Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **26 (1996)**

Heft 2

PDF erstellt am: **23.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

GÉNÉRATIONS aînés

N° 2 février 1996

EDITORIAL

L'âge d'or?

D'abord, il y a le premier âge, celui de l'insouciance, puis de la découverte. Ensuite, l'âge adulte, avec son cortège de problèmes, de soucis, de joies et de drames. Enfin, il y a le troisième, puis le quatrième âge. L'âge d'or?

Après une vie de labeur, le temps est venu de goûter à un repos bienvenu, si l'on se réfère à la logique répandue, un peu paternaliste et, il faut le dire aujourd'hui, passablement dépassée. Question: cet âge d'or doit-il vraiment être synonyme de farniente, de repos total, voire de démission? Pas vraiment!

Après quarante années de travail, parfois harassant, parfois passionnant, l'être humain se retrouve devant un immense vide. Du jour au lendemain, il passe du statut d'actif à celui de passif. Pire, de dépendant. Cela fait un sacré coup au moral, de n'être plus rien, après avoir été un maillon dans la grande chaîne des travailleurs. Seuls les chômeurs ressentent cette détresse. Et encore, des programmes de réinsertion leur permettent de surmonter leur condition.

Non, l'âge d'or n'est pas forcément celui où la roue s'arrête de tourner. Certes, il faut quitter son emploi, son métier, ses copains, ses habitudes. Il faut tourner une page dans le grand livre de la vie. Mais derrière elle, une autre page est écrite. Celle de la retraite active.

«Générations» vous présente chaque mois des retraités actifs et heureux, en guise d'exemple: un sportif qui enseigne le vélo à des adolescents, un pasteur qui écrit pour ne pas oublier de vivre, cette grand-maman qui devient conteuse.

Et puis, il y a vous, qui avez un rôle à jouer dans notre société. Parce que la vie ne s'arrête pas au seuil de la retraite...

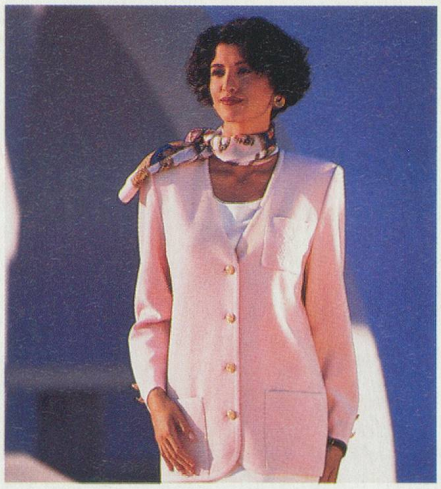
Jean-Robert Probst

Couverture: des musiques assourdissantes, des gestes souvent suggestifs, des masques grimaçants, un vent de folie souffle sur la Suisse des carnavals.

Photo Yves Debraine

6 Souvenirs
Claude Dauphin entre en scène

8 Enquête
Tiens, les temps changent! Les grands-mamans ont délaissé leurs robes de laine noire pour des vêtements plus joyeux. La mode, depuis quelques années, sensibilise également les aînés. D'ailleurs, les fabricants de vêtements l'ont bien compris. Voyez leurs catalogues...



15 Loisirs
Connaissez-vous Kandersteg?

19 Télévision
La TSR en questions

20 Cuisine
Un voyage à St-Livres

22 Trait d'union
Au secours du passeport-vacances!

24 Animaux
Le comportement des loups

27 Reportage
Le temps des carnavals

30 Portrait

Les secrets de Germaine Cousin-Zermatten, ce sont ces plantes qui guérissent. Depuis sa plus tendre enfance, cette habitante de St-Martin, dans le Val d'Hérens récolte les produits de la nature et prépare des potions qui préviennent les maladies.

34 Voyage
Eurotunnel et pont géant

36 Santé
Le miracle de la mélatonine?

39 Portrait
Le canard du pasteur

42 Champion
P'tit Jean, roi du vélo

46 Dossier
Vivez bien votre retraite!

54 Récit
Les Derniers visiteurs

Rubriques

5 Courrier
17 Consommation
18 Livres
26 Musique
38 Homéopathie
40 Mots croisés
44 Social Genève
45 Social Vaud
51 Assurances
52 Agenda
56 Petites annonces
57 Réflexions