# Lu pour vous

Autor(en): **R.H.**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **23 (1993)**

Heft 9

PDF erstellt am: **26.05.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

**Gary Kowalski**

## Les animaux ont-ils une âme?

**Editions Jouvence**

Est-ce que les animaux jouent? Est-ce qu'ils rêvent? Ont-ils le sens de la mort, du bien ou du mal, se connaissent-ils eux-mêmes? Ce sont des questions auxquelles Gary Kowalski, qui a été prêtre de l'Eglise universaliste à Memphis et Seattle (USA), a tenté de répondre dans cet ouvrage étonnant. Si personne ne peut prouver que les animaux ont une âme, il est cependant possible de découvrir qu'ils ont le pouvoir de nous toucher et de nous transformer. L'auteur ajoute: «Accorder aux animaux le droit à une démarche spirituelle, c'est donner une nouvelle dimension à notre perception de la planète Terre: plus d'amour, de respect, de compassion, mais aussi de joie et d'harmonie». Anecdotes à l'appui, on apprend à découvrir ce que certains appelleraient des coïncidences, mais qui n'en ont finalement que le nom et qu'il s'agit de faits qui vont bel et bien dans l'ordre des choses. Les oiseaux occupent une place importante dans ces pages, qui sont une magnifique leçon révélant le sens de la vie. R. H.

**Dr Philippe-Gaston Besson - Dr Alain Bondil - Dr André Denjean - Dr Philip Keros - de l'Association médicale Kousmine Internationale**

## Les 5 piliers de la santé

**Editions Jouvence**

Voici enfin une **synthèse complète** sur la vision de santé de la doctoresse Kousmine qui donne à chacune et à chacun **la possibilité de gérer son équilibre de santé.**

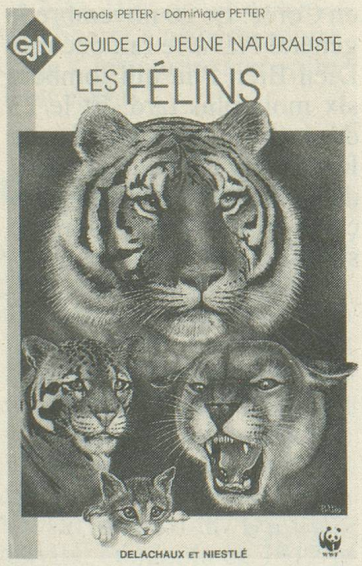
**Les 5 piliers de la santé** vous en ouvrent les voies par:

*1. L'alimentation saine et consciente.*
*2. L'apport en vitamines et en compléments alimentaires.*
*3. Le maintien des équilibres biologiques (notamment l'équilibre acido-basique).*
*4. L'hygiène intestinale.*
*5. La démarche psychologique.*

Chacun peut prendre conscience de sa responsabilité dans la gestion de son équilibre de santé et de ses maladies chroniques. Car:
nous choisissons notre façon de penser,
nous choisissons nos rythmes de vie,
nous choisissons de régler notre degré d'activité,
**nous choisissons notre façon de gérer notre temps.**

Ce livre vous ouvre les portes pour **agir par vous-même** (ou avec l'aide de votre médecin en cas de maladie déclarée) en agissant sur
**la fonction d'assimilation** (nutrition et respiration)
**la fonction de régulation** (apport de vitamines et oligo-éléments)
**la fonction d'élimination** (hygiène intestinale, diète).

Au-delà de la Méthode, c'est aussi introduire la **dimension psychologique** et **spirituelle.** Ainsi la santé comme la maladie, peuvent devenir l'occasion de **changer sa manière de vivre et de prendre confiance et conscience de son propre potentiel vital.**




**Guide du jeune naturaliste**

## Les félins

**Francis Petter - Dominique Petter**

Depuis près de 35 millions d'années, les félins jouent un rôle essentiel dans le maintien des équilibres naturels. Ce sont en effet les plus grands chasseurs du règne animal. Des canines bien développées, des griffes si précieuses qu'ils les rétractent pour ne pas les user, une souplesse légendaire dont ils usent pour bondir, grimper ou courir, sont les atouts majeurs de leur réussite. Dans le Nouveau et l'Ancien-Monde, des Tropiques aux régions boréales, ils sont aujourd'hui représentés par près d'une quarantaine d'espèces. A l'exception de l'Australie, de Madagascar et de la plupart des îles océaniques, on les trouve partout. Ils vivent dans les milieux les plus divers: forêts, savanes, steppes, jusque dans les déserts et même dans nos maisons.

Par son texte précis et son illustration abondante, ce guide nous permet d'apprécier la diversité et la beauté des félins et nous révèle les caractères propres à chacun des membres de cette famille. En dépit de quelques accès de mauvaise humeur et des impératifs de la survie, nos *petits tigres* ou nos *petits lions* ronronnent et font patte de velours.