Zeitschrift: Revue suisse : la revue des Suisses de l'étranger
Herausgeber: Organisation des Suisses de l'étranger
Band: 33 (2006)
Heft: 5

Artikel: Portrait : la trentaine flamboyante
Autor: Wey, Alain
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-912410

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

La trentaine flamboyante. La snowboardeuse Tanja Frieden, médaillée d'or aux Jeux olympiques de Turin, reprendra bientôt du service en Coupe du monde de boardercross. Indissociable de son mode de vie, le sport selon Tanja Frieden ne se confine pas à la seule pratique du surf en hiver. Son été fut énergique, en quête de nouvelles sensations fortes. Par Alain Wey.

Tanja Frieden, championne olympique de boardercross 2006.

Beachvolley, kitesurf, wakeboard, longboard (skateboard), kayak, randonnées en haute montagne: lorsque Tanja Frieden n'est pas sur un snowboard, elle canalise sa débordante énergie dans la multitude de sports fun qui s'offre à elle. Sa philosophie: «utilise les éléments comme ils se présentent à toi». Que cela soit une excursion à la cabane de Konkordia (à 2850 m, située entre l'Eiger, le Mönch, la Jungfrau et l'Aletschhorn) en compagnie de la Télévision suisse ou son baptême de kayak dans les eaux de l'Aar, la médaillée d'or de boardercross est toujours d'attaque pour relever de nouveaux défis sportifs.

«Mon style de vie se définit par le sport», raconte la belle de Thoune. «Je vis volontiers de manière intensive. J'emprunte différents chemins et réalise les choses qui me font plaisir.» Le mode de vie de Tanja Frieden n'a pas changé du tout au tout depuis son sacre olympique, mais il est vrai que la femme en or est depuis extrêmement sollicitée. L'histoire retiendra que Tanja Frieden aura été la première femme à inscrire son nom au palmarès olympique en boardercross, nouvelle discipline des Jeux de Turin. Tout comme Gian Simmen en half-pipe à Nagano en 1998, la Bernoise véhicule aujourd'hui une flamme dont les jeunes Helvètes peuvent s'inspirer: celle de la persévérance, du courage et du succès.

«Toujours rester vraie et sincère!» Tanja Frieden garde les pieds sur terre et ne se laisse pas envoûter par les sirènes de la gloire. Voyageant à travers le monde, invitée dans les grands rendez-vous de sports fun, elle partage sa bonne humeur et son énergie contagieuse avec le même allant dont elle faisait preuve avant les Jeux. Elle doit néanmoins penser à l'avenir et faire fructifier le fond de commerce de son nom. Après sa carrière de snowboardeuse, elle envisage de travailler comme coach mental sportif. La concentration, le sang-froid et la patience étant trois des secrets de la réussite en boardercross.

En 2007, les championnats du monde de snowboard auront lieu au mois de janvier à Arosa (GR) et Tanja Frieden sera évidemment au rendez-vous. L'engouement des Suisses pour leurs sportifs d'élite peut transcender un athlète. Et pourquoi pas la belle de Thoune, qui glanait en 2004 deux troisièmes places à Arosa. Quoi qu'il advienne, les jeux du cirque que représente le boardercross, à la façon des courses de char à l'époque romaine, devraient attirer bien plus d'aficionados suite à leur baptême olympique. A Turin, cette discipline prouvait à la face du monde son attrait télévisuel et la fragile limite qu'il y a entre la victoire et la défaite. Et, ce n'est pas la rivale de Tanja Frieden, l'Américaine Lindsey Jacobellis, qui chutait avant l'arrivée, qui affirmerait le contraire!

Alors Tanja Frieden, souriante et gesticulante, se sent-elle à l'aise dans les mondanités qu'apporte le succès? «Je suis un caméléon: je peux aller à une soirée de gala et laisser une très bonne impression!» La verve et l'humour toujours en bandoulière, Tanja Frieden faisait déjà mouche en lançant ces mots après sa victoire olympique: «On dit que les Bernois sont lents, mais je voulais juste prouver qu'ils savent aussi accélérer quand il le faut!»

TANJA FRIEDEN SOUS LA LOUPE

- Carte d'identité. Tanja Frieden est née le 6 février 1976 d'un mère norvégienne et d'un père suisse. Elle vit à Thoune. Elle mesure 1m73 pour 65 kg. Sa mère, Kari, est une ancienne patineuse de vitesse norvégienne.
- Profession. Snowboardeuse professionnelle en boardercross et enseignante.
- Loisirs. Kitesurf (surf avec cerf-volant), surf, wakeboard, vélo, beachvolley, longboard, etc.
- Palmarès. Championne olympique 2006 de boardercross. Cinquième des championnats du monde 2003. Vice-championne d'Europe ISF 2000.
- Evénements. 14-16.12.2006: Coupe du monde à Bad Gastein (D); 14-20.01.2007: Championnats du monde à Arosa (CH); 25-26.01.2007: Coupe du monde à Leysin (CH); 3-4.03.2007: Coupe du monde à Big White (CA); 10-11.03.2007: Coupe du monde à Lake Placid (US); 16-18.03.2007: Coupe du monde à Stoneham (CA).

www.tanjafrieden.ch

Publicité

Assurance-Maladie Internationale

Couverture internationale avec libre choix des spécialistes et des hôpitaux.

SIP SWISS INSURANCE PARTNERS®

Tél +41 44 266 22 66
info@siphealth.com

Compétence. Expérience. Service indépendant.

www.siphealth.com

Photo: Keystone