Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **ASMZ : Sicherheit Schweiz : Allgemeine schweizerische Militärzeitschrift**

Band (Jahr): **179 (2013)**

Heft 1-2

PDF erstellt am: **20.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

rungskräfte in Einsätzen als nachteilig zu bewerten ist.

Intuition entwickeln

Siegel (2010, S. 44ff.) beschreibt anhand neurowissenschaftlicher Forschung neun Funktionen des präfrontalen Kortex, der in einem Zusammenspiel mit verschiedenen anderen Hirnbereichen das individuelle Interagieren eines Individuums mit seiner Umwelt beeinflusst. Die neun Funktionen des präfrontalen Kortex korrelieren mit bestimmten Fähigkeiten und Eigenschaften, die als Akronym zusammengefasst und mithilfe von Leitfragen analysiert werden können (vgl. Tabelle links unten).

Die Analyse intuitionsrelevanter Dimensionen allein führt noch zu keiner nachhaltigen Veränderung im Erleben und im Führungshandeln, sie gibt aber einen Hinweis auf die Entwicklungsfelder, in denen ein Bedarf zur Veränderung besteht. Es bedarf darüber hinaus Praktiken der Achtsamkeit zur Selbstwerdung. Mit der Praxis der Achtsamkeitsübungen kann der neuroplastische Effekt der Vergangenheit auf das Zusammenspiel von Geist, Körper sowie Interaktion und damit auf die Intuition überwunden und eine intensive Auswirkung auf Stabilität, Vertrauen und resonanzbasierte zwischenmenschliche sichere Beziehung erreicht werden. Achtsamkeit integriert auf diese Weise gemachte Erfahrungen und führt zu einer intuitiven Handlungssouveränität.

Vorrausetzung ist dafür die Selbsterkenntnis, um das eigene Führungsverhalten angemessen auf die Erfordernisse der militärischen Lage und des menschlichen Gegenübers abzustimmen. «Um sich selbst zu erkennen, muss man sich auf sich zurückziehen; um sich selbst zu erkennen, muss man sich von den Sinneseindrücken lösen, die einen bloss täuschen; um sich selbst zu erkennen, muss man seine Seele in den Zustand bewegungsloser Ruhe bringen, die sie dem Einfluss des äusseren Geschehens entzieht (…).» (Foucault 2004, S. 96). ■

Hptm
Thomas Prescher
Dr. phil., Dipl.-Päd.
Wissenschaftl. Mitarbeiter
TU Kaiserslautern
67663 Kaiserslautern

Literaturverzeichnis

Becker, A. (o.J.): Managerfalle «alexithymische Züge» und wie man ihr entgehen kann. Erreichbar unter: http://www.brainguide.com/upload/publication/b4/10ttl/dac5a3277df8db0b1d4ac2ef162acce1_1311535198.pdf [Stand: 14.03.2012].

Enste, D.H. & Hüther, M. (2011): Verhaltensökonomik und Ordnungspolitik. Zur Psychologie der Freiheit. IW Köln. Beiträge zur Ordnungspolitik aus dem Institut der deutschen Wirtschaft, Köln, Nr. 50.

Foucault, M. (2004): Hermeneutik des Subjekts. Vorlesung am Collège de France (1981/82). Frankfurt am Main: Suhrkamp.

Jiménez, F. (2010): Verwirrt von Gefühlen, in: Welt am Sonntag, Jg. 66, Nr. 45, S. 1.

Hüther, G. (2011): Biologie der Angst: wie aus Stress Gefühle werden. 10. Auflage, Gottingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Kessler, H./Traue, H. C./Hopfensitz, M./Subic-Wrana, C. & Hoffmann, H. (2010): Levels of Emotional Awareness. Scale-Computer. Deutschsprachige digitale Version, in: Psychotherapeut, Jg. 55, Nr. 4, S. 329.

Prescher, T. (2009): Führung als organisationsbezogener Lernprozess. Zur Rekonzeptionalisierung von Self-Monitoring in einer erziehungswissenschaftlichen Perspektive. Saarbrücken: Südwestdeutscher Verlag für Hochschulschriften.

Siegel, D. (2010): The Mindful Brain – das achtsame Gehirn. In: Hüther, G./Roth, W., Brück, M. von (Hrsg.): Damit das Denken Sinn bekommt: Spiritualitat, Vernunft und Selbsterkenntnis. 4. Aufl., Freiburg: Herder, S. 38–55.

Willi, J. (2005): Ökologische Psychotherapie: wie persönliche Entwicklung und Lebenssituation sich wechselseitig beeinflussen (Überarb. Neuausg.). Reinbek bei Hamburg: Rowohlt-Taschenbuch-Verl.

+ASMZ
Sicherheit Schweiz

Allgemeine Schweizerische Militärzeitschrift
Herausgeber: Schweizerische Offiziersgesellschaft

Abo-Bestellcoupon ASMZ
Zum Monatsanfang in Ihrem Briefkasten

Bitte zutreffendes ankreuzen

☐ Jahresabo Fr. 78.– / Ausland Fr. 98.–
☐ Einzelausgabe Fr. 8.– / Ausland Fr. 12.–
☐ Probeabo 3 Ausgaben Fr. 15.–

Preise inkl. MwSt.

Name:
Vorname:
Strasse:
PLZ/Ort:
Telefon Nr:
E-Mail:
Datum/Unterschrift:

Verlag Equi-Media AG
Brunnenstrasse 7, 8604 Volketswil
Telefon 044 908 45 65, Fax 044 908 45 40
abo@asmz.ch, www.asmz.ch