Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 28 (1998)
Heft: 12

Artikel: Apprendre et se cultiver à la retraite
Autor: Probst, Jean-Robert
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-826844

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Apprendre et se cultiver à la retraite

Toute votre vie, vous avez rêvé d'apprendre le russe, de vous initier à l'aquarelle ou d'étudier les religions. Mais le travail, la famille et les nombreuses activités annexes ne vous en ont jamais laissé le loisir. A la retraite, vous aurez soudain trop de temps libre. L'occasion rêvée pour vous d'aborder une activité nouvelle.

Par où commencer? C'est la première question que vous vous poserez certainement, après avoir pris conscience de tout ce temps dont vous disposez. La réponse est simple: par le commencement. C'est-à-dire, par faire le point, en mettant dans la balance d'une part vos envies, d'autre part vos disponibilités. En cela, nous ne pouvons guère choisir à votre place.

L'important, vous l'aurez compris, est de laisser libre cours à vos envies, de vous lancer dans une activité qui vous donnera beaucoup de plaisir et de nombreuses satisfactions. Heureusement pour vous, il y en a pour tous les goûts, pour toutes les bourses, pour tous les caractères. Que vous soyez assidu ou d'humeur rêveuse, vous trouverez votre bonheur parmi les nombreuses adresses que l'on vous propose ci-dessous. Avant de vous lancer dans l'étude approfondie d'une langue inconnue – le sanscrit, le mandarin ou le japonais – faites un examen sérieux sur vous-même. Vous en avez sans doute une folle envie, mais demandez-vous si vous en aurez les capacités. Il serait dommage de subir des cours, comme au temps de vos années scolaires. Ne doutez pas non plus de vos capacités. Car à la notion de plaisir, il faut ajouter celle du temps. Et c'est justement de temps dont vous disposez en priorité. Pour un programme, que certains «bons élèves» bouclent en un semestre, il vous en faudra peut-être deux, trois ou quatre. Qu'importe, du moment que l'étude d'une langue vous ap-

Les seniors à l'Université

VAUD

Le Mouvement des aînés a mis sur pied, avec l'Uni de Lausanne, un programme de conférences «Connaissance 3». Le MDA propose également l'initiation à l'informatique, le dessin, la peinture, des cours d'anglais et des cours de théâtre. **Information: MDA, tél. 021/321 77 66.**

Pro Senectute Vaud propose des cours de gravure, peinture, dessin, et des ateliers créatifs sur bois, etc. Il existe 24 ateliers répartis à travers le canton. **Information: Pro senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.**

L'Université populaire de Lausanne est accessible à tout le monde. **Information: tél. 021/312 43 48.**

GENÈVE

Uni 3 Genève propose chaque année 50 conférences. Elle organise des visites commentées d'expositions et de lieux insolites et des voyages. Sur le plan actif, Uni 3 anime des groupes de conversation en anglais, français, espagnol et allemand, des groupes de réflexion sur l'histoire et la religion, des ateliers d'écriture, des semaines de musique, etc. Les membres d'Uni 3 peuvent suivre les cours de l'Université de Genève comme auditeurs libres. **Information: tél. 022/705 70 42.**

Le MDA organise des cours de dessin-peinture et des ateliers d'écriture. **Informations: tél. 022/329 83 84.**

NEUCHÂTEL

L'Université du 3e âge de Neuchâtel propose aussi des activités décentralisées à la Chaux-de-Fonds et dans le Val-de-Travers. On y présente des conférences sur l'archéologie, la philosophie, la politique, la zoologie, etc. Divers ateliers sont proposés, parmi lesquels la théologie, l'opéra ou la littérature américaine. Deux voyages en 1999: en Catalogne et en Italie du Nord. **Informations générales: U3A, tél. 032/718 11 60.** Le MDA propose des cours de langues, de théâtre et d'informatique. **Informations: tél. 032/721 44 44.**

JURA ET BIENNE

Les conférences de l'U3A de Neuchâtel sont données dans le Jura. **Informations: tél. 032/718 11 60**. Pro Senectute Bienne propose de nombreuses activités (musique de chambre, danses folkloriques, etc). **Informations: tél. 032/322 75 25**. Dans le Jura bernois, Jean-Philippe Kessi, du MDA, organise de nombreuses activités. **Informations: tél. 032/493 23 27.**

FRIBOURG

L'Université populaire de Fribourg propose des cours d'allemand, de schwyzerdütsch, d'italien, d'espagnol, d'anglais... et de russe. On y suit également des cours de yoga et de réflexologie. Cours pour amateurs de musique et passionnés d'astronomie, de peinture, de dessin et d'Internet. Divers cours sont décentralisés à travers le canton: à Estavayer, Bulle, Romont et Farvagny. **Informations: Université populaire de Fribourg, tél. 026/322 77 10.**

Le MDA propose des cours de théâtre, des ateliers de musique et des conférences. **Informations: tél. 026/466 20 85.**

VALAIS

En Valais, l'Uni du 3e âge est en veilleuse. Pro Senectute propose des cours de stimulation mémoire et un cybercafé vient de s'ouvrir à Sion. **Informations: Pro Senectute Valais, tél. 027/322 07 41.**

Le Mouvement des aînés organise des heures de conversation gratuites autour d'un café. On y parle anglais, italien, allemand et espagnol. Les amateurs de théâtre se retrouvent le vendredi après-midi. Pour le reste, les Valaisans suivent le programme de l'Ecole-Club Migros. **Informations: MDA Valais, tél. 027/322 56 75.**

Dessin Skyll

porte le bonheur souhaité. Prenez garde également à ne pas surestimer votre mémoire. Avec l'âge, elle peut diminuer, voire simplement ralentir. Il paraît évident que des études, faisant appel aux connaissances acquises au cours de votre vie, seront plus aisées.

Toutes les personnes qui ont entrepris des études tardives à l'Uni 3, dans les Ecole-Club ou dans les associations spécialisées comme Pro Senectute ou le MDA reconnaissent que le travail en groupe est plus agréable. Surtout s'il s'agit d'un groupe de personnes qui partagent vos passions et vos goûts.

Voyages et culture

Si les langues attirent particulièrement les nouveaux retraités, il y existe des dizaines d'autres manières d'apprendre, de se perfectionner ou de se cultiver. Nous pensons tout d'abord aux spectacles, aux concerts ou au cinéma. Comme vous le savez certainement, des rabais sont consentis aux seniors, qu'il s'agisse d'abonnements ou de billets vendus séparément. Un coup d'œil à l'agenda culturel de votre quotidien vous permettra de choisir parmi une offre très importante et éclectique.

Selon votre caractère, vous choisirez entre une occupation dite active (langues, dessin, écriture) ou un loisir passif (conférences, spectacles, concerts, films). La meilleure solution est naturellement un subtil panachage des deux.

Reste une activité culturelle qui fait souvent l'unanimité chez les seniors: les voyages. Mieux: les voyages d'étude. Dans ce domaine également, de nombreuses institutions, sociétés, et même des universités proposent une série de voyages à thèmes.

L'ordinateur et Internet passionnent de plus en plus de seniors. Etonnamment, on découvre toujours plus de retraités qui tapotent sur un clavier, alors qu'ils n'ont jamais approché de machine à écrire durant leur vie active. Ce phénomène démontre bien la soif d'apprendre et l'ouverture d'esprit des sexa, septua ou octogénaires, désireux de vivre avec leur époque.

Il est vrai qu'en apprivoisant l'ordinateur, c'est une fenêtre immense qui s'ouvre sur le monde et la connaissance.

Jean-Robert Probst

PROCHAIN ARTICLE
Voyagez, ouvrez-vous au monde

TÉMOIGNAGE

L'anglais, bon pour la tête!

«Retraitée depuis bientôt quinze ans, je suis régulièrement des cours d'anglais donnés dans le cadre du MDA de Neuchâtel. Je le fais pour ne pas dégringoler trop vite, pour activer mes neurones et ma mémoire. Je préfère me cultiver et améliorer mes connaissances de manière active, en suivant des cours de langues, et pas seulement passive, en écoutant des conférences.

Lorsque je fréquentais l'école, puis le gymnase, j'avais eu l'occasion d'acquérir quelques notions d'anglais. Mais je les ai laissées en veilleuse pendant plus de quarante ans, par manque de temps. Au long de ma vie, j'ai toujours un peu lu en anglais, afin de garder le vocabulaire. Cela dit, j'étais incapable de comprendre une conversation simple, ni même de m'exprimer en anglais. Souvent, les gens parlent trop rapidement, et il y a l'obstacle des accents.

Au début de la retraite, mon mari et moi avons passé trois semaines de vacances-études pour seniors à Bournemouth, dans le sud de l'Angleterre. Cela ne m'a pas apporté une grande satisfaction, car à l'époque, j'étais encore assez faible en grammaire. Je suis sûre que j'en profiterais plus aujourd'hui...

Ces leçons d'anglais m'apportent beaucoup, car nous nous retrouvons entre amies. En plus de l'apprentissage de la langue, il y a une certaine convivialité. Et puis, ça m'oblige à un certain effort de mémoire. Tant que la tête va bien, c'est le principal!»

Huguette Armand, Cormondrèche