Leben heute

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): **- (1996-1997)**

Heft 2

PDF erstellt am: **26.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Leben heute

Astrologie – Vortrags-Zyklus

Tag/Zeit **Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr**
Ort St.-Alban-Vorstadt 93, Kursraum 1
Leitung Susanne Koller, dipl. Astrologin SFER
Kosten Fr. 50.–
Anmeldung bis 23. August

4. Sept. Das Horoskop
Die astrologischen Zeichen

11. Sept. Astrologie und Astronomie
Die Planeten

18. Sept. Die astrologischen Häuser
Die Aspekte

Atemkurse

Eine gute Atemfunktion fördert Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden und steigert somit Ihre Gesundheit und Lebensqualität. Mit Hilfe einfacher Übungen in Ruhe und Bewegung lernen Sie Ihren Atem zu verbessern. Die bekannten Folgen von schlechter Atmung wie Abgeschlagenheit, Nervosität, muskuläre Verspannung, Rücken- oder Gelenkbeschwerden, Konzentrations- und Schlafstörungen können weitgehend eliminiert oder vermindert werden. Als Grundlagen dienen die Methoden des Erfahrbaren Atems nach Frau Prof. Ilse Middendorf und die Integrale Atem- und Bewegungslehre nach Clara Wolf.

Datum **Montag, 12. August – 23. September (7x)**
Zeit 10.15 – 11.15 Uhr
Ort Reiterstrasse 48
Leitung Roger Stutz, Atemtherapeut
Kosten Fr. 98.–
Kleidung Bequeme Kleidung, Socken (kein Umziehen nötig)
Anmeldung bis 29. Juli

Datum **Dienstag, 13. August – 24. September (7x)**
Zeit 15.15 – 16.15 Uhr
Ort Reiterstrasse 48
Leitung Roger Stutz, Atemtherapeut
Kosten Fr. 98.–
Kleidung Bequeme Kleidung, Socken (kein Umziehen nötig)
Anmeldung bis 29. Juli

Datum **Mittwoch, 14. August – 25. September (7x)**
Zeit 10.00 – 11.00 Uhr
Ort Reiterstrasse 48
Leitung Roger Stutz, Atemtherapeut
Kosten Fr. 98.–
Kleidung Bequeme Kleidung, Socken (kein Umziehen nötig)
Anmeldung bis 29. Juli

Datum **Donnerstag, 15. August – 26. September (7x)**
Zeit 09.00 – 10.00 Uhr
Ort Studio für Atem- und Bewegungsschulung, Blotzheimerstrasse 28
Leitung Carmen Siegrist, Atemtherapeutin
Kosten Fr. 98.–
Kleidung Bequeme Kleidung, Socken
Anmeldung bis 29. Juli

Musik, Malen Gestalten

Blockflötenspiel

Haben Sie gute Anfangskenntnisse im Sopran- und Altflötenspiel? Möchten Sie gerne fröhliche Tänze und leichte klassische Blockflötenmusik spielen? Wir heissen Sie herzlich willkommen!

Zeit Freitag, 9.30 – 10.45 Uhr
Ort Alterssiedlung, Bruderholzweg 3
Leitung Theres Wurster
Kosten Fr. 91.– pro Trimester
Ab 3. Trimester Fr. 95.–

Gitarrenspiel

Zeit Dienstag, 9.30 – 10.30 Uhr
Ort Im Rankhof 10, Saal
Leitung Werner Müller
Kosten Fr. 90.– pro Trimester
Ab 3. Trimester Fr. 100.–

Orchester

Es wird vor allem klassisch-romantische Musik gespielt, und dazu brauchen wir noch mehr Streichinstrumente wie: Geige, Bratsche, Cello etc.

Zeit 9.00 – 10.30 Uhr
Ort Im Rankhof 10, Saal
Leitung Werner Müller
Kosten Fr. 92.– pro Trimester
Ab 3. Trimester Fr. 95.–

Chor

Wer Freude am Singen hat und auch gerne in einer gemütlichen Runde sitzt, ist in unserer gemischten Singgruppe herzlich willkommen.

Wir singen vor allem Volkslieder, zwei- oder dreistimmig.

Zeit Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr
Ort Im Rankhof 10, Saal
Leitung Theres Wurster, Heidi Fürst
Kosten Fr. 40.– pro Trimester

Volksmusikgruppe

Haben Sie früher Handorgel gespielt? Hätten Sie nun wieder Zeit und Lust dazu? Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen!
Instrumente chromatisch und diatonisch (CF-Stimmung)

Zeit Dienstag, 14.30 – 16.00 Uhr, 14täglich
Ort Wibrandishaus, Allschwilerplatz 9, (Hinterhof)
Auskunft Karl Pregger, Tel. 382 70 81

Evergreens

Wir spielen einmal im Monat Evergreens, Schlager und Oldies. Willkommen sind alle Instrumente, vor allem auch Flöten, Geigen etc. oder gar Sängerinnen.

Proben 1. Dienstag im Monat, 18.00 – 20.00 Uhr
Ort Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b

Malwerkstatt

An interessierte MalerInnen und ZeichnerInnen, die ihr Wissen themenspezifisch auffrischen oder erweitern wollen. Mit vorgegebenen Themen wird theoretisch über das breite Spektrum der Malerei orientiert und praktisch daran gearbeitet.

Tag/Zeit Montag, 08.30 – 11.30 Uhr
Ort St.-Alban-Vorstadt 93, Kursraum 1
Leitung Urs Leiser
Kosten Fr. 60.– jeweils für 1 Thema an 2 Vormittagen (inkl. Material)
Anmeldung immer 14 Tage im voraus für das gewählte Thema
erster Anmeldeschluss: 2. September

A **Perspektivisches Zeichnen**
16. Sept. Die Zentralperspektive am Würfel
23. Sept. Die Schrägperspektive am Würfel

B **Hell–Dunkel**
14. Okt. Schwarz-Weiss-Kontrast. Die Steigerung der Helligkeit
21. Okt. Die Graustufen und die Farben

C **Zeichenmaterialien und Stilleben**
28. Okt. Blei-, Farb- und Filzstifte
4. Nov. Kohle-, Kreide-, Pastell-, Neocolor- und Wachsfarben

D **Farbenlehre**
11. Nov. Goethes Farbenlehre und deren Bedeutung für die Malerei, Farbenkreis
18. Nov. Farbige Schatten und expressive Farbempfindung in der Landschaft