Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 30 (2000)
Heft: 1

Artikel: Ce que la médecine nous promet
Autor: Manevy, Jean.-V.
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-826333

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 06.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Ce que la médecine nous promet

En matière de santé, le 20e siècle aura permis des avancées spectaculaires. Jamais la médecine n'avait tant progressé. Au seuil d'un nouveau millénaire, il est plus que jamais permis d'espérer. Tout en se gardant d'aller trop loin.

Dessin: Pécub

Trois noms dominent encore la médecine en cette fin de deuxième millénaire: le Hongrois Ignác Semmelweiss, le Français Louis Pasteur et l'Anglais Alexander Fleming. Le premier découvrit l'hygiène, le second la vaccination et le troisième les antibiotiques.

Grâce à ces trois chercheurs, les maladies reculent. Et si la sagesse l'emportait sur la folie, la générosité sur l'égoïsme et l'esprit de lucre, l'homme pourrait vivre pleinement l'existence pour laquelle il se confirme qu'il a été programmé: celle d'un centenaire serein. Les résultats obtenus jour après jour par la médecine confirment cet optimisme.

Une ombre toutefois, d'ordre moral, à ce tableau: les progrès de la génétique et de la biologie laissent entrevoir la possibilité de «centres de culture d'organes».

Mais heureusement, la réalité l'emporte avec une série de progrès tout aussi pratiques, prometteurs, mais moins choquants.

La maladie de Parkinson

Associée à la perte de neurones dans le tronc cérébral, elle frappe deux personnes sur mille. L'effet de la L-Dopa (traitement principal) s'amenuise avec le temps. Mais la publication scientifique *Nature Neurosciences* rapporte la découverte d'une équipe suédoise qui a greffé des neurones dopaminergiques prélevés sur des fœtus. Cette greffe montre la survie des cellules nerveuses fœtales transplantées, le déploiement de leurs connexions et leur bon fonctionnement dans le cerveau du malade, entraînant la guérison.

L'asthme

Stephen Holgate, professeur d'immunopharmacologie à l'Université de Southampton (Angleterre), vient de concevoir un vaccin contre l'asthme. Le développement industriel et commercial a été confié à la firme britannique Pharma. Mais d'autres chercheurs ont découvert une parade naturelle à ce fléau des sociétés industrielles: l'allaitement au sein, qui réduit le risque d'asthme chez l'enfant. L'introduction d'un allaitement artificiel avant l'âge de quatre mois constitue un facteur de risque et peut favoriser ultérieurement des manifestations d'asthme ou d'allergie.

Greffe d'ovaire

Pour la première fois, une telle greffe a été pratiquée par le professeur R. Gosden, de l'Université de Leeds, en Angleterre. Elle fait naître l'espoir d'une révolution dans le traitement des ménopauses précoces et de la stérilité.

La migraine

Un spray antimigraine, à base de sumatriptan, soulage la crise. Commercialisé par Glaxo-Wellcome, il libère le migraineux de son mal de tête un quart d'heure après la pulvérisation. Le traitement agit également sur les symptômes qui accompagnent la crise.

Fécondation sans spermatozoïdes

Réalisée à la clinique d'Eylau, à Paris, elle a permis à un homme stérile d'avoir une descendance. Des «cellules germinales», prélevées dans ses testicules puis cultivées dans un bain d'hormones, ont donné des spermatides «bons pour le service».

La maladie d'Alzheimer

Des chercheurs de la Californie Biotech Company Amgen on décou-

vert l'enzyme responsable de la formation de plaques dans le cerveau. Une importante découverte qui permet de savoir où porter les nouvelles recherches pour parvenir à un traitement.

Les robots

Ils envahissent les blocs opératoires, apportant une bien meilleure précision, au dixième de millimètre, au lieu des deux millimètres habituels. Ils permettent de mieux adapter les organes (cœur, hanche...) du patient au matériel disponible.

Le cerveau

Selon l'American Heart Association, l'exercice physique est non seulement indispensable pour la qualité de la vie, mais également pour la stimulation des cellules du cerveau.

Le cancer

Des chercheurs du Massachusetts Institute of Technology ont fait évoluer vers le cancer des cellules humaines normales, ce qui laisse espérer la mise au point de médicaments anticancéreux efficaces.

Les drogues

L'Inserm annonce la découverte d'une molécule qui diminue le besoin de stupéfiants chez le rat intoxiqué. Un espoir pour le contrôle des toxicomanies.

La poliomyélite

Après l'éradication de la variole, l'OMS et l'Unicef comptent débarrasser le monde de la poliomyélite, véritable fléau chez les enfants, d'ici à la fin de l'an 2000.

La sclérose en plaques

L'équipe d'Olivier Brustle, du Centre médical de Bonn, a réussi à reconstituer des cellules qui sont naturellement à l'origine de la production des gaines de myélite au sein du système nerveux central et qui font défaut dans cette maladie neurologique invalidante, dont on ne connaît toujours pas l'origine.

Le patient virtuel

Il révolutionne la formation des médecins. Inventé et commercialisé par METI, en Floride, il est doté de fonctions cardiaques, pulmonaires et cérébrales. Cardiaque de 80 ans ou femme enceinte de 25 ans, le mannequin en plastique réagit comme un vrai malade aux injections intraveineuses des quelque 80 produits différents qu'il peut recevoir.

Les promesses de la cardiobiologie

La thérapie génique peut soigner des affections cardiovasculaires incurables, en administrant un gène (le VEGF), qui stimule la croissance de nouveaux vaisseaux.

Les transplantations

Après le cœur, le foie et les reins, les chirurgiens greffent aujourd'hui, avec succès, des mains, des larynx, des trachées, des fémurs, des nerfs et des muscles.

Le Viagra

Egalement appelé Sildénafil, il s'agit d'une molécule prescrite aux insuffisants cardiaques, et à effet secondaire inattendu: l'amélioration de l'érection. «La molécule ne guérit pas, mais elle améliore ce qui existe», explique François Giuliano, urologue à l'Hôpital Kremlin-Bicêtre, de Paris.

La calvitie

Hans Diks, fondateur de l'International Hair Plus Association, envisage le clonage des cheveux par multiplication d'un lambeau d'épiderme qui en porte encore. Il prévoit la fin des chauves pour 2050.

La lèpre

L'OMS concentre son attention sur les quelques pays qui demeurent infectés. «Nous pouvons prévoir que, dès le tout début du nouveau millénaire, le monde sera débarrassé de ce terrible fléau», annonce l'Organisation mondiale de la santé.

La longévité

Le régime méditerranéen (légumes, fruits, céréales, huile de colza et d'olive) est bénéfique pour le cœur, les vaisseaux et pour la longévité». Le secret consiste à manger un peu de tout et à conserver une alimentation saine et traditionnelle. Ce régime est d'autant plus efficace s'il s'accompagne d'un exercice physique léger, mais régulier.

Jean.-V. Manevy

A PROPOS DU TEMPS

Dans ce nouveau siècle, où tout va si vite, trop vite... Saurons-nous donner du temps au temps? La question du rythme et de la perception du temps avec l'avance en âge est intéressante et peut être utile dans notre vie de tous les jours. Tout le monde pense que la perception du temps qui passe change avec l'âge, mais dans quel sens?

Nous avons rassemblé plusieurs groupes de personnes et nous leur avons demandé de dire combien de temps s'était écoulé entre deux coups de sonnette (en fait 3 minutes et 50 secondes). Les trente enfants ont répondu: 4 minutes et 59 secondes. Les soixante adultes jeunes ont dit: 4 minutes et 14 secondes. Les plus âgés (81 ans en moyenne) ont dit: 12 minutes et 53 secondes!

La perception du temps varie donc avec l'âge; de plus nous voyons chez les jeunes, et surtout chez les plus âgés, une grande variation individuelle. Lorsqu'on demande à des professionnels de la gériatrie ce que perçoivent les personnes âgées, tous s'accordent à dire que leur perception est différente, mais bon nombre pensent que la moyenne des réponses est 2 ou 3 minutes... On le voit, la perception des sujets âgés est donc assez différente de celle des autres groupes d'âge. Nous vous laissons imaginer les conséquences que cela peut avoir dans la pratique quotidienne...

Pr Charles-Henri Rapin, Poliger, rue des Bains 35, 1205 Genève. Tél. 022/809 82 11

Conseil santé