Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 26 (1996)
Heft: 3

Rubrik: Informations romandes

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 05.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Informations romandes

VAUD

Permanence d'accueil

Le Centre Pierre Mercier de Lausanne propose une permanence d'accueil confidentielle et gratuite, **tous les jeudis de 9 h à 11 h** dans le local de la bibliothèque. Une animatrice assistante sociale répond à toutes les questions.

Renseignements: tél. 021/323 04 23 et 021/646 17 21.

Groupe de partage

Plusieurs études ont souligné l'importance d'une intervention communautaire pour atténuer l'impact du deuil conjugal sur la santé des personnes âgées.

Toute personne intéressée par une telle démarche, peut rencontrer l'animatrice de Pro Senectute Vaud, responsable de ce groupe, lors d'un entretien individuel préalable, en toute confidentialité et sans engagement.

Renseignements: Nadine Jacob, tél. 021/646 17 21.

Aide à un parent

La présence ou l'aide que l'on est appelé à offrir à un parent ou proche âgé n'est pas toujours simple et peut même devenir pesante, pour ne pas dire conflictuelle.

L'atelier «J'accompagne un proche âgé» offre un espace pour mieux comprendre ce qui se passe, prendre du recul ou découvrir comment agir et réagir avec l'aide de professionnels. Prochain atelier, **dès le 12 mars** à Yverdon-les-Bains. Autres ateliers programmés cette année à Echallens, Aigle et Epalinges.

Renseignements: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.

Connaissance 3

Programme des conférences: **Clarens,** Ecole professionnelle, **4 mars à 14 h 30,** «Le journalisme et l'intégrisme»; **11 mars à 14 h 30,** «Sujet d'actualité». **Echallens,** Salle des aînés, **12 mars à 14 h 30,** «Cloches et clochers de mon pays».

Lausanne, Casino de Montbenon, **(séances à 14 h 30), 4 mars,** «L'informatique...»; **11 mars,** «La Ville et ses piétons»; **18 mars,** «Cent ans d'évolution hospitalière à Lausanne»; **25 mars,** «Soigner, au 19e siècle»; **1er avril,** «Le yoga». **Leysin,** Maison de paroisse, **21 mars à 14 h,** «Nos parents et leur hébergement en EMS». Le Sentier, Salle du conseil, **11 mars à 14 h 30,** «L'Arboretum». **Le Sepey,** hôtel du Cerf, **7 mars à 14 h**, «Les grands mammifères alpins». **Nyon,** centre Les Horizons, **8 mars à 15 h 15,** «L'avance en âge...». **Penthalaz,** Maison de paroisse, **6 mars à 14 h 30,** »Les quatre saisons des oiseaux.» **Yverdon-les-Bains,** Centre de la Plaine, **4 mars à 14 h 30,** «L'Europe d'aujourd'hui»; **18 mars à 14 h 30,** film «Albert Marquet».

Prix d'entrée: Fr. 6.–.

Les marcheurs

Les beaux jours reviennent! N'hésitez pas à rejoindre le sympathique groupe des marcheurs du MDA. Balades de 6-7 km. Première sortie, **mardi 5 mars** (Morges-St-Sulpice). Rendez-vous gare de Lausanne à 13 h. **Renseignements, Charles Aubert, tél. 021/616 19 75.**

Le programme détaillé est à disposition pour Fr. 12.– (Membres MDA, Fr. 7.–). Envoyez une enveloppe timbrée à 70 ct au **secrétariat du MDA, case postale 373, 1000 Lausanne 17.**

Oliver Twist

Vu le grand succès remporté en janvier 1995, le spectacle musical, théâtrale et chorégraphique «Oliver Twist» sera donné **samedi 23 mars à 20 h 15 et dimanche 24 mars à 16 h** au Théâtre Municipal de Lausanne. Location Billetel. Prix des places: Fr. 12.– à Fr. 32.– (AVS demi prix).

Renseignements: Isabelle Baudet, tél. 021/791 35 11.

Cherche bénévoles

L'Association Alzheimer Suisse organise des vacances à Davos pour les malades et leurs soignants à Davos, du 29 juin au 6 juillet. Elle cherche des accompagnants bénévoles de préférence bilingue.

Renseignements: Assoc. Alzheimer, tél. 024/222 000.

GENÈVE

Yoga

Cette nouvelle activité vous est proposée par un professeur diplômé. **Tous les mercredis à 18 h, dès le 27 mars** à la salle de rythmique de l'école Micheli-du-Crest. Forfait pour 10 séances, Fr. 110.– (membres MDA, Fr. 95.–).

Inscriptions au secrétariat MDA, tél. 022/329 83 84.

Bridge

En collaboration avec le club Bridge-contact, le MDA Genève vous invite à une séance d'information, **le mercredi 6 mars à 10 h,** au club de bridge, 72, bd St-Georges. Tarif: Fr. 250.– (membres MDA, Fr. 220.–).

Inscriptions: M. Innocentini, tél. 022/329 23 98.

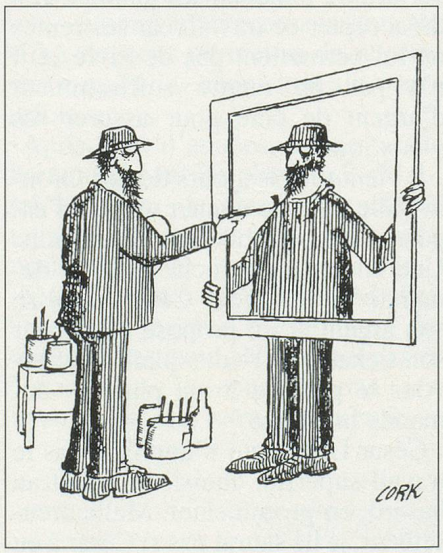
Conteuse

Mardi 19 mars, de 10 h à 12 h, Edith Montelle propose «Ponts du Diable...», au Centre UCJG, 9, av. Ste-Clotilde. Prix: Fr. 10.– payable à l'entrée.

Stress

David Ott, psychologue, fait une étude sur le stress. Il s'intéresse au vécu d'événements stressants dans le quotidien et sur la manière qu'ont les gens d'y faire face. Si vous êtes retraité(e) de moins de 75 ans, de langue maternelle française, vous pouvez participer à cette recherche. L'entretien (confidentiel) a lieu à votre domicile et selon vos possibilités.

Renseignements: David Ott, tél. 022/305 51 32.

Changez d'air!

Cure de santé et changement d'air au Chalet Florimont à Gryon sur Bex. Loisirs, excursions, visites, activités manuelles, nourriture soignée et équilibrée, sécurité. Deux semaines en pension complète, transport assuré depuis Genève. Places disponibles pour les **6 et 20 mars,**