Scotzniovsky statt.

Detailprogramm der Tageswanderungen und der Wanderwoche erhalten Sie bei: Pro Senectute, Telefon 272 30 71.

Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen zwischen 1 – 5 Std. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

WICHTIGE MITTEILUNG

Das «**Schwarze Brätt**» im Baslerstab erscheint nicht während den Sommerschulferien! **Änderungen der Abfahrtszeiten infolge Fahrplanwechsel** sind möglich. Bitte schauen Sie deshalb **ab Ende Mai** im neuen Kursbuch nach oder fragen Sie Ihre/n Wanderleiter/in.

Teilnehmerbeiträge

Einzelbeitrag	Fr. 4.–
Quartalsbeitrag	Fr. 40.–
Semesterbeitrag	Fr. 70.–

Anmeldung nicht erforderlich (wenn nichts anderes vermerkt ist).
Mitnehmen Gute Schuhe, Regenschutz, Tram- und Bahnabonnements (U-Abo, Halbtax-Abo), Pass oder ID-Karte bei evtl. Grenzübertritt.

Montaggruppe

2½ – 3 Stunden
Leitung

Jacqueline Bloch	Telefon 272 53 67
Heidi Gunti	Telefon 421 03 74
Rita Waech	Telefon 281 33 94

27. Juni Schalterhalle SBB
11.10 Uhr Abfahrt 11.25 Uhr nach Liestal – Waldenburg und mit dem Bus nach **Langenbruck**. Rundwanderung um den **Beretenchopf.**

25. Juli Schalterhalle SBB
07.05 Uhr Abfahrt 07.23 Uhr nach Delémont – Moutier – **Sonceboz.** Rundwanderung im St. Immer–Tal. Picknick mitnehmen. Zurück in Basel um 18.37 Uhr. **Anmeldung bis Donnerstag, 21. Juli** an Rita Waech (Telefon 281 33 94) wegen Kollektivbillett.

22. August Heuwaage (10er-Tram)
12.05 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach **Leymen**. Wanderung über Heiligenbronn nach **Schönenbuch**. ID-Karte mitnehmen.

Bade-, Duschen-, Toilettenhilfen
Badelifte, Toiletten-Sitzerhöhungen, Duschenstühle, Toilettenstühle, Badegriffe, etc.
sanitätshaus st. johann
Spitalstr. 40, 4056 Basel
061-322 02 02

26. Sept. 09.35 Uhr — Schalterhalle SBB. Abfahrt 09.49 Uhr nach Frick und mit Bus über Bözen nach **Elfingen**. Wanderung nach Obersulz – **Sulz**. Picknick mitnehmen.

Dienstaggruppe 1

1½ – 2 Stunden
Leitung
Lies Keller — Telefon 312 70 10

14. Juni 12.15 Uhr — Badischer Bahnhof. Bitte pünktlich, wegen Kollektivbillet. Abfahrt 12.48 Uhr nach **Brennet**. Wanderung zum Bergsee und weiter nach **Säckingen**. Zwischenhalt am Bergsee. Pass und DM nicht vergessen.

12. Juli 12.15 Uhr — Bahnhof SBB. Abfahrt 12.30 Uhr nach Gelterkinden, mit Postauto (103) nach **Wenslingen**. Wanderung durchs Grossholz nach **Gelterkinden**.

16. August 12.30 Uhr — Bahnhof SBB. Abfahrt 12.51 Uhr nach Olten, mit Postauto nach **Ifental**. Wanderung über Hauenstein nach **Läufelfingen**. Billett Sissach – Olten einfach lösen.

13. Sept. 11.10 Uhr — Bahnhof SBB. Abfahrt 11.23 Uhr nach Laufen, mit Postauto nach **Neumühle**. Wanderung über prächtigen Hof Löwenburg zur Ruine und weiter nach **Ederswiler**. Zwischenverpflegung mitnehmen.

Dienstaggruppe 2

ca. 1½ Stunden
Leitung
Martha Fischer — Telefon 281 23 88

7. Juni 12.05 Uhr — Schalterhalle SBB. Abfahrt 12.23 Uhr nach Laufen, mit Bus nach **Grindel**. Wanderung zum Grillplatz. Kleines Picknick für den Grill mitnehmen.

5. Juli 12.30 Uhr — Schalterhalle SBB. Abfahrt 12.49 Uhr nach Rheinfelden, mit Bus nach **Olsberg**. Wanderung nach **Giebenach**.

2. August 12.35 Uhr — Schalterhalle SBB. Abfahrt 12.50 Uhr nach Grellingen, mit Bus nach **Himmelried**. Wanderung nach **Grellingen**.

6. Sept. 12.00 Uhr — Badischer Bahnhof (Kollektivbillett) Abfahrt 12.21 Uhr nach **Schopfheim**. Wanderung nach **Hausen.**

Mittwochgruppe 1

2½ – 3 Stunden
Leitung
Zita und Peter Kuhn — Telefon 481 45 66
im Sommer — Telefon 036 53 17 76

1. Juni 09.00 Uhr — Schalterhalle SBB. Abfahrt 09.14 Uhr nach Etzgen, mit Bus nach **Mettau**. Wanderung nach Leidikon (Mittag im Fischergut). Über Rheinsulz weiter nach **Etzgen**.

22. Juni 09.45 Uhr — Schalterhalle SBB. Abfahrt 09.58 Uhr nach Zwingen, mit Postauto zum **Passwang**. Rundwanderung auf dem Passwang (Mittag im Bergrestaurant) oder durchs Bogental nach Neuhüsli (Mittag). Änderung vorbehalten.

31. August 10.35 Uhr — Schalterhalle SBB. Abfahrt 10.49 Uhr nach **Frick**. Wanderroute noch offen.

21. Sept. 10.00 Uhr — Schalterhalle SBB. Abfahrt 10.14 Uhr nach **Mumpf**. Wanderung nach Zuzgen (Mittag) und über Spitzengraben nach **Zeiningen**.

Mittwochgruppe 2

2 – 2½ Stunden
Leitung
Lilly und Willy Klossner — Telefon 601 00 74
Liliane Ottenburg — Telefon 691 70 69
Juliette Kieffer — Telefon 601 68 09

15. Juni 09.35 Uhr — Schalterhalle SBB. Abfahrt 09.49 Uhr nach Frick/**Benkerjoch**. Wanderung nach Gipf–**Oberfrick** (ca. 3 Std.). Picknick nach Bedarf aus eigenem Rucksack. Am Schluss der Wanderung Einkehr mit währschafter Verpflegungsmöglichkeit.
Leitung — L. und W. Klossner

29. Juni 10.45 Uhr — Schalterhalle SBB. Abfahrt 10.58 Uhr nach **Grellingen**. Wanderung über die Falkenfluh nach **Oberdornach** (ca. 3 Std.).
Leitung — L. Ottenburg, J. Kieffer

13. Juli 09.20 Uhr — Riehen-Grenze (Deutsche Seite) **Schwarzwaldwanderung** (mit Extrabus). Abfahrt 09.30 Uhr. Fahrt durchs Markgräflerland und das romantische Münstertal nach **Kälbelescheuer**. Wanderung zum **Nonnenmattweiher** (Picknick) und weiter nach **Neuenweg**. Am Schluss Einkehr. Mitnehmen: Picknick (nach Bedarf), ID-Karte und DM. Fahrpreis ca. Fr. 15.– bis Fr. 20.– (je nach Teilnehmerzahl). **Anmeldung unbedingt erforderlich bis 9. Juli** über Telefon 601 00 74.
Leitung — L. und W. Klossner

27. Juli 11.30 Uhr — Friedhof am Hörnli (Bus Nr. 31) Abmarsch 11.45 Uhr über Hornfelsen – St. Chrischona – **Riehen-Dorf**.
Leitung — L. Ottenburg, J. Kieffer

17. August 09.35 Uhr — Schalterhalle SBB. Abfahrt 09.49 Uhr nach Rheinfelden/**Buus**. Wanderung über den Schönenberg und Sunneberg nach **Zeiningen** (2¾ Std.). Picknick nach Bedarf. Am Schluss Einkehr.
Leitung — L. und W. Klossner

31. August 11.15 Uhr — Schifflände beim Verkehrsbüro. Abfahrt 11.30 Uhr mit Bus Nr. 604 nach Meuw «Petite Camargue». Gemütliche Wanderung durch die «**Kleine Camargue**». Kosten hin und zurück ca. FF 20.–. ID-Karte und FF nicht vergessen. **Anmeldung bis spätestens 26. August** an L. Ottenburg, Telefon 691 70 69.
Leitung — L. Ottenburg, J. Kieffer

14. Sept. 11.30 Uhr — Heuwaage, 10er-Tram. Abfahrt 11.41 Uhr nach **Ettingen**. Wanderung über Blauen nach **Zwingen.**
Leitung — L. Ottenburg, J. Kieffer

Reduzierter Taxi-Tarif für AHV/IV-Bezüger: Bestellen Sie Ihren Seniorenpass bei ☎ 633 33 66

TIXI-TAXI FÄHRT MIT **TAXI 633 33 33**

PROMPT, GÜNSTIG UND BEQUEM

28. Sept. Schalterhalle SBB
11.10 Uhr Abfahrt 11.23 Uhr nach Laufen/**Liesberg-Dorf**. Wanderung über Huggerwald nach **Laufen** (ca. 3 Std.). Picknick nach Bedarf. Am Schluss Einkehr.
Leitung L. und W. Klossner

WICHTIGE MITTEILUNG

Das «**Schwarze Brätt**» im Baslerstab erscheint nicht während den Sommerschulferien! **Änderungen der Abfahrtszeiten infolge Fahrplanwechsel** sind möglich. Bitte schauen Sie deshalb **ab Ende Mai** im neuen Kursbuch nach oder fragen Sie Ihre/n Wanderleiter/in.

Donnerstaggruppe

4–5 Stunden
Leitung
Margrit Burgener Telefon 601 19 54
und weitere LeiterInnen

2. Juni Schalterhalle SBB
08.15 Uhr Abfahrt 08.30 Uhr nach Gelterkinden, mit Postauto nach **Anwil**. Wanderung über Schafmatt nach **Zeglingen**. Rucksackverpflegung.
Leitung H. Dürrenberger

9. Juni Schalterhalle SBB
08.30 Uhr Abfahrt 08.51 Uhr nach **Sissach**. Wanderung Gisiberg – Wittlinsburg – **Läufelfingen** (Ausstiegsmöglichkeit in Wittlinsburg). Rucksackverpflegung oder Restaurant.
Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

16. Juni Schalterhalle SBB
07.00 Uhr Abfahrt 07.23 Uhr nach St. Imier/**Mont Soleil**. Wanderung Mont Crosin – Le Jean Brenin – **Tramelan**. Rucksackverpflegung.
Auskunft über Durchführung gibt am Mittwoch ab 14 Uhr Telefon 261 32 16. Evtl. Ersatztour.
Leitung M. Burgener

23. Juni Schalterhalle SBB
08.40 Uhr Abfahrt 08.58 Uhr nach Laufen, mit Bus nach **Nunningen**. Wanderung Ruine Gilgenberg –Meltingerberg – Chäsel – Fehren – Chaltbrunnental – **Grellingen**. Rucksackverpflegung.
Leitung H. Breil

30. Juni Heumattstrasse
06.45 Uhr Abfahrt 07.00 Uhr mit Achermann-Car nach **Moléson-Village**. Wanderung Petit Plané – Gros Plané – Moléson (2000 m ü. M.). Kein steiler Aufstieg; es besteht die Möglichkeit mit der Gondelbahn den Weg zu verkürzen. Rückweg mit Gondelbahn oder zu Fuss. Rückkehr nach Basel ca. 20.00 Uhr. Kosten ca. Fr. 30.– (ohne Gondelbahn). Rucksackverpflegung oder Restaurant. **Auskunft** über Durchführung gibt ab Mittwoch, 14.00 Uhr Telefon 261 32 16. Ersatztour am 7. Juli.
Leitung H. Pfulg, M. Burgener

7. Juli Aesch, Endstation 11er-Tram
09.00 Uhr Wanderung zu den Höhlen und Burgen im **Birstal.** Rucksackverpflegung. (Evtl. Tausch mit Wanderung vom 30.6.).
Leitung M. Burgener

14. Juli Schalterhalle SBB
08.15 Uhr Abfahrt 08.34 Uhr nach **Frick**. Wanderung: Benkerjoch – Salhöhe (Ausstiegmöglichkeit) – **Läufelfingen**. Rucksackverpflegung.
Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

21. Juli Schalterhalle SBB
08.00 Uhr Abfahrt 08.23 Uhr nach **Delsberg**. Wanderung: La Haute – Borne – Les Rangiers – **St. Ursanne**. Rucksackverpflegung.
Leitung A. Dill, K. Oes

28. Juli Schalterhalle SBB
08.30 Uhr Abfahrt 08.49 Uhr nach **Frick**. Wanderung: Wettacher – Schinberg – **Kaisten**. Rucksackverpflegung (Würschtli brötle).
Leitung H. Dürrenberger

4. August Schalterhalle SBB
08.00 Uhr Abfahrt 08.11 Uhr nach **Sissach**. Wanderung: Ruine Bischofstein – Sissacherfluh – **Liestal**. Rucksackverpflegung (Würschtli brötle).
Leitung A. Dill, K. Oes

Mo, 8. August oder **Do 11. August** Schalterhalle SBB
06.40 Uhr Abfahrt 07.01 Uhr nach Interlaken – **Grindelwald**. Wanderung: Grindelwaldfirst – Grosse Scheidegg – Schwarzwaldalp, mit Postauto nach Meiringen. Rucksackverpflegung. Wir lösen gemeinsam Tageskarten.
Auskunft über Durchführung gibt am Vortag ab 12.00 Uhr Telefon 261 32 16. Evtl. Ersatztour.
Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

18. August Schalterhalle SBB
07.00 Uhr Abfahrt 07.23 Uhr nach Biel – **Magglingen**. Wanderung: Ende der Welt – Jorat – Mont Sujet – Diesse. Dann mit Postauto nach La Neuveville und mit dem Schiff zurück nach **Biel**. **Auskunft** über Durchführung gibt am Mittwoch ab 12.00 Uhr Telefon 261 32 10. Evtl. Ersatztour.
Leitung M. Burgener

25. August Schalterhalle SBB
07.30 Uhr Abfahrt 07.51 Uhr nach **Zofingen**. Wanderung: St. Urban – Besichtigung der renovierten Klosterkirche (Ausstiegmöglichkeit), weiter nach **Langenthal**. Wanderzeit ganze Tour: 4 3/4 Std. Rucksackverpflegung.
Auskunft über Durchführung gibt am Mittwoch ab 12.00 Uhr Telefon 711 45 29, H. Breil oder Telefon 601 19 54 M. Burgener. Evtl. Ersatztour.
Leitung H. Breil

1. Sept. Schalterhalle SBB
08.00 Uhr Abfahrt 08.25 Uhr nach **Bremgarten**. Wanderung: Widen – Hasenberg – Egelsee – **Baden**. Rucksackverpflegung. **Auskunft** über Durchführung gibt am Mittwoch ab 12.00 Uhr Telefon 261 32 16. Evtl. Ersatztour.
Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

Rollstühle, verschiedene Marken und Modelle
Rollstühle, Aktiv-Sport-Rollstühle
Elektro-Rollstühle
Service und Reparaturen
sanitätshaus st. johann
Spitalstr. 40, 4056 Basel
061-322 02 02

3. – 10. Sept. Ferienwoche in **Davos**

15. Sept. 08.15 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 08.30 Uhr nach **Gelterkinden**. Wanderung auf den Sunnenberg – **Rheinfelden**. Rucksackverpflegung.
Leitung A. Dill, K. Oes

22. Sept. 07.50 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 08.11 Uhr nach Olten – **Hägendorf**. Wanderung: Tüfelschlucht – Allerheiligenberg – Belchen – Spaleneggli – **Langenbruck**. Rucksackverpflegung oder Restaurant.
Leitung M. Burgener

25. Sept. 06.40 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 07.04 Uhr nach **Schwanden**. Wanderung über den **Suworowweg** (4¼ Std.) Wir lösen gemeinsam Tageskarten. Rucksackverpflegung.
Auskunft über Durchführung gibt am Mittwoch ab 12.00 Uhr Telefon 261 32 16. Evtl. Ersatztour.
Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

Freitaggruppe 1

2 Stunden
Leitung
Annemarie Zurflüh Telefon 421 56 16

3. Juni 13.50 Uhr
Binningen (Endstation 2er-Tram)
Abfahrt 14.00 Uhr nach Binningen – **Drissel**. Wanderung Herzogenmatt – Langholz – Vögtenhegli – **Allschwil**.

8. Juli 08.45 Uhr
Morgenwanderung
Schalterhalle SBB
Abfahrt 08.58 Uhr nach Laufen, mit Postauto nach **Zullwil**. Wanderung: Ruine Gilgenberg – Chrüz – **Nunningen**.

5. August 12.35 Uhr
Stadttheater, 10er-Tram
Abfahrt 12.48 Uhr nach Flüh, mit Postauto nach **Metzerlen**. Wanderung: Usserholz – Heulen – Tannenwald (Zvieri) – **Leymen.**

2. Sept. 09.10 Uhr
Morgenwanderung
Schalterhalle SBB
Abfahrt 09.23 Uhr nach Laufen, mit Postauto nach Grindel. Wanderung: Rüdliberg – Stürmenweid – Wahlen.

Freitaggruppe 2

ca. 1½ Stunden
Leitung
Alice Weber Telefon 461 56 94
Trudy Kaufmann Telefon 421 50 05

10. Juni 13.15 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 13.30 Uhr nach Gelterkinden, mit dem Postauto nach **Waldegg**. Wanderung Rickenbacher-Höchi – Staufenhof – Breitfeld – Riederen – **Buus**.

24. Juni 11.55 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 12.08 Uhr nach Grellingen, mit Postauto nach Seewen/**Nunningen**. Wanderung Bretzwil – **Lauwil**.

29. Juli 13.00 Uhr
Allschwil, Endstation 8er-Tram
Wanderung: Herzogenmatte – Paradieshof – Restaurant Neuhof – **Binningen**.

12. August 08.45 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 08.58 Uhr nach Grellingen, mit Postauto nach **Roderis**. Wanderung: Chaltbrunnental – **Grellingen**. Rucksackverpflegung.

26. August 12.10 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 12.23 Uhr nach Laufen, mit Postauto Richtung **Nunningen**. Wanderung: Fehren – Riedbächli – **Büsserach**.

30. Sept. 12.10 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 12.23 Uhr nach Laufen, mit Postauto Richtung **Meltingen.** Wanderung nach **Erschwil**.

Samstag-/Sonntaggruppe

2 – 3 Stunden
Diverse LeiterInnen

Sonntag 19. Juni 08.00 Uhr
Bahnhof SBB
Abfahrt 08.23 Uhr nach **Neuchâtel**, mit dem Schiff nach **Cudrefin**. Wanderung über den Mont Vully nach **Môtier** (ca. 3 Std.), mit dem Schiff nach Murten. Heimfahrt über Lyss. Rucksackverpflegung. Rundfahrtbillett mit Halbtax und U-Abo ab Laufen ca. Fr. 30.–.
Auskunft über Durchführung gibt am Samstag ab 18.00 Uhr Telefon 311 41 56. Evtl. Verschiebung auf den 26. Juni.
Leitung Rita Müry, Telefon 311 41 56

Sonntag 17. Juli 11.30 Uhr
Aesch, Endstation 11er-Tram
Abmarsch 11.45 Uhr nach Ettingen – **Flüh**.
Leitung L. Ottenburg, Telefon 691 70 69
J. Kieffer, Telefon 601 68 09

Sonntag 21. August 12.00 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 12.14 Uhr nach Laufenburg/**Sulz**. Wanderung über Sulzerberg-Ebni nach **Laufenburg** (Einkehr). (ca. 2½ Std.).
Leitung L. und W. Klossner, Telefon 601 00 74

Samstag 10. Sept. 11.30 Uhr
Badischer Bahnhof, Schalterhalle
Abfahrt 11.51 Uhr nach Schopfheim (Kollektivbillett), mit Bus nach **Gersbach.** Wanderung nach **Hasel** (ca. 3 Std.). Pass, DM und Zwischenverpflegung mitnehmen.
Leitung R. Müry, Telefon 311 41 56

WICHTIGE MITTEILUNG

Das «**Schwarze Brätt**» im Baslerstab erscheint nicht während den Sommerschulferien! **Änderungen der Abfahrtszeiten infolge Fahrplanwechsel** sind möglich. Bitte schauen Sie deshalb **ab Ende Mai** im neuen Kursbuch nach oder fragen Sie Ihre/n Wanderleiter/in.

Unverbindliche Beratung und Probefahrten.
Laufend auch günstige Occasionen mit Garantie.
SAAB SCANIA
SAAB

GUNDELI GARAGE
4053 BASEL, LEIMGRUBENWEG 22, ECKE REINACHERSTR.
TELEFON 061 - 331 20 00

Pro Senectute fährt mit unseren Fahrzeugen.
Suzuki Swift 1.0 bereits ab Fr. 12'990.–
SUZUKI