Zeitschrift: Bulletin pédagogique : organe de la Société fribourgeoise d'éducation et du Musée pédagogique

Herausgeber: Société fribourgeoise d'éducation

Band: 52 (1923)

Heft: 10

Rubrik: Recettes pour assurer le bonheur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Eventuell : Die neuesten Entdeckungen auf dem Gebiet der altchristlichen Denkmäler in Rom (mit Lichtbildern), 2 St.

Prümmer : Praktisches aus dem neuen Kirchenrecht für Pfarrei, religiöse Genossenschaften, Schule und Familie, 6 St.

Gonzalez : Officium parœciale juxta novum Codicem, 6 h.

Beck : Neueste Aufgaben der Einzelseelsorge, 6 St.

IIme Section. — **Langues et littératures modernes.**

FRANÇAIS

Moreau : Littérature française du XIXme siècle et littérature contemporaine, 10 heures.

Jos. Girardin : Lecture et conversation : Lettres de mon moulin, par Alphonse Daudet, 6 heures.

DEUTSCH

Nadler : Die deutsche Literatur von 1850 bis 1920, 10 St.

Oehl : Entwicklungsgeschichte des deutschen Wortschatzes (Etymologie und Kulturgeschichte ; Sprachleben und Sprachschöpfung), 10 St.

ENGLISH

Benett : English Literature since 1850, 10 h. — The Shakespeare Question, 5 heures.

ITALIANO

Arcari : La Lirica italiana dell'Ottocento et del Novecento, 10 h. — Lectura Dantis : Inferno (I. V. X. XXXIII.), 5 h.

Oliva : Lettura di brani scelti di prosatori moderni ed esercizi di conversazione, 6 h.

RECETTES POUR ASSURER LE BONHEUR

Sous ce titre, l'excellent *Bulletin des Etudes* des Frères canadiens propose de sages avis, utiles non seulement aux religieux vivant en communauté, mais encore à tous ceux qui ont des collègues et un entourage avec lequel il faut avoir des relations. Nous demandons au Cher Frère Provincial la permission de les reproduire (en les adaptant quelque peu à nos lecteurs), avec autorisation de réciprocité, il va sans dire.

I. *Union, esprit de sacrifice, souplesse de caractère :* voilà trois mots qui valent une fortune et qui possèdent une puissance magique pour donner le bonheur. Union d'abord : que l'on ne forme qu'un cœur et qu'une âme, ne disant rien qui puisse être un sujet de peine pour un collègue. Puis esprit de sacrifice : on doit savoir se priver de quelque chose pour en faire jouir ses collègues, renoncer à ses goûts personnels pour se conformer au goût des autres. Enfin souplesse de caractère : n'être pas susceptible, orgueilleux ; ne pas s'opiniâtrer dans ses idées ; ne pas s'emporter pour des riens ; avoir un esprit large et un cœur généreux.

2. *Tout prendre en bonne part :* les paroles qu'on nous adresse, les procédés dont on use envers nous, les démarches dont nous sommes l'objet. C'est là une

excellente précaution pour avoir la paix toujours et la laisser à autrui ; malheureusement, nous sommes plutôt portés à juger de travers les dires et les gestes de notre prochain. Trop facilement nous croyons *qu'on nous en veut.* Il suffit d'un petit air plus sombre que de coutume, d'un mot qui nous a piqué, d'une parole prononcée à la légère pour que la bonne amitié soit troublée ou même perdue pour longtemps. Allons ! laissons tomber ces petits riens, dont notre amour-propre fait des montagnes et nous nous épargnerons bien des misères et bien des fautes.

3. *Ayons égard aux manies des autres.* Qui ne connaît ces mille détails vulgaires et insignifiants auxquels nos collègues ou les gens de notre entourage, nos supérieurs peut-être, attribuent une grande importance, au point qu'une négligence sur l'un de ces points les met en mauvaise humeur pour toute une journée et davantage... Un esprit trop personnel refusera de se soumettre à ces détails, sous prétexte que ce sont des minuties et « qu'on est bien libre ». Ceux-là engendreront des disputes, provoqueront des tiraillement et gâteront à plaisir des relations qui auraient pu être bonnes ou tout au moins passables avec un peu plus de condescendance. Un maître plus souple s'assujettira par vertu et par charité à ce qu'on demande de lui.

4. *Fermons les yeux*, oh ! quel bienfaisant conseil en ce qui concerne notre entourage quotidien ! Quelqu'un passe à côté de nous sans nous donner les marques ordinaires de son amitié ou de son respect : fermons les yeux ; on nous oublie dans un compliment, une distribution quelconque : fermons les yeux ; on se rend coupable envers nous de légères injustices, on emploie des procédés qui nous semblent indélicats : fermons les yeux ; il suffit que Dieu ait vu.

5. *Soyons toujours aimables.* Gardons fidèlement les règles suivantes qu'on a popularisées dans le petit code de l'*amabilité : a*) sourire habituellement ; *b*) épargner aux autres toute la peine que nous pouvons prendre sur nous ; *c*) ne pas se montrer mécontents, ni boudeurs ; *d*) accompagner d'un mot de bienveillance les ordres qu'on doit donner à des inférieurs ; *e*) ne pas négliger à l'égard de ceux qui détiennent une part quelconque d'autorité, — surtout si elle est minime, — les formules de respect et de politesse en usage... Pour garder de telles pratiques, il faut faire quelquefois des sacrifices ; mais de même qu'il n'y a pas de bonheur sans sacrifice, de même tout sacrifice apporte un peu de bonheur. Essayons seulement et nous regretterons bientôt de n'avoir pas agi de la sorte toute notre vie.

SOCIÉTÉ DES INSTITUTRICES

Il n'y aura pas de réunion dans le mois de juillet. Par contre, nous engageons vivement nos chères associées à assister nombreuses à la prochaine retraite des institutrices organisée par la Société fribourgeoise d'éducation.

Toutes, nous l'espérons, répondront à l'appel si pressant qui a été adressé à toutes les institutrices.

M. l'abbé Savoy, président, a bien voulu se charger de l'organisation de cette retraite, et solliciter en notre faveur la générosité de la Société d'éducation.

Nous vous donnons donc rendez-vous, ainsi qu'à toutes nos chères collègues du canton, le lundi 23 juillet, à 5 heures, à la Villa Miséricorde.

Le Comité de la Société des institutrices.