Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 21 (1991)

Heft: 6

Rubrik: La médecine en marche

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

La médecine en marche

Jean-V. Manevy

Greffes, le bond en avant. Depuis 1985, 1000 greffes cœur-poumons ont été effectuées dans le monde. Soixante d'entre elles ont eu lieu dans la seule clinique spécialisée Marie-Lannelongue implantée à Robinson près de Paris. C'est ici qu'en 1953 a été opéré le premier enfant bleu européen. Aujourd'hui le responsable médical de cette clinique, le professeur Jean-Yves Neveu, fait état de superbes succès: le taux de survie, 12 mois après l'opération, est de 68%, et de 49% après 36 mois. C'est-à-dire que le phénomène de rejet est mieux maîtrisé. L'un de ces «survivants», Milou, 48 ans, mineur de fond atteint de fibrose, me raconte: «Je vis, je goûte chaque minute de ma vie... Je viens de manger les premières asperges de mon jardin. Elles avaient un goût délicieux». Il y a 36 mois que Milou vit avec le cœur et les poumons d'un garçon de 17 ans tué sur la route. Quant au prix de telles interventions, 12 heures en salle d'opération, environ 150 000 francs suisses, il est à la charge entière de la Sécurité sociale. Cependant, les chirurgiens continuent de manquer de greffons, car les dons d'organes ne sont toujours pas assez nombreux en dépit du nombre croissant des accidents de la route (encore 10 000 morts l'année dernière en France).

Ordinateur-chirurgien. Obligés d'improviser pour remodeler un crâne ou recréer une mâchoire éclatée, les spécialistes de la chirurgie plastique disposent aujourd'hui d'ordinateurs en trois dimensions. Ainsi mettent-ils au point et même simulent-ils les opérations les plus compliquées de reconstruction du crâne. Cette technique, née au Montefiore Medical Center de New York, se traduit par une chirurgie plus rapide, plus sûre, et des résultats parfaits. Ainsi un bébé de 7 mois, la petite Liliane, a-t-elle eu son visage «reconstruit» avant qu'elle soit en âge de se voir dans une glace et de se trouver disgracieuse.

L'OMS sonne l'alarme. Dans dix ans, la Terre comptera quelque six milliards d'habitants. Un sur six aura plus de soixante ans. Rien que dans les pays développés, il y aura quelque 350 millions de «personnes âgées». Mais elles vivront sous la menace de ce que l'Organisation mondiale de la Santé appelle la «grande pandémie des maladies non transmissibles». Surtout les maladies du cœur et des vaisseaux, toujours meurtrières en dépit de soins de plus en plus onéreux. Aussi l'OMS estime-t-elle qu'il est temps de prendre les mesures susceptibles de réduire de moitié des décès inutiles et prématurés. Pour vivre longtemps et en bonne forme, la recette de l'OMS, inspirée de l'expérience américaine, est simple: une alimentation attentive. Beaucoup de fruits et de légumes, du poisson, du poulet, le moins possible de graisses animales afin de maintenir le cholestérol à des taux raisonnables (autour de 1,5 g par litre de sang). Et surtout pas d'alcool. L'OMS rappelle qu'une grande majorité d'Américains ont abandonné le whisky au profit du vin rouge. «Une tendance positive», dit-on à Genève. A condition que le vin soit de bonne qualité.

Les vieux cerveaux aussi alertes que les jeunes. Les changements de comportement survenant tandis que les années s'ajoutent aux années, sont attribués, à tort, au vieillissement du cerveau, alors qu'ils sont, en fait, imputables à la maladie. A corps sain, cerveau sain. C'est ce que vient d'établir une étude américaine qui a duré plus de trente ans et porté sur quelque 2000 personnes âgées de 20 à 97 ans. Le directeur de cette recherche, le docteur Zaven Khachaturian, compare le cerveau jeune à une armée qui marche au pas tandis que le cerveau âgé est une troupe qui se déplace à la même vitesse, certes, mais sans respecter le pas cadencé. Il est certain que le ceveau perd environ 10% de son poids avec l'âge, mais la flexibilité du cerveau, même vieux, est telle qu'il est capable de se modifier en créant de nouvelles connexions entre ses différentes régions. Cette capacité de réparation et d'adaptation se retrouve «même chez les personnes nouvellement atteintes de la maladie d'Alzheimer». Ce qui ouvre des possibilités thérapeutiques. Le cerveau âgé a, de plus, le pouvoir de mieux fixer son attention, de savoir où aller directement puiser l'information dont il a besoin. Il peut donc se passer de la communication entre des régions qui ne sont pas directement impliquées. Cela signifie pratiquement qu'il faut garder son cerveau en mouvement pour lui garder son agilité, avec des puzzles, des jeux de mémoire, etc. C'est ce qu'ont compris les cliniques de gymnastique mentale qui font désormais florès un peu partout dans notre monde vieillissant. ■

Hygiène dernier cri

Un tissu tueur de bactéries fait son apparition sur le marché de l'hygiène. Le monde hospitalier s'intéresse à ce polyester dont les fibres contiennent des minéraux qui diffusent sans arrêt des ions destructeurs de la membrane cellulaire d'un grand nombre de bactéries. Ce même tissu aurait une action contre les bactéries responsables des mauvaises odeurs corporelles.

– Ne le niez pas Marie, vous avez fait tomber le portrait de monsieur...
Dessin de Ramon Sabatès