MDA : mouvement des aînés

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **21 (1991)**

Heft 3

PDF erstellt am: **26.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

mouvement des aînés MDA

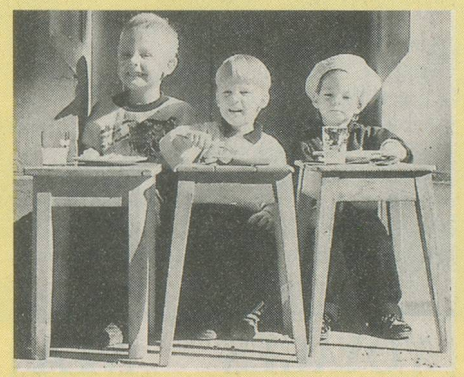
SECRÉTARIAT ROMAND ET VAUDOIS: *Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34*
SECTION VOYAGES: *du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 h à 16 h 45, tél. 021/23 84 33*
SECRÉTARIAT GENEVOIS: *du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30, av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84*
PERMANENCES NEUCHÂTELOISE, BERNOISE ET FRIBOURGEOISE: *du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h.*
BIENNE: *tél. 032/22 43 43* **NEUCHÂTEL:** *tél. 038/21 44 44*

A la découverte de nos traditions et coutumes...

Dans l'esprit de maintenir vivantes nos traditions et coutumes à travers les générations, nous avons encouragé les aînés soit à organiser eux-mêmes ces manifestations ou tout simplement de s'y joindre. Notre intention est ainsi d'associer des aînés venant d'autres cantons pour faire ensemble la fête.

L'an dernier les Genevois ont pu participer à la Bénichon dans la merveilleuse cité de Gruyère alors que les Fribourgeois étaient conviés à vivre l'Escalade. Il faut savoir que la «marmite» est devenue le symbole de l'Escalade. Chaque année pour commémorer cette date les Genevois mangent des marmites en chocolat, remplies de petits légumes en massepain et de pétards qu'ils cassent en proclamant: «Ainsi périssent les ennemis de la République!» A Fribourg, la Bénichon était à l'origine une fête religieuse, celle de la Dédicace. On serait tenté de croire qu'elle est devenue profane par le biais de la gourmandise, car ce n'est pas d'aujourd'hui qu'on déguste en son honneur les «Cuchôles» (gâteaux) et les «Bréchis» (Bretzels) arrosés de bon vin. Et les Neuchâtelois, eh bien ils firent découvrir la coutume de la «Torrée» aux Vaudois et ensemble ils dégustèrent, autour d'un feu de bois et en pleine nature, un saucisson cuit à la braise accompagné de pommes de terre. Tout ceci arrosé naturellement par un rouge du pays! Les Vaudois à leur tour organisèrent une vraie fête vaudoise avec les Neuchâtelois et les Bernois. Le célèbre Papet vaudois fut servi par des femmes vêtues en costumes traditionnels. Les Bernois reçurent les Vaudois pour leur faire goûter le célèbre fromage «La Tête de Moine» et découvrir, avec visite guidée, l'Abbatiale de Bellelay.
L'échange de ces traditions a rencontré un vif succès, cela nous a donc encouragés à récidiver et nous prévoyons d'aller à la découverte d'autres traditions qui se traduisent par une manifestation ou une fête!

La marmite de l'escalade.



A chacun sa Bénichon!

Il n'y a pas de torrée sans feu...

FRIBOURG MDA

Thés-dansants

Danseurs et amateurs de musique, venez passer un moment d'amitié et de détente. *Tous les mercredis après-midi dès 14 h* à la Grenette à Fribourg. Prix: Fr. 5.–, membre MDA: Fr. 3.–

Billard

Un jeu simple qui exerce les réflexes, la concentration et la maîtrise de soi. *Tous les mardis dès 14 h 30* à la «Canne d'Or», av. du Midi, Fribourg. Prix: Fr. 3.– environ, par après-midi. Renseignements: Mme Colette Jeanneret, Jura 13, 1700 Fribourg, tél. 037/26 14 76.

BERNE MDA

Scrabble

Avis à toutes les personnes intéressées par ce jeu. Quelques personnes souhaitent se retrouver pour jouer ensemble au scrabble. Un local serait mis à disposition à Corgémont. On peut aussi constituer d'autres groupes dans d'autres localités. Si cela vous intéresse, annoncez-vous à Mme Suzanne Charrière, Collège 25, 2605 Sonceboz, tél. 032/97 10 44.

Pétanque, à l'intérieur

Un jeu qui se pratique dans la bonne humeur... par toutes et tous! *Le lundi, tous les 15 jours, dès 14 h 30,* aux dates suivantes: 11 et 25 mars, 8 et 22 avril au Bocciodrome de Corgémont, halle chauffée située à 200 m au sud de la gare. Prix: Fr. 2.– environ par après-midi. Renseignements: M. Pierre Helfer, Collège 24, 2605 Sonceboz, tél. 032/97 10 20.

NEUCHÂTEL MDA

Spectacle à Neuchâtel

Le MDA, avec l'appui de la ville, propose à tous les aînés le nouveau spectacle théâtral divertissant de sketches et pièces en 1 acte donné par «La Rampe», troupe formée d'Aînés de la région lausannoise: *mardi 19 mars, à 14 h 30,* au Théâtre de Neuchâtel. Prix unique: Fr. 5.–. Pas de réservations. Ouverture des portes à 13 h 45.

Sophrologie

Se faire du bien par la pratique d'exercices simples. Cours de 8 séances d'une heure et demie, tous les 15 jours. Prix: Fr. 80.– (membre MDA: Fr. 70.–). *Un cours va s'ouvrir à La Chaux-de-Fonds, courant mars.* Informations sur demande au secrétariat MDA, Hôpital 19, 2000 Neuchâtel, tél. 038/21 44 44.

Conférence

«Les contes, des histoires pour grandir». Dans le cadre de la formation des conteurs, conférence publique le *lundi 11 mars dès 10 h* donnée par Mireille Lévy à la Cité Universitaire, Clos-Brochet 10, Neuchâtel. Prix: Fr. 10.– la conférence le matin, et Fr. 25.– la journée.

Bulletin d'inscription

à retourner au MDA
CP 373, 1000 Lausanne 17
Tél. 021/23 84 33.

☐ *Je désire uniquement recevoir le(s) avant-programme(s)*

☐ *Je m'inscris*
☐ *Nous nous inscrivons*

Pour le(s) voyage(s) à: _____

Nom: _____

Prénom: _____

Rue: _____

N/P Localité: _____

Tél. ( ) _____

GENÈVE MDA

Conférence

«Les Géants». Dans le cadre de la formation des conteurs, conférence publique le *mardi 12 mars de 10 à 17 h* donnée par Claude Gaignebet au Centre des Unions Chrétiennes, Ste-Clotilde 9, à Genève. Prix: Fr. 10.–.

Genève-Culture

Mardi 5 mars à 14 h 30: visite de la Protection Civile de Champel, bus n° 3, arrêt Crêt-de-Champel, Ecole de Champel. Attention il y a des escaliers. Durée de la visite: 1 h 30. Prix: Fr. 3.–
Cette visite a lieu sous réserve: selon disponibilité de la Protection Civile qui est très sollicitée. Inscriptions au secrétariat, tél. 022/29 83 84, jusqu'au 4 mars.

A la découverte des restaurants genevois

Jeudi 28 mars à 12 h au Restaurant Bellevue, à Vernier. Bus n° 6, arrêt Vernier Ecole, départ Cornavin à 11 h 36. Menus à Fr. 28.– et plat du jour à Fr. 12.–. Inscriptions au secrétariat, tél. 022/29 83 84, jusqu'au 22 mars.

Spectacle

En collaboration avec le Centre des Unions Chrétiennes (UCJG), nous avons le plaisir de vous proposer «Deux histoires extraordinaires d'Edgar Poe», réalisation Jacques Maître, *du 6 au 23 mars à 20 h 30.* Prix: Fr. 18.–, et Fr. 12.– sur présentation de la carte MDA. Réservations par téléphone au 022/28 11 35, location UCJG. Relâche les dimanches et lundis.

VOYAGES MDA

Pâques à Arcachon

Prix: Fr. 1360.– (MDA: Fr. 1290.–).
Dates: du 27 mars au 3 avril.
Prestations: vols de ligne Genève-Bordeaux et retour, hôtel***, pension complète moins 4 repas de midi, excursions (la Côte Basque avec la visite de Biarritz et St-Jean-de-Luz, Bordeaux, les vignobles du Bordelais, la forêt landaise, le bassin d'Arcachon, les parcs à huîtres).

Funchal (Madère) Une île débordante d'arbres et de fleurs

Prix: Fr. 2050.– (MDA: Fr. 1980.–).
Dates: du 18 au 25 avril.
Prestations: vols de ligne Genève-Funchal et retour, transferts, hôtel**** très confortable avec piscine chauffée, demi-pension, 3 excursions avec guide local.

Euroflora (Gênes) Exposition de fleurs

Prix: Fr. 1060.– (MDA: Fr. 990.–).
Dates: du 20 au 26 avril.
Prestations: voyage en car, pension complète sauf 3 repas, hôtel*** à Sestri (env. 35 km de Gênes), 2 entrées à Euroflora, 2 excursions et 1 tour de ville de Gênes.
La 6e édition de Euroflora aura une section consacrée à la flore américaine. En effet, Euroflora précède d'un an les grandes manifestations de 1992 destinées à fêter le 500e anniversaire de la découverte de l'Amérique par Christophe Colomb, grand navigateur gênois.

Balaruc-les-Bains (Languedoc-Roussillon)

Prix: Fr. 1350.– (MDA: Fr. 1280.–).
Dates: du 21 avril au 4 mai.
Prestations: voyage en car, logement en village-vacances, pension complète, visites et excursions.
Balaruc-les-Bains est une petite ville typique, se trouvant à 25 km de Montpellier, qui doit sa renommée aux thermes et au climat. Le village-vacances est construit au bord du bassin de Thau avec un accès direct à la mer. Vous pourrez profiter du centre de remise en forme «Vitalforme».

La Descente du Rhin La Hollande au temps des tulipes

Prix: Fr. 1830.– (MDA: Fr. 1760.–).
Dates: du 25 avril au 2 mai.
Prestations: train jusqu'à Bâle, transferts, croisière à bord du MS «Esmeralda» en pension complète, cabines extérieures à 2 lits avec douche/WC sur le pont principal, tours de ville de Strasbourg et d'Amsterdam, excursion au parc floral «Keukenhof», tour sur les canaux d'Amsterdam, vol de ligne Amsterdam-Genève.

Nos voyages en mai

Rome: du 2 au 8 mai.
Fr. 1750.– (MDA: Fr. 1680.–).

Maroc, circuit + baignade: du 5 au 19 mai.
Fr. 2060.– (MDA: Frs. 1990.–).

Toscane, Ombrie: du 23 au 31 mai.
Fr. 1530.– (MDA: Fr. 1460.–).

Tchécoslovaquie: du 27 mai au 7 juin.
Fr. 2420.– (MDA: Fr. 2350–). ■