Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 25 (1995)
Heft: 6

Artikel: La cuisine des fleurs
Autor: Vincent, Paul
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-828958

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Josiane et Roger Masson devant l'Auberge de Trélex

Pendant que sa femme Josiane accueille les clients avec le sourire, Roger Masson confectionne ses petites croûtes au fromage avec amour et passion. «Il m'est arrivé d'en faire 600 à 800 par dimanche et de dépasser le millier aux grandes occasions» se souvient ce dernier.

Depuis plus de vingt ans qu'il apprête ces Malakoffs, Roger Masson a continuellement amélioré la recette. Une recette qu'il a gardé jalousement, comme un précieux secret, jusqu'à ce jour. Mais, pour les lectrices de «Générations», il a voulu faire une petite exception. Il vous offre donc sa recette et son secret. Comme un cadeau ensoleillé...

Rémy Jottet

Photos Yves Debraine

Auberge de Trélex,
A 2 km de l'autoroute.
Fermé le lundi.
Tél. 022/369 23 55.

La cuisine des fleurs

La nature de chez nous a ses légumes méconnus: les fleurs. En Suisse, le bonheur est dans les alpages et les bois.

La cuisine des fleurs des bois et des champs n'est pas une cuisine ordinaire. Pourtant, c'est une cuisine simple à cueillir en glanant, à récolter en se promenant, une cuisine gratuite et saine qui peut, chez les poètes du goût, apporter des spécialités nouvelles. Ces spécialités, nous les avons essayées. Voici celles que vous offre le printemps de nos montagnes et nos vallées.

Beignet d'acacia

Les fleurs de l'acacia en longues grappes, à corolles blanches ou rosées, ont un parfum d'oranger prédestiné aux spécialités culinaires: beignets, ratafia et sorbets.

Comme tout beignet qui se respecte, le beignet d'acacia ne peut se passer de pâte à frire. C'est son vêtement d'intérieur. Le mot beignet vient d'un nom celtique éloquent qui signifie «enflure». Il baigne dans une friture brûlante (graisse, huile, beurre clarifié, graisse végétale).

Pour faire une pâte traditionnelle, mettez dans une terrine assez large, 250 g de farine tamisée, 2 cuillerées de beurre fondu, 5 g de sel, 1 dl de bière, 2,5 dl d'eau tiède. Bien mélanger sans trop travailler la pâte et y ajouter 2 blancs d'œufs fouettés en neige au moment d'employer. Placer dans un endroit tiède, pour provoquer la fermentation. Monder, éplucher des grappes de fleurs. Détacher les pétales flétris. Ranger les pétales frais sur un plat. Les habiller d'une mousseline de sucre fin. Les faire macérer 20 minutes dans un petit bain de rhum ou de cognac.

Attendre le dernier moment pour tremper dans la pâte les fleurs une à une, quand elles ont été divinement fanées par la macération. Les faire dorer quelques minutes en beignets en friture bien chaude. Egoutter. Les blanchir à nouveau d'un voile de sucre en poudre et les dresser sur une parure de dentelle.

On peut aussi «beignétiser» les fleurs de courge, églantine, lilas, magnolia, pavot, pourpier, robinier, sureau ou tilleul.

Sole au muguet

Les filets de sole au muguet sont un porte-bonheur culinaire. Avec des précautions: les baies, rouge vermillon, sont de fausses petites cerises vénéneuses.

Voici la recette essayée par Jules Maincave, un poète gastronome mort prématurément à la guerre de 1914:

«Détacher les filets d'une large sole et les faire macérer dans du rhum blanc et flamber. Piler la tête et les arêtes. Avec la poudre ainsi obtenue, poudrer les filets simplement pochés dans le fumet de poisson. Poser les filets sur un plat chaud. Verser dessus quelques gouttes d'extrait de muguet ou de préférence des clochettes pilées au mortier avec un peu de sel. Décorer le tour d'une crème chantilly salée, mêlée de purée de tomates et glacer.»

Attention! Limiter les brins de muguet qui peuvent être toxiques en trop grand nombre.

De l'avis du médecin, ce plat est excellent pour la santé: les fleurs de muguet sont tonicardiaques et soignent la goutte.

Gâteau à la violette

Pour faire un bouquet complet de votre repas floral, vous pouvez essayer le gâteau de riz à la violette.

Faire le gâteau de riz traditionnel. Parfumer au sirop de violette. Décorer de fleurs de violettes crues, cloîtrées dans du caramel. Les aînés, comme les jeunes, sauront ainsi profiter du printemps: il leur permettra d'être, de plus belle, à la fleur de l'âge.

Paul Vincent