Zeitschrift: Bulletin pédagogique : organe de la Société fribourgeoise d'éducation et du Musée pédagogique

Herausgeber: Société fribourgeoise d'éducation

Band: 43 (1914)

Heft: 7

Rubrik: Programme approuvé par la Tit. Direction de l'Instruction publique pour l'enseignement de la gymnastique dans les écoles du canton de Fribourg, année 1914

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

PROGRAMME

approuvé par la Tit. Direction de l'Instruction publique, pour l'enseignement de la gymnastique dans les écoles du canton de Fribourg, année 1914.

Dans le but de faciliter la tâche du personnel enseignant, instituteurs et institutrices, il est utile de développer les éléments de ces programmes. — Sauf indication contraire, les exercices sont décrits, page x du programme, année 1913.

A. Cours inférieur. — Enfants de 7 à 9 ans. — Garçons et filles.

I. Evolutions, marche et course. — 1. En ligne de front sur 1 rang. — 2. Former le cercle. — 3. Passer de la ligne de front à la ligne de flanc par ¼ de tour (librement). — 4. Courir depuis la ligne de front, toucher un objet placé à une certaine distance et revenir aussitôt se remettre en ligne. — 5. Former la colonne par couples. — 6. Exercices de course : *a*) En cercle de flanc ; *b*) autour du cercle de front ou de flanc. — Page 4.

II. Exercices libres. — N° 8, page 6 = *Mouvements de natation des bras.* — Groupe *b*, page 7 = *Mouvements combinés.*

III. Exercices avec des appareils portatifs. — *a*) *Longue corde.* — 1. Marcher en ligne de flanc ou en colonne par couples et passer par-dessus la corde tenue immobile à 10-20 cm. du sol. —2. Sauter librement par-dessus la corde avec élan et pose libre. — 3. Sauter avec pose d'un pied et retomber sur l'autre. — 4. Sauter à pieds joints par-dessus deux cordes posées parallèlement à terre (ou deux raies), l'intervalle entre les deux cordes indique la longueur du saut. — 5. Courir (ou sautiller) par-dessus la corde tournée contre la tête : *a*) librement ; *b*) individuellement ; *c*) par couples ; *d*) par groupes ; *e*) dans un ordre déterminé après un nombre de tours indiqués. — Pages 9-10.

b) *Petites balles :* 1. Lancer la balle en l'air avec la main droite (g.), la recevoir avec les 2 mains. — 2. = 1., mais lancer la balle à terre. — 3. = 1. et 2., mais jeter la balle alternativement avec les 2 mains. — 4. *Former la haie :* Deux lignes, face à face, à 3, 5, 7 pas d'intervalle ; lancer la balle au camarade de couple qui la reçoit et la relance (une balle par couple de 2 élèves).

e) *Poutrelles d'équilibre.* — 1. Monter sur la poutrelle, sauter à pieds joints en avant à terre (placer les élèves par groupes parallèlement aux poutrelles). — 2. Poser un pied sur la poutrelle, sauter en avant à terre. — 3. De la station transversale à l'extrémité des poutrelles (ou à côté), monter sur la poutrelle et marcher en équilibre jusqu'à l'autre extrémité, puis sauter en avant à terre. — Page 11.

IV. Jeux. — *a*) Imiter les mouvements (gestes) du faucheur ; de la fileuse.

b) *Jeux de course :* 1. La poursuite. — 2. Chat et souris. — 3. Le Capitaine (ou variante : Le loup, le berger et les moutons). — Voir *Manuels* 1908, pages 216, 230 et 231.

B. Cours moyen. — Enfants de 10 à 12 ans. — Garçons et filles.

I. Exercices d'ordre, de marche et de course. — 1. Former et rompre une ligne de front. — 2. Position normale. — 3. Rotation individuelle ; ¼, ½ tour. — 4. Alignement. — 5. Marcher en cadence, — pas de manœuvre, — pas changé. — 6. La course. — 7. Passer de la ligne à la colonne de marche et inversement par une conversion des groupes. — 8. Changement de direction de la colonne de marche. — 9. Ouvrir et fermer la colonne de marche. — Page 13.

Jeunes filles. — 1. Former la colonne par couples. — 2. Mains en chaîne. — 3. Sautiller sur place. — 4. Etude de la marche cadencée, sur la piste, par le pas de deux. — 5. Contremarches simples en dehors et en dedans. — 6. Tour de main. — 7. Courir sur la piste. — 8. Former les arceaux. — 9. Etude du pas rompu, — changé, — de galop de côté et en avant. — Pages 13-14.

II. Exercices libres. — Nos 1, 2, 4 *a*) *b*), 5, 6, 8, 9, 10, 11, p. 15-17, et Nos 1, 2*, 3*, page 22.

III. Sauts*. — I. *Etude du saut :* a) *saut en longueur ;* b) *saut en hauteur.* — II. *Saut appliqué :* a) *saut en longueur ;* b) *saut en hauteur ;* c) *saut en profondeur.* — Pages 30-32.

Jeunes filles. — *Longue corde.* — Sauter par-dessus une corde tournée contre la tête : 1. Chaque élève sautille (sur la pointe des pieds) 1, 2, 3, 4 fois. — 2. = 1., mais par couples. — 3. Entrer et sortir du même côté. — 4. Sautiller pendant la rotation de la corde d'avant en arrière par le bas.

(*A suivre.*) Guillaume Sterroz.

CONFÉRENCE GÉNÉRALE DU 5me ARRONDISSEMENT

Si le sourire de la nature brillait en la matinée du 6 décembre dernier, ce ne pouvait être que par son absence. Néanmoins, les membres du corps enseignant du 5me arrondissement se trouvèrent réunis pour une conférence qui, au vu des tractanda, promettait d'être bien remplie. M. le Dr Alex, curé de Bulle, honorait l'assemblée de sa présence. Pour la première fois, M. Gaudard, nouveau préfet de la Gruyère, prenait part à une conférence de l'arrondissement.

M. l'Inspecteur adresse ses souhaits de bienvenue à tous les participants. Il a un mot spécial pour les débutants dans la carrière de l'enseignement. Les résultats des derniers examens préalables ont été publiés. Rien n'est plus précis que les chiffres, les instituteurs ont leur tâche toute tracée pour l'hiver courant : obligeons, dans les cours de perfectionnement, les futurs recrutables à améliorer leurs mauvaises notes. Dorénavant, selon une ordonnance fédérale récente, l'élève émancipé sera attribué à l'école dans laquelle il vient d'être examiné s'il la fré-