Zeitschrift: Allgemeine schweizerische Militärzeitung = Journal militaire suisse = Gazetta militare svizzera

Band: 44=64 (1898)

Heft: 35

Rubrik: Verschiedenes

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Die Teilnehmer an diesem Ritt trafen am 19. d. M. in Lübeck ein, woselbst auch eine Kommission zusammengetreten war, welche die Offiziere nach dem Loos in Pausen von 10 zu 10 Minuten einzeln abreiten liess. Über den Verlauf des Dauerrittes geht dem „Rast. Anz.“ folgende Meldung zu: Die ersten Herren ritten morgens 3¼ Uhr von „Stadt Hamburg“ in Lübeck ab. Schon um 1 Uhr 5 Min. mittags traf als Erster Lieutenant v. Kalkstein vom Dragonerregiment Nr. 17 ein. Zweiter wurde Lieutenant v. Buchwaldt und Dritter Lieutenant v. Bercken, die etwa ½ Stunde später eintrafen. Lieutenant v. Randow stürzte mit seinem Pferde, doch kam der Reiter ohne Schaden davon. Ein zweites Pferd, das glücklich die Tour vollendete, krepierte später im Stalle.

Bayern. (Luftschifferabteilung.) Nachdem die Zuteilung einer Feld-Luftschifferabteilung zu einer der kämpfenden Parteien schon bei den Manövern der letzten Jahre sichere Schlüsse über die Verwendbarkeit und den hohen Wert des Ballons im Feldkriege ergeben hat und auch im Jahre 1895 bei der Festungsübung von Ingolstadt hervorragend gute Erfahrungen mit der Ausrüstung des Angreifers durch eine Luftschifferabteilung gemacht worden sind, stehen bei der demnächst stattfindenden Angriffsübung auf Germersheim weitere Beobachtungen in Aussicht, da die Luftschifferabteilung mit der Entsendung eines Festungsluftschifferdetachements zu dieser Übung beauftragt wurde. Dessen Thätigkeit verdient besonderes Interesse auch deswegen, weil es zum ersten Male mit dem Ballon neuen Systems (Drachen-Ballon) und der dazu gehörigen Ausrüstung auftritt.

Verschiedenes.

— **(Dem Zucker)** wird in der neuesten Zeit im deutschen Heere als Verpflegsmittel grosse Aufmerksamkeit zugewendet. Bei den diesjährigen Manövern sollen bei allen Truppenkörpern bezügliche Versuche angestellt werden. Es ist kaum zu bezweifeln, dass dieselben ein günstiges Resultat liefern.

Der grosse Nährwert des Zuckers ist nicht erst in der neuesten Zeit entdeckt worden. Vor einer Anzahl Jahre brachte die in Berlin erscheinende „Milit.-Ztg. für Landwehr- und Reserve-Offiziere“ den Bericht eines (wenn wir nicht irren) sächsischen Artillerieoffiziers über seine Erlebnisse in dem russischen Feldzug 1812. Dieser erzählte u. a.: In Moskau hatte sich in der Nähe des Platzes, wo die Mannschaft der Batterie untergebracht war, ein bei dem Brand verschontes grosses Magazin befunden. Vor Beginn des Rückzuges habe er aus demselben eine grosse Anzahl Zuckerstöcke auf die Wagen laden lassen, um diese zur Pferdefütterung zu verwenden. Die Massregel bewährte sich vorzüglich. Während die Pferde der übrigen Artillerie schon vor Smolensk massenhaft fielen, waren die seiner Batterie bis zum Übergang über die Beresina in gutem Stande, obgleich ihnen täglich nur einige Handvoll Zucker als Futter verabreicht werden konnten.

Der „Zucker, ein Nährstoff“ ist kürzlich in einer Broschüre (Verlag der Verlagsbuchhandlung Paul Parey in Berlin, Preis 50 Pf.) behandelt worden. In der Abhandlung wird u. a. gesagt:

„Der Zucker ist in den weitesten Kreisen als Genussmittel geschätzt; dagegen wird seine Bedeutung als Nahrungsmittel noch vielfach übersehen. Der Zucker bildet eine wichtige Quelle der Muskelkraft und übertrifft sogar alle anderen Nahrungsmittel in dem Falle, wo es sich darum handelt, einen ermüdeten Körper rasch mit neuen Kräften auszustatten.

Dieser Satz ist das Ergebnis einer grossen Anzahl von wissenschaftlichen Untersuchungen, seine Richtigkeit ist aber längst auch praktisch bestätigt, wie folgende Beispiele zeigen.

Die Neger in den Zuckerplantagen bleiben kräftig, wenn sie den süssen Zuckerrohrsaft geniessen können. Wird ihnen der Saft entzogen, so werden sie sofort schlaff zur Arbeit. In Ostindien kennt man kein besseres Kräftigungsmittel für Tiere und Menschen bei anstrengender Thätigkeit als Zuckergenuss.

Ein holländischer Militärarzt erzählt, dass bei einer Expedition auf Sumatra die Soldaten während des Marsches und im Gefecht sich allein dadurch frisch und munter gehalten hätten, dass sie tagsüber zeitweise eine Hand voll Zucker assen.

Indianer, Gemsjäger, Führer durch das Hochgebirge der Schweiz, geniessen bei anstrengenden Jagdzügen und Gebirgstouren stets Zucker, weil sie dadurch rasch wieder zu Kräften kommen.

Vorzügliche Erfolge hat man nach dem Beispiel der holländischen Rudervereine durch Zuckergenuss beim Sport erzielt. Wettruderer, Radfahrer und alle diejenigen, welche ihre Körperkräfte zur höchsten Leistung anspornen müssen, haben im Zucker ein vortreffliches Mittel, den Kräfteverbrauch zu ersetzen und der Überanstrengung vorzubeugen. Deshalb ist der Zucker bei dem sogenannten Trainieren für die Rennen schon vielfach eingeführt. Besonders in Holland ist er in Sportkreisen allgemein verbreitet.

Der Zucker ist aber auch ein Volksnahrungsmittel. Gerade der ärmeren Bevölkerung wird im Zucker eine vortreffliche Kraftspende geboten, was bei uns noch gänzlich verkannt wird. Für den Arbeiter trifft nämlich genau dasselbe zu, was beim Sport den Zuckergenuss so nützlich macht. Jeder körperlich schwer arbeitende Mann muss dafür sorgen, dass er seinen ermüdenden Muskeln neues Kraftmaterial zuführt und dabei, wenn möglich, vermeiden, seine Verdauung durch zu schwere Speisen zu belasten, da ein überfüllter Magen träge macht.

In vielen Arbeiterfamilien wird heutzutage noch kein Zucker genossen, weil man ihn für zu teuer hält. Die Ansicht ist irrig. Bei den heutigen Zuckerpreisen ist vielmehr in Anbetracht der kräftigenden Wirkung des Zuckers der Genuss desselben den weniger bemittelten Volksmassen bereits warm zu empfehlen. Zucker ist im Verhältnis zum Nährwert bereits heute sehr viel billiger als alkoholische Getränke, deren Wirkung vielfach überschätzt wird.

In England wird in den Bergbaugegenden seitens der Arbeiter durchweg sehr viel Zucker genossen.

In der Krankenkost verwendeten bedeutende Ärzte den Zucker schon längst, sowohl als Nährmittel, als auch zur Hebung des Kräftezustandes bei Fieber. Wie schon erwähnt, wirkt reichlicher Zuckergenuss besonders vorzüglich bei Magenleiden. Magenkranke sollen, wie schon der berühmte Arzt Hufeland gezeigt hat, grössere Zuckermengen, etwa 30 bis 40 Gramm auf einmal nach den Mahlzeiten geniessen, wodurch die Verdauung befördert wird. Gegen übelriechendes Aufstossen, schlechten Geschmack im Munde, Appetitlosigkeit, Sodbrennen und Erbrechen infolge schwachen Magens, bewährt sich diese Art des Zuckergenusses nach der Mahlzeit als Heilmittel.

Vielfach glaubt man, dass der Zuckergenuss die Zähne verdirbt. Das ist nicht richtig, denn die Engländer und die Neger in den Tropen, welche am meisten von allen Völkern Zucker essen, haben bekanntlich die besten Zähne. Nur vor übermässigem Genuss von solchen Süssigkeiten, welche Fruchtsäuren enthalten, ist zu warnen, weil die Fruchtsäuren, nicht der Zucker, die Zähne angreifen.

Hierzu als Beilage: Übersichtskarte zu den Herbstübungen des IV. Armeekorps 1898.