Zeitschrift: Curaviva : revue spécialisée

Herausgeber: Curaviva - Association des homes et institutions sociales suisses

Band: 2 (2010)

Heft: 3: Le mouvement : dans tous ses états

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Les bienfaits de l'activité physique

La psychomotricité en EMS

L'équipe idéale existe-t-elle?

Sommaire

Gros plans sur le contenu de cette édition

Dossier

L'activité physique est bonne pour le corps et l'esprit
La pratique d'une activité physique régulière dès le plus jeune âge reste la meilleure prévention contre le déclin des facultés mentales. Divers travaux de recherche et études l'attestent. Interview de Brigitte Stemmer, professeure à la faculté de médecine de l'Université de Montréal, au Canada. 6

Lutter contre le «déclin de la mobilité»
L'entrée en EMS marque souvent le début de l'immobilité de la personne âgée. Elle se met doucement en place, insidieusement, comme une fatalité. Pour contrer cette évolution défavorable, la chercheuse en soins infirmiers Angelika Abt-Zegelin propose une nouvelle «culture du mouvement» dans les institutions. 10

L'intervention psychomotrice en EMS
Encore peu pratiquée auprès des personnes âgées, l'approche psychomotrice vise à préserver ou stimuler les capacités motrices, sensorielles, affectives et sociales des personnes âgées, et favoriser ainsi leur autonomie et leur estime de soi. 13

Le jeu: une approche ludique à favoriser
S'amuser, rire, ruser, chanter, gagner, mais perdre aussi... A tout âge, le jeu est important. Il permet de s'épanouir, de créer des contacts, de développer des stratégies... 17

Thérapie d'activation pour préserver les facultés mentales
Combiner des exercices moteurs, cognitifs, spirituels et fonctionnels pour stabiliser les ressources des personnes souffrant de démence. C'est l'un des projets soutenus en Allemagne par le ministère de la santé dans le cadre de son programme de prise en charge de la maladie d'Alzheimer. 20

Enjeux

L'équipe idéale existe-t-elle ?
C'est en tous les cas ce vers quoi tend la méthode du «skill and grade mix». Pour répondre aux besoins toujours plus complexes des résidents, elle propose de composer les équipes selon un savant équilibre entre les compétences de métier (skill) et les niveaux de formation (grade). 23

Découvertes 26

Actualités 28

Photos de couverture: Dans les EMS allemands, dans le cadre du projet «MAKS aktiv!», le football de table fait partie des nombreuses activités proposées aux personnes souffrant de démence. Photo: màd

Impressum

Q Publikation FOKUSSIERT KOMPETENT TRANSPARENT

La *Revue spécialisée* CURAVIVA, publiée de manière trimestrielle, s'adresse aux EMS de Suisse romande, à leurs organes dirigeants et à leurs professionnels, aux décideurs et responsables politiques ainsi qu'aux nombreux partenaires du réseau santé-social qui oeuvrent en faveur des personnes âgées. Cette publication a pour objectifs de renforcer les liens au sein et autour du réseau des EMS au niveau romand, de donner une large audience aux actions, projets et initiatives des établissements, de valoriser les compétences et le dynamisme des professionnels, et d'informer les partenaires des préoccupations, activités et enjeux du secteur.

Editeur: CURAVIVA – Association des homes et institutions sociales suisses, 2010, 2e année.
Adresse: Siège CURAVIVA SUISSE, Zieglerstrasse 53, 3000 Berne 14, tél. 031 385 33 33, fax 031 385 33.
Rédaction romande: Anne-Marie Nicole (amn), rédactrice responsable, case postale 10, 1231 Conches, redaction@curaviva.ch
Correction: Stephan Dumartheray
Traduction et adaptation des textes allemands: Brigitte Longerich, Anne-Marie Nicole
Annonces: Axel Springer Suisse S.A, Zurich, tél. 043 444 51 05, e-mail david.makay@fachmedien.ch
Graphisme et impression: AST & FISCHER AG (mise en page Julia Bachmann).
Abonnements (non membres): abo@curaviva.ch; CHF 60.– par année, 4 parutions.
Tirage: 1000 exemplaires
ISSN 1663-6058