Les conseils du médecin : tension et hypertension

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **5 (1975)**

Heft 3

PDF erstellt am: **27.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

LES CONSEILS DU MEDECIN

Tension et hypertension

Dans l'organisme, le sang est contenu dans un système de « canalisation » qui est constitué d'une part par les artères, d'autre part par les veines. Les artères et les veines sont en communication à une extrémité par de petits vaisseaux que l'on appelle les vaisseaux capillaires. A l'autre extrémité, les grosses artères et les grosses veines vont se jeter dans un organe central : le cœur, qui joue le rôle d'une pompe. Le cœur se contracte pour projeter le sang vers les artères. Lors de la contraction cardiaque, il se crée une pression transmise par le sang aux parois des artères qui le transportent. Lorsque le cœur se relâche pour se remplir à nouveau, la pression baisse jusqu'à un certain niveau, qui est à la pression minimum dans l'organisme. Nous avons ainsi défini la pression maximum au moment où le cœur se contracte et la pression minimum au moment où le cœur se relâche.

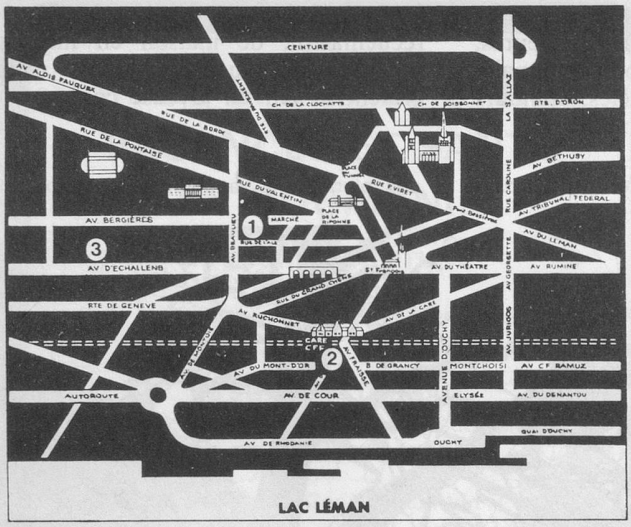
Maintenant que nous avons défini ce qu'est la tension, il devient facile de comprendre que la valeur de cette pression exercée contre les artères va dépendre d'une part de la force de contraction du cœur et, d'autre part, de la souplesse ou de la résistance des artères par où le sang va passer. En effet, si le cœur se contracte fortement, mais que les artères sont souples, ces dernières vont se laisser dilater et la pression ne montera pas très haut. En revanche, si ces artères sont dures, qu'elles ne se laissent pas dilater, la pression va monter dans l'artère. Inversement, même si les artères sont très souples ou très dures mais que le cœur se contracte peu, la pression sera basse dans cette artère.

Il existe des chiffres de tension normale ; des chiffres de tension basse ; des chiffres de tension haute.

La tension normale est variable selon l'âge de l'individu. En effet, on considère que dans le cours de la vie, les artères d'un homme même en bonne santé, se durcissent progressivement et comme on vient de l'expliquer, il est normal que cette tension augmente progressivement avec l'âge. Voilà les chiffres normaux : chez l'enfant jusqu'à l'âge de 13 à 15 ans la tension maximum ne doit pas dépasser 11 à 12 cm de mercure. A l'âge adulte, la tension ne doit pas dépasser 15 cm de mercure. Dans la troisième période de la vie, la tension ne doit pas dépasser 17 cm de mercure. De même qu'il y a des normes de tension maxima normales, il existe des normes pour les tensions minimales : chez l'enfant jusqu'à 12-15 ans la tension minimale doit être comprise entre 5 et 7 cm de mercure. Chez l'adulte elle doit être comprise entre 6 et 8 cm de mercure. Au cours du troisième âge, elle doit être comprise entre 7 et 10 cm de mercure.

Dans le prochain article, nous essaierons d'étudier les troubles de la tension artérielle : l'hypertension et l'hypotension.

Dr P. L.



Pharmacies Populaires

Officines :

1 Rue de l'Ale 30
22 38 61

2 Av. Fraisse 3
26 38 62

3 Av. d'Echallens 81
24 08 54

Ristourne 10 %
(Art. régl. exceptés)

Timbres PHAR-POP

Livraisons rapides à domicile

Lausanne excursions
Autobus Lausannois S.A.

1003 Lausanne
Rue Centrale 1
Tél. 20 33 41

Notre programme vous renseignera sur nos
MAGNIFIQUES EXCURSIONS
organisées toute l'année.

Beaux voyages en Suisse et à l'étranger.
Cars modernes très confortables.
Conducteurs consciencieux et prudents.

Conditions spéciales aux « Aînés »

Tous renseignements à notre bureau.