Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 28 (1998)
Heft: 6: a

Artikel: Pertes de mémoire : soyez vigilants!
Autor: B.P.
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-826707

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Pertes de mémoire: soyez vigilants!

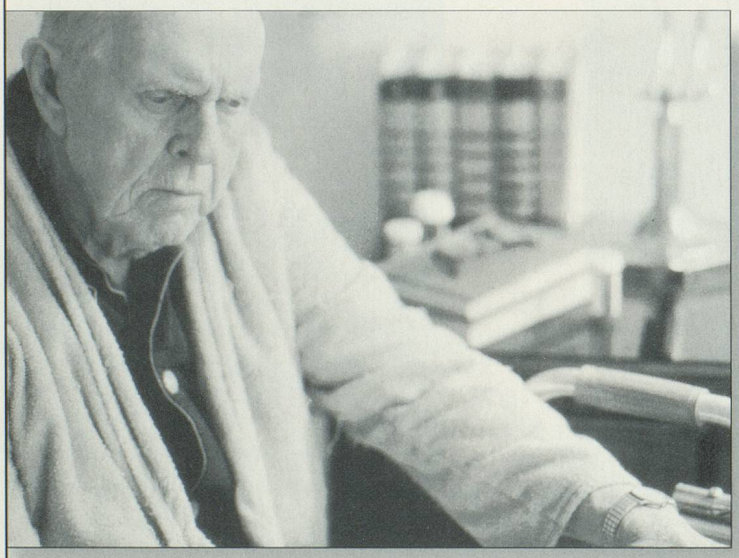
Lorsqu'un proche commence à chercher ses mots ou à s'égarer dans son quartier, il y a lieu d'être très attentif, sans céder à la panique. Qu'il s'agisse des prémisses de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre atteinte cérébrale, un dépistage rapide est essentiel.

A partir de quand faut-il s'alarmer d'une perte de mémoire? Chacun s'est déjà trouvé confronté à des situations agaçantes: impossible de remettre la main sur un document important, pourtant soigneusement classé, le nom d'une personne qu'on a sur le bout de la langue, la date d'un anniversaire qu'on a omis de noter...

Il faut se rappeler que la faculté d'enregistrer des informations peut s'entraîner. Plus on apprend par cœur des données, plus on garde en mémoire chiffres ou textes. Un individu à l'esprit vif et en bonne forme a toutes les chances de conserver cette qualité avec l'âge. La mémoire s'exerce donc, mais il faut à cela des conditions favorables, comme un bon repos du corps et de l'esprit et un environnement stimulant (lire, entretenir une correspondance, s'exercer à des jeux de mémoire, etc.). Il y a, dans la vie, des épisodes pénibles, comme un deuil, un divorce, une dépression ou même des traitements médicamenteux qui peuvent faire faillir momentanément la mémoire. Il est toujours utile d'en parler alors avec son médecin. Les troubles profonds de la mémoire dépendent, eux, de facteurs tels que l'hérédité, l'irrigation sanguine du cerveau et l'état de santé du tissu cérébral. Comment reconnaître les signes d'une telle affection? L'Association Alzheimer-Suisse a édité une brochure qui résume les dix symptômes d'alarme principaux, pour permettre à chacun de faire le point, sans s'affoler, avec des critères précis.

Témoignage

Bluette Dubois raconte ainsi les premières manifestations de la maladie d'Alzheimer chez sa sœur: «Elle commença à faire des achats à



Si c'était votre père, accepteriez-vous qu'on arrête la recherche médicale?

La maladie d'Alzheimer est encore incurable.

Nous avons besoin du génie génétique pour mieux comprendre et traiter cette maladie.
L'initiative contre le génie génétique, par ses interdictions absolues, menace la recherche médicale. Elle tue l'espoir des malades et de leur famille.

Le 7 juin

Génie Génétique
UN DON DE LA NATURE

Comité romand Génie génétique, un don de la nature
case postale 3085 1211 Genève 3 www.genetic.ch

Resp.: Nathalie Banna

RA/98

NON à l'initiative pour l'interdiction du génie génétique

double, le miel, la lessive; elle oubliait quelquefois la plaque électrique. Une année plus tard, elle avait de plus en plus de peine à faire sa comptabilité, elle n'arrivait plus à s'habiller et confondait le jour et la nuit. Elle disait que les canalisations étaient bouchées dans la salle de bains, alors que tout était en ordre.»

L'apparition des symptômes peut être plus ou moins rapide et la progression lente fait qu'ils ne sont pas faciles à déceler. Il y a d'autre part beaucoup de gens qui croient encore qu'un tel comportement est normal chez une personne âgée. Actuellement, on estime que 10% des plus de 65 ans sont frappés par cette maladie dont les causes sont encore inconnues.

Ces symptômes, brièvement décrits, doivent être des indicateurs pour les familles et les proches d'une personne atteinte de troubles de la mémoire. Le médecin doit alors procéder à un examen complet de la personne. Il n'existe pas de test unique ou simple pour diagnostiquer une maladie d'Alzheimer. Il faut donc au médecin un maximum de renseignements sur le passé du patient. Les observations de l'entourage sont primordiales.

Résultats encourageants

Des recherches très récentes ont été réalisées à la Clinique de la mémoire, à Bâle. Elles ont prouvé que des patients, atteints de la maladie d'Alzheimer au stade précoce, ayant suivi des cours de stimulation de la mémoire, jouissaient d'une qualité de vie nettement meilleure. En revanche, les patients qui n'ont pas bénéficié de ces cours ont davantage régressé.

Comme l'explique Denise Meier, de la Clinique de la mémoire de l'Hôpital cantonal de Bâle: «Il convient de parler au malade de sa maladie, dès le début, afin de pouvoir définir à l'avance les mesures propres à conserver une vie de qualité, aussi longtemps que possible, pour chacun, famille et malades.» Il existe d'autre part des traitements médicamenteux nouveaux pour les malades présentant des troubles légers.

B. P.

Renseignements: Association Alzheimer Suisse, rue Pestalozzi 16, 1400 Yverdon-les-Bains, tél. 024/426 20 00.

Symptômes en 10 points

1. La perte de mémoire occasionnelle peut arriver en tout temps. Chez les personnes affectées d'une maladie d'Alzheimer, l'oubli d'un numéro de téléphone ou d'un rendez-vous devient fréquent, sans que le malade puisse s'en souvenir plus tard.

2. Les gens distraits oublient une casserole sur le feu, un patient atteint d'Alzheimer peut préparer un repas et oublier de le servir et même oublier qu'il l'a préparé.

3. Les troubles du langage sont spécifiques: le malade oublie des mots simples du langage courant ou les remplace par des mots inadéquats.

4. La personne affectée de la maladie d'Alzheimer perd toute orientation dans le temps et l'espace et ne sait plus comment rentrer chez elle, alors qu'elle est proche de son domicile.

5. Les troubles du jugement sont manifestes: la personne n'est plus capable de s'habiller correctement, enfilant plusieurs vêtements les uns sur les autres.

6. Les difficultés à traiter les questions abstraites, comme remplir un bulletin de versement, deviennent de plus en plus importantes.

7. Tout le monde égare son porte-monnaie ou ses clés, mais un malade atteint de démence type Alzheimer range fréquemment ses objets dans des lieux inappropriés, le fer à repasser dans le congélateur, etc.

8. Les patients atteints d'Alzheimer sont sujets à des fluctuations d'humeur brutales, passant du rire aux larmes.

9. Le caractère de la personne est modifié: la personne devient anxieuse, méfiante.

10. La personne perd toute initiative, se montre amorphe.