Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 5 (1975)

Heft: 2

Rubrik: Les conseils du médecin

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 06.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

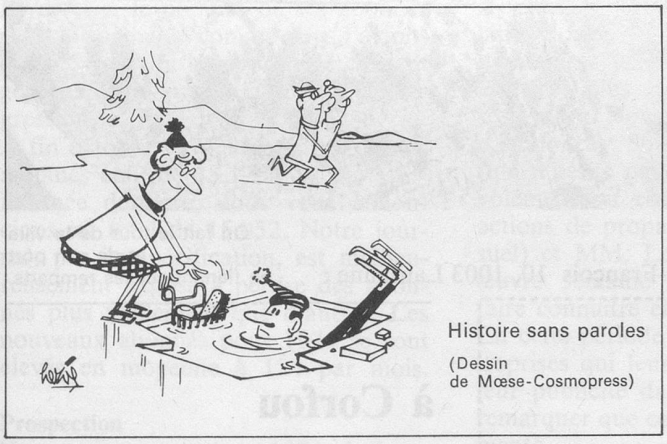
LES CONSEILS DU MEDECIN

Accidents domestiques: l'alcool souvent responsable

Selon les estimations, environ 150.000 personnes sont victimes chaque année en Suisse d'un accident domestique et environ un millier d'entre elles meurent des suites de ces accidents.
Différentes recherches laissent supposer que nombre de ces accidents sont dus totalement ou en partie à une consommation abusive d'alcool. Selon des études américaines, l'alcool joue un rôle important dans 25 % des accidents survenus à la maison et dans 50 % des accidents mortels.

De tels accidents peuvent être évités. Celui qui observe les règles suivantes peut s'épargner les accidents à la maison dus à l'abus d'alcool. Il s'agit :
— d'étancher sa soif avec des boissons sans alcool ;
— de ne pas consommer de boissons alcooliques à jeun ;
— de ne pas les consommer avec excès.
Un taux d'alcoolémie de 0,5 ‰, limite déjà très dangereuse, est plus vite atteint qu'on ne le suppose. A chaque verre de bière, de vin ou d'apéritif, on ingurgite en général au moins 12 grammes d'alcool, ce qui correspond en moyenne à un taux d'alcoolémie de 0,2 ‰.
La résorption de l'alcool est très lente : 6 à 8 grammes par heure, donc environ 0,15 ‰. Ainsi, celui qui a atteint la limite de 1,5 ‰ aura besoin de 10 heures environ pour éliminer l'alcool absorbé, mais dans certaines circonstances, il peut y avoir encore de l'alcool dans le sang le lendemain.
Une même quantité d'alcool détermine un taux d'alcoolémie plus élevé chez une femme que chez un homme de même poids.
Celui qui boit 1 à 1 bouteille et demie de vin ou 2 litres et demi de bière par jour est constamment sous l'influence de l'alcool ; il est donc chroniquement intoxiqué, et cela bien qu'il ne soit jamais ivre.
D'autre part on peut, sans le savoir, consommer des boissons alcooliques. Il n'est pas rare qu'un patient, croyant bien faire pour sa santé, avale trop d'un certain « baume » ou d'un « esprit », sans se douter qu'il s'agit là d'une boisson contenant de l'alcool. La prudence est aussi recommandée à tous ceux qui consomment régulièrement des pralinés à la liqueur.
Celui qui, sous l'influence de médicaments contre la douleur, de somnifères ou de calmants boit de l'alcool, s'expose à de graves dangers car l'action des médicaments est prolongée par les boissons alcooliques. En effet, cette association peut conduire, selon l'utilisation, la dose et la tolérance, à une certaine lourdeur, à des troubles circulatoires, à des réactions plus lentes, fatigue, somnolence, étourdissements, etc., causes fréquentes d'accidents.

Dr H. Potter,
Caisse nationale suisse
d'assurance en cas d'accidents.

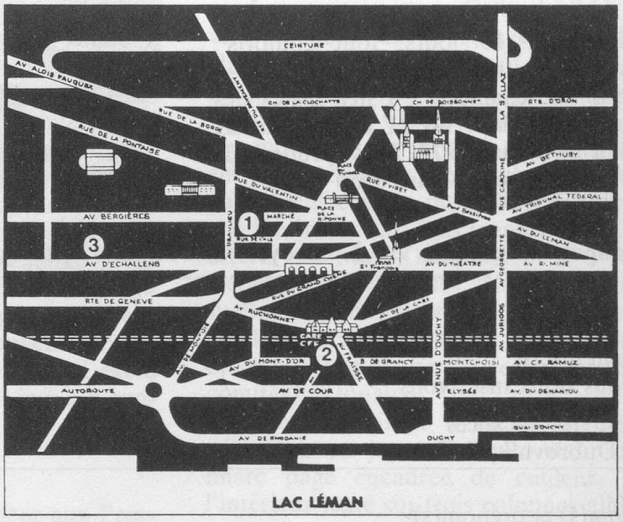


Histoire sans paroles
(Dessin de Mœse-Cosmopress)

VENEZ NOUS VOIR

VOUS SEREZ GENTIMENT REÇUS

LES OPTICIENS IRIS
3, rue Mauborget (Bel-Air)
LAUSANNE



Pharmacies Populaires

Ristourne 10 %
(Art. régl. exceptés)

Timbres PHAR-POP

Officines :

1 Rue de l'Ale 30
22 38 61

2 Av. Fraisse 3
26 38 62

3 Av. d'Echallens 81
24 08 54

Livraisons rapides à domicile