Les plus belles balades d'été

Autor(en): **Probst, Jean-Robert**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **25 (1995)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **24.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-828979

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Les plus belles balades d'été

Les balades en montagne, une activité pour tous les âges

Jean Ferrat a raison, quand il chante: «Que la montagne est belle!» En été plus encore qu'en hiver. Lorsqu'elle s'est débarrassée de son manteau blanc, la montage révèle ses trésors. Des plantes et des fleurs odorantes et colorées, et une faune joyeuse qui lui donne vie. Partez à la conquête des alpages, le pas alerte et le cœur léger!

On ne répètera jamais assez combien l'air pur de la montagne est salutaire pour les promeneurs de tous âges. Curieusement, ce sont les aînés qui ont montré la voie des escapades estivales, en parcourant, depuis des générations, les sentiers d'alpage qui dominent les stations alpines. Aujourd'hui, leurs petits-enfants les rejoignent à pied, à cheval ou à vélo tout terrain.

«Pour la station des Diablerets, le tourisme estival est au moins aussi important que la saison d'hiver», affirme son directeur Jean-François Morerod. «C'est la raison pour laquelle nous planifions tout le réseau de promenades, nous déterminons les itinéraires, les points de croisement et les temps de marche...»

Cette année, la station des Diablerets propose à ses hôtes un réseau de 120 km de sentiers pédestres. Une semaine suffit à peine à les parcourir. D'autres stations ont un programme de randonnées plus vaste. Mais toutes, qu'elles soient dans les Alpes vaudoises, valaisannes, bernoises ou grisonnes, ont compris le parti qu'elles pourraient tirer de ces chemins bucoliques qui sillonnent forêts et pâturages ou qui longent les pierriers.

Afin de vous encourager à chausser vos bottes de sept lieues (des souliers de marche feront parfaitement l'affaire), nous proposons dans les pages suivantes huit itinéraires à choix. N'hésitez pas à partir à l'assaut des montagnes. Ultimes recommandations: munissez-vous de bonnes chaussures, d'une canne, de lunettes de soleil et... d'un imperméable.

J.-R. P.