Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): **- (2021)**

Heft 3: **Farbe**

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Wenn Eltern altern

Halfpoint/ gettyimages.com

Was bedeutet es für Töchter und Söhne, wenn ihre Eltern langsam betagt werden? Wie geht man damit um, dass sich das Eltern-Kind-Verhältnis verändert? Das Nachhaltigkeitsmagazin «hüt & morn» der BLKB befasst sich intensiv mit dieser Thematik. Hier ein kurzer Überblick.

Die meisten Menschen haben Eltern, mit denen sie auch noch im fortgeschrittenen Alter in Kontakt stehen. Wie kann man den eigenen Vater, die Mutter oder auch Schwiegereltern und Tanten in diesem Prozess begleiten und unterstützen, ohne ihre Autonomie zu verletzen?

«Wir merken in unseren Beratungen immer wieder, dass im Bereich des Älterwerdens ein sehr grosses Bedürfnis nach Informationen und Orientierung besteht», sagt Kaspar Schweizer, Leiter Geschäftsbereich Private Vermögens- und Finanzberatung und Mitglied der Geschäftsleitung der BLKB. «Die finanzielle Beratung, die wir als Bank abdecken können, ist nur einer von vielen Aspekten, die das fortschreitende Alter mit sich bringt.» Da das Alter ein vielschichtiger Lebensabschnitt ist, stellt sich die berechtigte Frage: «Wo soll man ansetzen?» Experten nennen – neben der Frage einer geregelten finanziellen Situation – drei wesentliche Bereiche, die in entsprechenden Beratungsgesprächen immer wieder zum Thema werden:

Unterstützung im Alltag

Der erste Bereich, der viel Potenzial für Missverständnisse und Konflikte in sich birgt, ist die Frage von Hilfe und Unterstützung im Alltag. Wenn man merkt, dass die eigenen Eltern mit gewissen Dingen wie zum Beispiel der Führung des Haushalts oder der Körperpflege Mühe haben, ist Sensibilität gefragt. Denn für alternde Menschen ist es meist kein einfacher Prozess, sich einzugestehen, dass man mit alltäglichen Dingen überfordert ist.

Die Wohnsituation

Ein weiterer zentraler Punkt ist die Wohnsituation. Während es bei Bankterminen eher darum geht, ob das Eigenheim auch nach der Pensionierung noch finanzierbar ist, stehen noch viel mehr Fragestellungen dahinter: Unter welchen Voraussetzungen ist das selbstständige Wohnen wie lange möglich? Welche Unterstützung kann die Familie leisten und wo braucht es externe Hilfe?

Einsamkeit im Alter

Der sogenannte dritte Lebensabschnitt bringt es mit sich, dass nach und nach lieb gewonnene Freundinnen sterben, dass langjährige Freunde in ihre eigene Gedankenwelt entschwinden und dass sich Beziehungen generell verändern. Die Einsamkeit, die daraus entstehen kann, kann auch die Beziehung zur eigenen Familie belasten.

Bei all diesen Herausforderungen, die es mit sich bringt, wenn Eltern altern, ist Kommunikation ein wichtiger Schlüssel für ein gutes Miteinander. Wie man das ganz niederschwellig und vor allem frühzeitig anpacken kann, lesen Sie in «hüt&morn», dem Nachhaltigkeitsmagazin für die Nordwestschweiz. Das Magazin ist kostenlos in allen BLKB-Niederlassungen erhältlich oder kann via blkb.ch/magazin bestellt oder als PDF heruntergeladen werden.

«hüt&morn»
Das Nachhaltigkeitsmagazin für die Nordwestschweiz

Für die BLKB ist Nachhaltigkeit eine Herzensangelegenheit. Und um dem Ausdruck zu verleihen, hat sie 2020 unter dem Titel «hüt&morn» ein Nachhaltigkeitsmagazin für die Nordwestschweiz lanciert.

Die aktuelle Ausgabe dreht sich um das Thema Generationen: Welche Gemeinsamkeiten und Unterschiede erkennen Grossmutter, Mutter und Tochter im Gespräch? Welche Erbstücke liegen den Jungen der Generation Z am Herzen? Und worauf müssen Unternehmer achten, wenn ihre eigene Pensionierung näher rückt?

Die Basellandschaftliche Kantonalbank ist Sponsorin von Pro Senectute beider Basel.

Sponsorin BLKB
Was morgen zählt

Sich oder anderen Freude bereiten?

Ganz einfach mit einem Abonnement des Akzent Magazins

Jetzt ein Probeexemplar bestellen! (Gratis)

Bestellkarte Pro Senectute beider Basel

Kostenlose Broschüren und Informationen

- ☐ **Angebotsbroschüre**
- ☐ **Hilfsmittelkatalog**
- ☐ **Bildung und Sport, Kursangebot**
- ☐ **Flyer «E-Bike und E-Rikscha Ausleihe»**
- ☐ **Flyer «Begegnung der Generationen»**
- ☐ **Spendenzeitung «Persönlich»**

Docupass (Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag und Testament)

- ☐ Flyer «Docupass»
- ☐ Docupass ____ Exemplar(e)
  (CHF 19.– pro Docupass, exkl. Porto)

Akzent Magazin für Kultur und Gesellschaft

- ☐ Jahres-/Geschenkabonnement, 4 Ausgaben (Inland CHF 32.–)
- ☐ **Probeexemplar** (aktuelle Ausgabe, 1 x gratis)

Empfänger/in

Anrede ☐ Frau ☐ Herr

Vorname/Name _____ Geburtsdatum _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Absender/in ☐ siehe Empfänger/in

Vorname/Name _____ Geburtsdatum _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Ihre Angaben werden in unserer Datenbank gespeichert. Wir behandeln diese vertraulich und geben sie nicht weiter.
Datenschutzerklärung siehe: bb.prosenectute.ch/datenschutz.

Flappe 1. Auflage / 2020/21

Mit dem Akzent Magazin sich oder anderen Freude bereiten?

Mit einem Abonnement des **Akzent Magazins** erhalten Sie oder Ihre Lieben spannende und überraschende Einblicke in die gesellschaftliche und kulturelle Vielfalt unserer Region.

Für 32 Franken vier Ausgaben im Jahr

info@akzent-magazin.ch, 061 206 44 44

Jetzt ein Probeexemplar bestellen!
(Gratis)

Mit der Kulturlegi können Sie das Akzent Magazin zum halben Preis abonnieren. Einzelheiten unter kulturlegi.ch.

GAS/ECR/ICR
nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare
50057046
000001
B
pro clima
DIE POST

Pro Senectute beider Basel
Luftgässlein 3
Postfach
4010 Basel

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

THEATER BASEL

20.8.–
3.10.
21

9 Stücke
6 Wochen
1 Festival

Jetzt Tickets sichern! theater-basel.ch/extrawochen
Cow Ballett · 5 Duos / Bliss Ballett
Die Zauberflöte Oper
Intermezzo Oper · Alte Tiere Hochgestapelt Oper
Cosmic Drama Schauspiel
Moby Dick – das Solo Schauspiel
Metamorphosen Schauspiel · Onkel Wanja Schauspiel

EXTRA WOCHEN

Damit Ihr Geld in gute Hände kommt. Sprechen Sie mit uns zum Thema Erben und Schenken.

Sprechen Sie mit uns und lassen Sie sich beraten:
061 925 94 94. blkb.ch/nachlass

BLKB
Was morgen zählt