Social VS : les journées de la santé

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **30 (2000)**

Heft 10

PDF erstellt am: **23.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Vaud: l'été indien des seniors

Le Domaine de la Gracieuse, à Lonay sur Morges, organise le premier «Jeune Salon senior» sous le thème de l'été indien, du 2 au 5 novembre prochains.

Aujourd'hui, les seniors sont curieux de tout, ils voyagent au bout du monde, naviguent sur Internet et profitent de ces années qui sont souvent les plus belles de leur vie. Afin de les conseiller et de les informer sur les nouvelles technologies, la santé, la nutrition, les voyages, les rentes viagères et les assurances, la Gracieuse organise une rencontre sympathique dans un cadre convivial.

Une douzaine d'exposants se mettront au service des visiteurs, afin de leur expliquer les subtilités des ordinateurs, des téléphones portables, d'Internet et des nouvelles technologies, mais également les meilleures manières de gérer financièrement leur retraite, de voyager intelligemment, de prévenir les maladies ou de soigner leur corps et leur tenue vestimentaire.

Le magazine *Générations* sera également présent, avec, sur son stand, des spécialistes de la rubrique Info Seniors et de la santé, qui prodigueront aux visiteurs les meilleurs conseils.

G. N.

L'ÉTÉ INDIEN

LE JEUNE SALON SENIOR

L'ÉTÉ INDIEN

Le Jeune Salon senior se déroulera au Domaine de la Gracieuse, 1027 Lonay sur Morges, du 2 au 5 novembre, de 9 h à 17 heures. Animations sur les stands. Navettes depuis la gare de Morges. L'entrée est gratuite.

Valais: les journées de la santé

Pro Senectute Valais consacre trois journées à la promotion active de la santé et réalise le projet «Age, sport et santé» avec deux actions: *En mouvement et en forme*, et *Générations roues libres*.

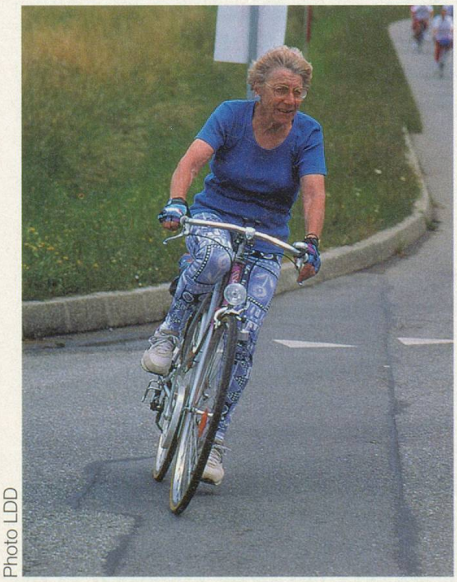

Photo LDD

Rester en forme grâce au sport

Ces journées de prévention et de promotion de la santé auprès des aînés se dérouleront le vendredi 13 octobre à Sion (à l'Institut Don Bosco) et le mardi 17 octobre à Sierre (à la grande salle de l'Hôtel-de-Ville).

Le programme est construit sur une alternance d'ateliers de mobilisation et de conférences. La première conférence traitera des incidences du sport sur le bien-être, la deuxième de l'alimentation et du sport, la troisième du cœur en santé. Tout au long de ces journées, des clowns animateurs donneront un caractère humoristique à l'événement. Afin que ces journées soient accessibles à tous, le coût total par participant a été fixé à Fr. 10.– (repas inclus).

Générations roues libres aura lieu le dimanche 22 octobre à Sierre. Il s'agit d'un rallye intergénérationnel. Pour y participer, il suffit d'être sur roues (mais sans moteur!) ou de pousser quelqu'un sur deux roues: vélo, roller, trottinette, poussette, chaise roulante... Chaque équipage doit être constitué de cinq personnes, représentant trois générations différentes. Le parcours sera jalonné de huit postes.

L'après-midi sera ponctuée par des animations. Il y aura aussi des jeux de cirque (jonglerie, monocycle)... suivis d'une remise de prix.

La participation financière pour le rallye est fixée à Fr. 5.– par personne, et Fr. 20.– par équipage. Pour les personnes qui s'inscrivent individuellement, les organisateurs composeront les équipes. Le coût du repas sera laissé au bon vouloir de chacun.

G. N.

Renseignements:
Pro Senectute Valais, Mme Nanchen, tél. 027/322 07 41.