Editorial : das Positive im Alter

Autor(en): **Hubacher, Helmut**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): **- (1994-1995)**

Heft 3

PDF erstellt am: **24.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

PRO SENECTUTE
Für das Alter
BASEL-STADT

Akzént

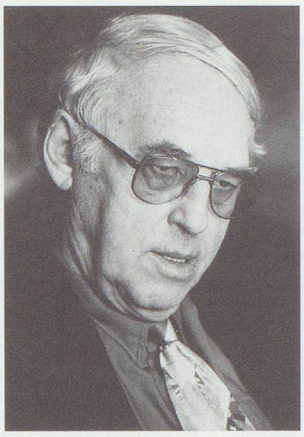
Nordwestschweizer Seniorenzeitschrift September 1994 – Dezember 1994 Nummer 3

INHALT

Editorial	**3**
Basel-Stadt	**5**
In eigener Sache	5
Dienstleistungen	7
Akzente	**8**
Kultur ist lebensnotwendig	8
Wie gesund ist Sport im Alter?	9
EDV ist keine Frage des Alters	13
Was Hänschen nicht lernt	14
Fit im Alter	15
Region	**16**
BL: Mobil bleiben – auch wenn es nur eine Carfahrt ist	16/17
Graue Panther: Schwungvolles Alter	19
Treffpunkte	**20**
Aktivitäten	**21**
Kreativkurse	**22**
Sprachkurse	**24**
Seniorensport	**25**
Turnen	26
Schwimmen und Wassergymnastik	26
Volkstanzen	27
Jazz-Gymnastik	27
Kreatives Bewegen	28
Krafttraining im Alter	28
Selbstverteidigung, Minitennis	28
Tischtennis, Tennis	29
Kegeln	29
Vita-Parcours, Laufträff	29
Skisport	29
Velofahren	29
Bergwanderungen	30
Wandern	30/32

EDITORIAL

Das Positive im Alter



Helmut Hubacher

Das Alter macht sich körperlich bemerkbar, obschon ich mit 68 noch recht gut «zwäg» bin. Dafür habe ich mehr Zeit. Wenn ich mich auf dem Claraplatz oder Aeschenplatz umschaue, verfolge ich den ständigen Kampf vieler Menschen um Minuten. Sie rennen auf das Tram oder den Bus, fluchen, wenn sie den Anschluss dann trotzdem verpasst haben und ärgern sich. Diesen Wettlauf um Minuten habe ich längst aufgegeben. Das nächste Tram oder der nächste Bus kommen bestimmt. Ich geniesse es, Zeit zu haben und mir den «Luxus» leisten zu können, zu warten oder die nächste Haltestelle zu Fuss zu erreichen.

Für den Politiker hat das Alter Vorteile. Ich habe mir ein grosses Erfahrungskapital erworben, das ich bei vielen Geschäften gut gebrauchen kann. Dabei gilt es aufzupassen, nicht bei einmal gewonnenen Erkenntnissen stehen zu bleiben, sondern Neues aufzunehmen und zu verarbeiten. Auf diese Weise pflege ich mit meinen jüngeren Fraktionskollegen einen fruchtbaren Dialog. Beide profitieren voneinander, sie von meiner Erfahrung, ich von ihren neuen Ideen. Dabei hat der Ältere nicht das Recht, alles besser wissen zu wollen und Junge mit dem Hinweis abzublocken, «früher haben wir das so gemacht». Aber: Ich kann heute radikale Aussagen machen, die man mir als Junger übel genommen hätte – der Vorteil des Alters.

Helmut Hubacher, Nationalrat

IMPRESSUM

Herausgeber
Pro Senectute, Luftgässlein 3
Postfach, 4010 Basel
Telefon 061·272 30 71

Redaktion
Thomas Bornhauser, Philipp Fink, Ruedi Hafner, Werner Ryser, Sabine Währen

Seite Baselland: Peter Jesse
Seite Basels Graue Panther: Umberto Stücklin
Die Beiträge auf diesen Seiten müssen sich nicht mit der Meinung der Redaktion decken.

Erscheinungsweise
Vierteljährlich,
jeweils März, Juni, September und Dezember.

Abonnement
Akzént kann abonniert werden
für Fr. 15.– pro Jahr
durch Einzahlung auf
das Postcheckkonto 40-15962-7 an
Pro Senectute
Zeitschrift Akzént
4010 Basel

Verlag und Inserate
Pro Senectute, Luftgässlein 3
Postfach, 4010 Basel
Telefon 061·272 30 71

Gestaltung, Satz und Druck
Druckerei J. Plüss AG, 4143 Dornach

Papier
Primaset weiss chlorfrei 100 gm²

Auflage
27 000 Exemplare