Zeitschrift: Armee-Logistik : unabhängige Fachzeitschrift für Logistiker = Organo indipendente per logistica = Organ independenta per logistichers = Organ indépendent pour les logisticiens

Herausgeber: Schweizerischer Fourierverband

Band: 77 (2004)

Heft: 8

Rubrik: Service

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Alltag

Gesunde Zähne, weniger Hirnschlag Entzündungen im Zahnbett belasten den Blutkreislauf des Gehirns.

(azpd) Je weniger Zähne ein Mensch hat, desto grösser ist sein Risiko, einen Hirnschlag zu erleiden. Natürlich fallen um so mehr Zähne aus, je älter man wird, und auch der Hirnschlag tritt dann häufiger auf als in jungen Jahren. Doch diese Erklärung greift zu kurz, wie eine neue Studie an über vierzigtausend Personen zeigt.

Ausgerechnet bei jüngeren Personen und bei solchen mit normalem Blutdruck – also jenen, die keineswegs zur Risikogruppe gehören – hängt das Risiko für Hirnschlag besonders stark mit der Zahl gesunder Zähne zusammen.

Man vermutet, dass Entzündungen des Zahnfleisches und des knöchernen Zahnbettes nicht nur die Zähne ausfallen lassen, sondern auch den Blutkreislauf in der ganzen Umgebung negativ beeinflussen, vor allem im Gehirn. Die Bakterien der Plaque scheiden Gifte aus, die die Wände der Blutgefässe angreifen. An den schadhaften Stellen lagern sich Blutgerinnsel ab, die den Blutfluss zum Gehirn blockieren. In den Plaques der Blutgefässe finden sich zum Teil sogar die gleichen Bakterien wie in den Plaques der Zähne.

Das ist ein Grund mehr, die Zwischenräume der Zähne täglich gut mit Zahnseide zu reinigen.

Alkohol hemmt Fettverbrennung Mehr Energie umgesetzt, aber diese stammt vor allem aus dem Alkohol.

(azpd) Wer abnehmen will, trinkt wohl besser keinen Alkohol zum Essen. Alkohol wirkt nämlich fast gleich wie eine zusätzliche Portion Fett.

Das hat ein Ess-Versuch in Dänemark gezeigt. Eine Gruppe gesunder junger Leute hat verschiedene Mahlzeiten mit jeweils gleichem Energiegehalt zu sich genommen, mit und ohne Alkohol.

Nach dem Essen mit Alkohol steigt zwar der Energieverbrauch am meisten an. Jedoch stammt die verbrannte Energie auch zum grössten Teil aus dem Alkohol. Die Verbrennung von Fett ist dagegen deutlich kleiner.

Ausserdem bildet der menschliche Körper unter dem Einfluss des Alkohols weniger Leptin.

Dieses Hormon stammt aus dem Fettgewebe und dämpft den Hunger. Es scheint, dass Alkohol nicht nur die Fettreserven schont, sondern auch die von ihnen ausgehende Essbremse schwächt.

Web-Tipps

Russlands Krisenjahr 1993

-r. Das neue Russland beginnt mit zwei Jahren voller politischer Irrungen und Wirrungen. Am 4. Oktober 1993 endet der Putsch der Reformgegner gegen Jelzin. Es folgen eine neue Verfassung und Staatsorganisation. Hintergründe zur Lage in Russland im Krisenjahr 1993 im Internet unter: *www.fes.de/research/ fpolicy/ russland.html*

Panzer im 2. Weltkrieg

lp/Y. Eine aufschlussreiche und übersichtliche Website zum Thema Panzer im Zweiten Weltkrieg finden «Digitalsurfer» unter dieser privaten Adresse. Allgemein gegliedert nach Panzergattungen und weiterhin auch nach Ländern, liefern die Autoren der Site Details zu einzelnen Panzertypen. Wem das an Input noch nicht reicht, für den sind die Rubriken «Links» und «Nachschlagewerke» ein nützlicher Zusatzservice.
www.panzer-archiv.de

ISO-Zertifizierung für Dopingbekämpfung

Transparenz, Sicherheit und Überprüfbarkeit sind wichtige Anforderungen an die Dopingkontrollen, um das Vertrauen der Athletinnen und Athleten zu erhalten. Die Schweizer Dopingkontrollen erfüllen mit der erreichten Zertifizierung diese hohen Standards. Mit dem abgeschlossenen gemeinsamen Projekt der Fachkommission für Dopingbekämpfung von Swiss Olympic und dem Fachbereich Dopingbekämpfung des Bundesamts für Sport konnte ein weiterer Meilenstein in der Schweizerischen Dopingbekämpfung gesetzt werden.

Logistiker!

Profitiert von den vielseitigen

Aus- und Weiterbildungsangeboten

der SOLOG oder/und des SFV und ihren Sektionen.

Armee-Logistik-Büchertisch

70 Jahre «Der Fourier» 125 Jahre Fourierschule

Das aktuelleNachschlagewerke der «Hellgrünen» mit einer eindrücklichen Fülle von attraktiven Informationen.

162 Seiten, Format 175 x 250 mm, durchgehend illustriert mit Karikaturen u.a. von Martin Guhl und zahlreichen Schwarzweissbildern.

«Habt Gottvertrauen»

Immer, wenn sich Angst ausbreitete, pflegte General Guisan diese Worte zu sagen. Alltägliche und nichtalltägliche Gedanken zum Tag. Ein wirklich stark beeindruckendes Rezeptbuch für unsere Seele.

56 Seiten, Format 119 x 175 mm.

Bestellcoupon

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung:

... Expl. «**70 Jahre «Der Fourier» / 125 Jahre Fourierschule**» zum Preis von Fr. 28.–.

... Expl. «**Habt Gottvertrauen**» zum Preis von Fr. 14.50 (exklusive Porto und Verpackung).

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort

Datum: Unterschrift:

Coupon einsenden an: Armee-Logistik, Postfach 2840, 6002 Luzern – Fax: 041 240 38 69 – E-Mail: mas-lu@bluewin.ch