Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 23 (1993)

Heft: 7-8

Rubrik: Nouvelles médicales : la médecine en marche

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

LA MEDECINE EN MARCHE

Nouvelles médicales

Jean V. Manevy

Une tueuse condamnée à mort

En mai dernier, à Genève, l'Assemblée mondiale de la santé (180 ministres de la santé réunis pour combattre les misères de la planète) a pris une décision historique: en finir avec une tueuse d'enfants, la redoutable poliomyélite. La faire disparaître de la surface de la terre, comme elle l'a fait, entre 1955 et 1977, avec la millénaire variole. Contre le virus de la polio, la détermination est la même: le traquer jusqu'à l'éliminer totalement avec des vaccins désormais sûrs et efficaces.

Nobles paroles de Genevois

Au Palais des Nations, devant l'Assemblée mondiale de la santé, parlant au nom du peuple suisse, M. Eric Perrin, chef du protocole du Conseil d'Etat de Genève, a fait l'éloge de la médecine en marche qui «a davantage progressé en cinquante ans qu'au cours des cinquantes siècles précédents». Il a précisé que le bonheur de l'humanité est à portée de la main des... pays riches. «Pour dix vaccins essentiels, il faut un milliard de dollars en dix ans, le prix de deux jours de guerre du Golfe».

Fin d'un mythe

Une alimentation riche en graisses animales ne favorise pas le cancer du sein, affirme «The Journal of the National Cancer Institute» de Washington.

L'épidémie de la violence

Une étude portant sur les années 1960-81, publiée par le «Washington Post», révèle que la violence, les homicides et les suicides ont progressé en même temps que la télévision pénétrait dans les foyers. Et ils ont constaté que ce qui est fiction pour les enfants de moins de huit ans peut devenir réalité pour les adolescents et les adultes. Aussi l'auteur de l'étude, un épidémiologiste de l'Université de Washington, suggère-t-il à l'industrie de la télévision de fabriquer des récepteurs à clef permettant aux parents de couper les émissions nocives pour les enfants... et la société.

Idées reçues et fausses sur le chocolat

Selon «Nutri-News», les Suisses sont les plus gros mangeurs de chocolat du monde (9 kg par an et par habitant). Ce qui ne les empêche pas de vivre aussi longtemps que les autres Européens et Américains. Peut-être qu'ils savent d'instinct que, contrairement à ce qui est dit et répété, le chocolat ne donne pas de cholestérol, ne provoque pas de crise de foie, ne constipe pas, ne donne pas d'acné, ne fait pas grossir. Et, contrairement à la légende, il n'est pas aphrodisiaque.

Les sept péchés mortels

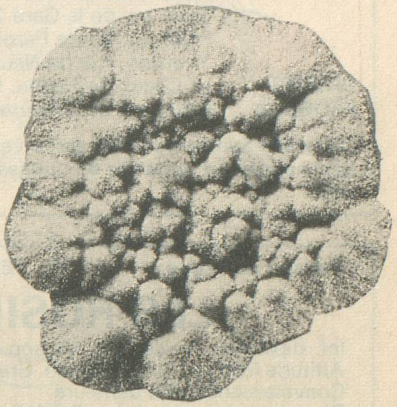
Depuis trente ans, l'épidémiologiste californien Lester Breslow étudie le mode de vie de ses contemporains. Il constate que la liste des sept ennemis de la santé, dressée en 1965, demeure inchangée: 1. surpoids; 2. taba;. 3. alcool; 4. mauvais sommeil (trop ou trop peu); 5. grignotage entre les repas; 6. manque d'exercice; 7. petit déjeuner insuffisant.

La vitamine E détrônée

Au début des années quatre-vingts, on découvrait les radicaux libres, molécules oxydantes liées à l'apparition des cancers et troubles cardiaques. La panacée fut alors trouvée: la vitamine E (huile de tournesol, germe de blé, épinards), à haute dose. Mode dénoncée aujourd'hui par un cardiologue californien qui garantit que «les gens ne vont pas mourir comme des mouches s'ils renoncent à la vitamine E».

La vie plus longue et plus douce

Selon les gérontologues américains, la population des personnes âgées de plus de 65 ans, dans les pays de type USA, a augmenté de 14,7% entre 1982 et 1989. Dans le même temps, le nombre de handicapés, (grabataires et autres), n'a augmenté que de 9,6%. La différence entre ces deux pourcentages serait la preuve de l'amélioration des conditions d'hygiène de populations vivant de plus en plus longtemps.



Artistique portrait, (par Roche), des nodules et papules du Fonsecaea Pedrosol, champignon amoureux de la peau des pieds.

Mauvais champignon

Le laboratoire Roche affirme avoir mis au point le vrai remède contre les vilaines et douloureuses infections des pieds et des mains (surtout chez les femmes victimes des produits d'entretien), un fongicide ou tueur de champignons nommé amorolfine. Roche déconseille toutefois l'automédication. (Photo)

Vilains marchands

L'OMS vient de dénoncer «la consommation inutile de médicaments... dont la prescription ne correspond pas au diagnostic». Une pratique constatée dans les pays développés, mais surtout chez les plus pauvres où l'impact de telles pratiques «est le plus grave». Pire, l'OMS d'accuser «des firmes pharmaceutiques relativement modestes» de livrer aux pays pauvres «des produits douteux et falsifiés» dont la consommation a parfois un dénouement tragique. En termes clairs, les géants de l'industrie pharmaceutique écoulent, chez les plus démunis, des sous-produits dangereux, voire mortels, par l'intermédiaire de sous-traitants peu scrupuleux.