Idées

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **5 (1975)**

Heft 6

PDF erstellt am: **26.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Voltaire avait 84 ans quand il présenta sa pièce « Irène » : le succès fut immense ; Anatole France était âgé de 77 ans lorsqu'il reçut le Prix Nobel de littérature ; Chichester a fait le tour du monde en bateau à voile à l'âge de 66 ans ; Casals, Einstein, Adenauer, la reine Victoria, Picasso, Tolstoï ont démontré que la vieillesse n'est pas nécessairement synonyme de déclin et de décrépitude. Des exceptions, direz-vous ? Non. Il ne faut jamais se dire d'avance : « Ce n'est plus de mon âge. » J'ai vu, dernièrement, dans un train, une dame qui devait bien avoir plus de 60 ans et qui apprenait l'anglais. Elle répétait des phrases consciencieusement. Personne ne riait dans le compartiment. Je connais même quelqu'un qui s'est dit qu'elle ferait bien de prendre exemple avant d'avoir 60 ans...

Grand-maman plombier

Une dame âgée, qui habitait un vieux quartier de Paris, dut déménager et se retrouva au rez-de-chaussée d'un grand ensemble. Isolée, ne connaissant personne, ne rencontrant pas ses nouveaux voisins qui travaillaient la journée, elle s'inscrivit à un centre d'activités pour personnes âgées et choisit d'apprendre la plomberie, car elle pestait, depuis qu'elle était veuve, contre sa maladresse en la matière. Lorsqu'elle eut achevé son cours, toute fière de ses connaissances, elle sonna chez une voisine pour lui dire que, si ses robinets étaient bouchés et que le plombier n'était pas libre tout de suite, elle pourrait le remplacer. Depuis, tout le quartier fait appel à ses services ; elle garde à l'occasion les enfants pour que les jeunes mamans puissent aller faire des achats, elle est invitée très souvent même lorsque ses voisins n'ont pas de problèmes de robinets. Elle n'est plus du tout isolée et elle aime son nouveau quartier autant que l'ancien. En plus, elle rit sous cape en pensant à la mine de son mari s'il la voyait transformée en plombier...

Pas de problèmes

L'affaiblissement de la mémoire, c'est prouvé, n'est pas nécessairement une conséquence de l'âge, mais, le plus souvent, un manque de volonté des gens âgés pour mémoriser des faits qui leur semblent moins intéressants. La curiosité pour la vie s'estompe ; on croit la connaître, et, présomptueusement, on pense n'avoir plus rien à apprendre. Ce qui est évidemment totalement faux. A n'importe quel âge, si l'on reste ouvert au monde et aux autres, on a tous les jours des sujets d'étonnement et de réflexion. « Vous n'avez pas de problèmes ? Alors cherchez-en ! » dit l'écrivain suisse Jakob Burckhardt.

Sans paroles (Dessin de Hervé - Cosmopress)

La recette du mois

Mate-soif original. Il vous faut : 1 litre d'eau, 1 cuillerée de thé noir, 1 feuille de laurier, 2 clous de girofle, 1 morceau de cannelle en bâton, 6 grains d'anis, un peu de muscade, 1 litre de jus de pommes, du sucre et du jus de citron selon les goûts.

Faire bouillir l'eau avec les feuilles de thé et les épices ; laisser tirer un moment puis passer. Mélanger, chaud ou déjà refroidi au jus de pommes et de citron. Se boit chaud ou froid selon la température.

Des jambons pleins de mystère

« Jachète mieux », organe de la Fédération romande des consommatrices, à la suite de l'autorisation de l'Office vétérinaire fédéral d'introduire des poylphosphates dans les jambons et la charcuterie (en décembre 1972),, a effectué un test sur 45 jambons. *Seize dépassaient la norme permise.* Le numéro d'avril vous apprend beaucoup de choses sur le jambon ainsi que sur le gaspillage de l'aluminium, du papier. Il vous donne aussi l'adresse des « magasins du monde » de Suisse romande. Vous ne connaissez pas les « magasins du monde » ? Ce sont des magasins qui veulent échapper aux circuits habituels du commerce pour apporter une aide efficace au tiers monde. Ils offrent, en quantités limitées, des produits alimentaires (café et thé, par exemple), des livres sérieux concernant le tiers monde et des articles artisanaux venant de Recife (Brésil) sur l'initiative du Mouvement populaire des familles. Une initiative intelligente qu'il vaut la peine d'encourager.

HOTEL ALPINA-ROSAT
1837 Château-d'Œx
Altitude 1000 m.
Tél. (029) 4 62 12

Cadre tranquille et agréable
Grand parc, vue imprenable
Idéal pour repos et convalescence – Tout confort – Lift
Cuisine très soignée – Sur demande, cuisine à régimes simples et prix réduits en mai-juin-septembre octobre-novembre

Pour longs séjours, extrêmement avantageux.

Pourquoi les porteurs de dentiers utilisent toujours plus la pâte adhésive CALOX:

Les porteurs de dentiers sont d'un même avis: grâce à CALOX, le dentier adhère mieux et plus longtemps, n'incommode pas et ne provoque aucune irritation. Où que l'on aille, CALOX peut être emporté avec soi. La pâte adhésive CALOX est simple à l'usage et d'un emploi économique.

Nous de CALOX sommes conscients des problèmes propres aux porteurs de dentiers: notre pâte adhésive CALOX vous procure un maximum de sécurité.
Offrez à vos troisièmes dents un produit adhésif de bonne qualité: l'agréable pâte adhésive CALOX, dans son tube hygiénique.

La pâte adhésive CALOX tient ce qu'elle promet.

En vente en pharmacies et drogueries.