Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 1 (1970-1971)

Heft: 5

Rubrik: La chronique de Madame Pratique

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

La chronique de Madame Pratique

La pensée du mois

Les meilleurs médecins sont: le docteur Diète, le docteur Tranquille et le docteur Joyeux.

(Jonathan Swift)

Petit conseil

Le thé noir ayant servi aux infusions constitue un très bon engrais pour vos plantes. Songez-y avant de le jeter et de boucher l'évier...

L'énigme du mois

Mon premier c'est toi. Prends-le pour mon second, tu auras mon entier!

Cherchez le titre!

« LA MOMIE H. T'EMERVEILLE » est le titre transposé d'un ouvrage du conteur et romancier Ernest Hemingway. A vous de le rétablir!

Le soufre, odeur des fées!

Si les insectes fréquentent les tiges de vos plantes vertes, pensez au soufre, cette symbolique odeur des fées. Plantez quelques allumettes la tête en bas et les insectes s'en iront.

Grâce à la ristourne

vous aide à vivre mieux

Comment rester jolie après les vendanges de la vie

Je ne connais rien de plus émouvant qu'une adorable « Mammy » ayant atteint l'âge de la douceur de vivre! Une grand-maman soignée, même si elle est ridée, usée, conserve des étincelles de jeunesse qui continuent à flamber dans ses yeux espiègles. Sa chevelure blanche adoucit ses traits mûrs et auréole tendrement son visage. Si une ancienne blonde, un rien coquette, peut encore tricher quelques années en teignant ses cheveux, mieux vaut ne pas contrarier la nature. Certes, les rides qui sillonnent le visage ne s'effacent pas, mais un bon masque hebdomadaire peut les atténuer. Afin d'éviter d'avoir les mains rugueuses et rêches, enduisez-les deux à trois fois par jour d'une crème nourrissante. Pour maquiller vos ongles, évitez les vernis trop voyants qui ne feraient que mettre vos veines saillantes en relief. Pour affiner vos chevilles et mieux cacher l'âge de vos artères, portez des bas plus foncés que la couleur de votre peau. Ne sortez jamais sans avoir les mains gantées. Bref, sans mille et un chichis, une exquise « Mammy » remporte une éclatante victoire sur la fuite du temps. Souvenez-vous que sérénité et charme sont autant d'atouts qui désarment!

La cure dépurative printanière

Rassurez-vous, elle ne coûte pas cher! Il suffit de sacrifier à une herbe fourragère: la dent-de-lion. C'est une des meilleures plantes dépuratives. En cas d'éruptions cutanées – croûtes ou dartres – mangez quotidiennement de la salade de dent-de-lion. Pour renforcer l'action salutaire de cette herbe, buvez durant une dizaine de jours une infusion de racines de « cramia », comme on l'appelle dans le Jura. Cette cure terminée, vous vous sentirez renaître...

Le coup de fraîcheur

Un fauteuil – ou divan – recouvert de velours, maculé d'une ou deux taches graisseuses, peut retrouver l'ombre de son éclat d'antan si vous prenez soin d'appliquer du son chauffé à sec sur les taches. Un bon coup de brosse et le siège détaché n'accusera plus son âge.

Les lettres éparses

Inconvenant?	I	N					
Faire du genre?		I	N				
Ancien instrument de musique?			I	N			
Premier, prépondérant?				I	N		
Sort, avenir?					I	N	
Situation, position?						I	N
Des côtes de la Méditerranée orientale?							I N

Solutions des jeux:

L'énigme du mois: toile – Cherchez le titre: « Le vieil homme et la mer » – Les lettres éparses: indécent - mimauder - épinette - dominant - destinée - standing - levantin.