Zeitschrift: Energeia : Newsletter de l'Office fédéral de l'énergie
Herausgeber: Office fédéral de l'énergie
Band: - (2013)
Heft: 2

Artikel: Pas d'économie avec l'heure d'été
Autor: [s.n.]
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-643129

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Changement d'heure

Pas d'économie avec l'heure d'été

Chaque année, nous avançons et reculons nos montres d'une heure. Au 20e siècle, tous les pays européens ont introduit l'heure d'été, initialement pour économiser l'électricité. Pourtant, des études démontrent que l'économie est minime.

Billie Holiday, Ella Fitzgerald et Louis Armstrong ont chanté le célèbre morceau de jazz de George Gershwin avec le magnifique refrain: «Summertime, and the livin' is easy». Fin mars, ce sera à nouveau le moment d'avancer nos montres. L'histoire de l'heure d'été n'est pas aussi simple. Pourquoi, année après année, changeons-nous deux fois d'heure? La traduction américaine «Daylight Saving Time» reprend littéralement l'idée d'utiliser de manière optimale la période où l'on peut profiter de la lumière du jour. Déjà à son époque, Benjamin Franklin visait à économiser de l'énergie. Sur le ton de la plaisanterie, il proposa même de tirer les gens du lit plus tôt, avec des coups de canon, afin d'économiser en contrepartie la cire de bougie pour l'éclairage du soir.

Différer le coucher de soleil

Suite à diverses tentatives avec l'heure d'été au début du 20e siècle, de nombreux pays européens ont introduit l'heure d'été en 1973, deux ans après la crise pétrolière. L'idée de pouvoir économiser de l'énergie avec ce changement est simple et convaincante: avec un coucher de soleil plus tardif, il faut moins de lumière. Etonnamment, il n'existe aujourd'hui guère d'indices prouvant l'économie effective d'énergie avec l'heure d'été.

Etudes contradictoires

Une analyse approfondie de la Commission européenne a révélé des économies minimes d'énergie: entre 0% et 0,5%. Une étude californienne de 2001 conclut également qu'avec l'heure d'été, l'économie d'électricité est minime. Une seconde étude américaine de 2008 montre même que l'Indiana consomme davantage d'énergie avec l'heure d'été. La consommation diminue certes pour l'éclairage, mais les chauffages et les climatisations utilisent de l'énergie supplémentaire. Selon le dernier rapport de l'UE en 2007, on consomme effectivement moins de courant pour la lumière les claires soirées d'été. Mais ces économies sont contrebalancées par des ampoules plus efficaces, une plus forte demande de chauffage les matins frais et davantage d'activités de loisirs en soirées. Selon la majorité des études, les effets sont très difficiles à mesurer et l'heure d'été n'a pas d'impact significatif sur la consommation d'énergie.

La Suisse, îlot temporel

En 1978, le peuple suisse a nettement rejeté l'heure d'été en votation. La Suisse devint alors un îlot temporel. Cela provoqua des problèmes considérables dans les transports et dans les affaires, mais aussi pour le tourisme et les communications. En 1980 déjà, le Parlement adopta une nouvelle loi réglementant l'heure en Suisse, qui a désormais la même heure d'été que ses pays voisins.

En Suisse, l'heure d'été n'a donc pas été introduite pour économiser de l'énergie, mais par souci d'harmonisation. Aujourd'hui, changer d'heure n'est pas un problème: c'est devenu la routine pour l'économie, l'administration et la société; le changement se fait automatiquement dans les systèmes et les machines modernes. Nous pouvons ainsi jouir en toute liberté de la période estivale, comme dans le refrain de Gershwin, même sans économiser de courant. *(swp)*

Rappel

L'heure d'été débute le dernier dimanche de mars. On avance alors sa montre d'une heure, passant ainsi de 2 heures à 3 heures.

L'heure d'été se termine le dernier dimanche d'octobre à 3 heures du matin. On recule alors sa montre d'une heure, passant ainsi à 2 heures.

Un petit truc mnémotechnique permet de se souvenir aisément du changement d'heure: au printemps tout bourgeonne, avançons d'une heure; en automne la nature se prépare au sommeil d'hiver et tout ralentit, reculons d'une heure.