Editorial : la valse à 100 ans

Autor(en): **Probst, Jean-Robert**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **27 (1997)**

Heft 9

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

SOMMAIRE

GÉNÉRATIONS

N° 9 septembre 1997

EDITORIAL

La valse à 100 ans

Réjouissez-vous, amis lecteurs, le traditionnel fauteuil du centenaire n'est plus inaccessible. A ce jour, la moyenne d'âge augmente sans cesse. La mortalité, qui se situait aux alentours de 65 ans en 1950, grimpe à 75 ans pour les hommes et à 81 ans pour leurs compagnes. Et, selon les statistiques, on «gagne» un an tous les quatre ans.

Faites vos comptes. A ce rythme, nous n'arriverons peut-être pas tous à 100 ans. Mais nous serons (vous serez?) de plus en plus nombreux à fêter un siècle d'existence.

J'entends d'ici les éternels grincheux qui préfèrent «ajouter de la vie aux années, plutôt que des années à la vie». Mais, chers amis, ce n'est pas du tout incompatible. On peut très bien vivre très longtemps... et très bien.

Une récente étude, menée en France sur 2500 centenaires, démontre que ces valeureux seniors ne sont pas tous cacochymes. Loin s'en faut. Certains sont en bonne forme physique et mentale. D'ailleurs, ils ont un secret...

Voici la recette: une vie régulière, sans excès ni privation, une volonté de vivre et une grande confiance en soi. Et puis, mais cela on le savait déjà, le travail conserve. Enfin, les centenaires sont sociables, peu anxieux, calmes, détendus, communicatifs, gais, tolérants et optimistes.

Ultime détail: il y a six fois plus de femmes que d'hommes à atteindre cette date fatidique.

A méditer, avec le sourire.

Jean-Robert Probst

Couverture: Depuis quelques années, François Silvant s'est imposé dans le domaine de l'humour, bien au-delà de nos frontières. Son dernier spectacle met en scène la vie en EMS. Touchant et très drôle. Photo Yves Debraine

6 Courrier
La Suisse menacée?
Vos réactions!

8 Enquête

Bergamote, bois de santal, canelle, musc, ambre, rose, iris et bien d'autres fleurs, mousses ou racines. Le parfumeur fait ses gammes avec toutes les essences rares pour créer de nouveaux flacons séducteurs. Visite chez un magicien et conseils pour bien se parfumer.

12 Loisirs
Le retour des chapeaux

26 Cuisine
St-Ursanne et les truites

28 Animaux
La voix de son maître

31 Photos
Les chevaux de Knie

34 Portrait
François Silvant, humoriste

38 Reportage
Dans l'est des Etats-Unis vivent les Amish, une communauté dont les ancêtres ont émigré au 18e siècle. Depuis, leur style de vie n'a pas évolué. Ils refusent le modernisme, mais choient leurs grands-parents. Parce qu'ils représentent l'expérience, la mémoire et la sagesse.

42 Voyage
Croisière pour gourmets

44 Santé
Cancer du sein:
l'espoir

48 Anniversaire
Pro Senectute a 80 ans

62 Récit
Souvenirs du Splendid

Rubriques

5 Courrier
14 Loisirs
16 Filigranes
17 Livres
20 Musique
21 Télévision
23 Nouveautés
25 Sécurité
27 Consommation
46 Jeux
53 Social GE
54 Social VD
56 Social JU
57 Social VS
58 Agenda
60 Assurances
64 Petites annonces
65 Réflexions