La forme olympique

Autor(en): **J.-R. P.**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **31 (2001)**

Heft 4

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-828324

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Théâtre

Genève vous fait des scènes

Théâtres institutionnels, lieux *off*: Genève n'en finit pas de faire des scènes. Si l'on réunit tout ce qui concerne théâtre et musique, il y en a bien une vingtaine. Pour le théâtre, on citera le Poche qui, depuis trente ans, fait résonner les mots des grands dramaturges et de nos contemporains dans la Vieille-Ville, mais encore la Comédie, menée de main de maître par la jeune Anne Bisang, 38 ans, le Théâtre de Carouge, antre d'un personnage nommé Georges Wod.

Le théâtre à Genève, ce sont aussi des lieux en sursis, qui ne connaissent que la passion pour moteur. A Carouge, c'est le Théâtre des Amis. A Cologny, c'est le Théâtre du Crève-Cœur. Deux trésors intimistes, qui offrent au public un accueil chaleureux, un foyer éclairé aux bougies, dont on ne veut plus partir, et des spectacles où dominent l'émotion et la poésie.

L'été, c'est du côté de l'Orangerie, au Parc La Grange, que l'on ira en quête de magie et d'enchantement. Une serre y redevient théâtre, les plantations des jardiniers de la ville poussent au son des mots d'auteur. On peut manger sur place dans ce jardin sous les étoiles, en bénissant toutes les nourritures terrestres.

Carouge

Le printemps des arts

On vous le disait, Genève privilégie la culture sous toutes ses formes. Parfois, tous les arts sont réunis à la même affiche. C'est le cas chaque année pour le *Printemps carougeois*, une manifestation qui a pour tradition de décliner un thème au moyen de toutes les expressions artistiques. Après le Féminin en 2000, c'est le Masculin qui a les honneurs cette année. Au programme: concerts, soirées de contes, concours littéraire. Sans oublier une exposition de bijoux masculins au Musée de Carouge. L'occasion de découvrir un petit musée délicieux. Le Printemps carougeois déroule ses réjouissances jusqu'au 27 mai. Pour tout renseignement: Mairie de Carouge, tél. 022/343 33 83.

C. Pz

La forme olympique

La ville de Genève prend soin des seniors. Sous le label «Loisirs et sports», elle offre un vaste éventail d'activités aux personnes de plus de 55 ans. Toutes gratuites.

André Hediger, responsable du Département des sports de la ville de Genève, rappelle une évidence: «Rester jeune, c'est conserver son idéal, mais aussi son dynamisme... le moment est propice pour penser davantage à soi et à son bien-être. Alors, pourquoi ne pas découvrir les bienfaits de l'activité physique?»

Mais il s'agit de rester prudent et ne pas se lancer, sans entraînement ni précautions, à l'assaut du record de Carl Lewis. Avant de débuter la pratique d'un sport, ou de reprendre après des années d'interruption, il est fortement conseillé d'effectuer un test cardiaque. Chacun a la possibilité de passer un test d'effort et de contrôler son activité cardiaque gratuitement, à l'Hôpital cantonal (bon à retirer au Centre sportif des Vernets).

Il ne reste plus alors qu'à choisir le ou les sports qui conviennent à vos aspirations ou à vos envies, parmi la dizaine proposés. Naturellement, c'est la marche qui remporte le plus de succès. Il n'est pas nécessaire d'acquérir un équipement spécial (sauf peut-être de bonnes chaussures) et ce sport peut se pratiquer n'importe où et par tous les temps.

Une bonne vingtaine d'excursions sont prévues au programme, depuis début avril à fin octobre. Certaines emmènent les marcheurs dans la campagne genevoise, d'autres en France voisine, en Valais ou dans le Jura vaudois.

Parmi les autres propositions faites aux seniors, mentionnons les cours d'autodéfense, le badminton, le billard, la gymnastique aquatique, la gymnastique traditionnelle (nouveau), le bowling, le jogging, la pétanque, le ski de fond (en hiver) et le tennis de table. Vraiment, il y en a pour tous les goûts!

J.-R. P.

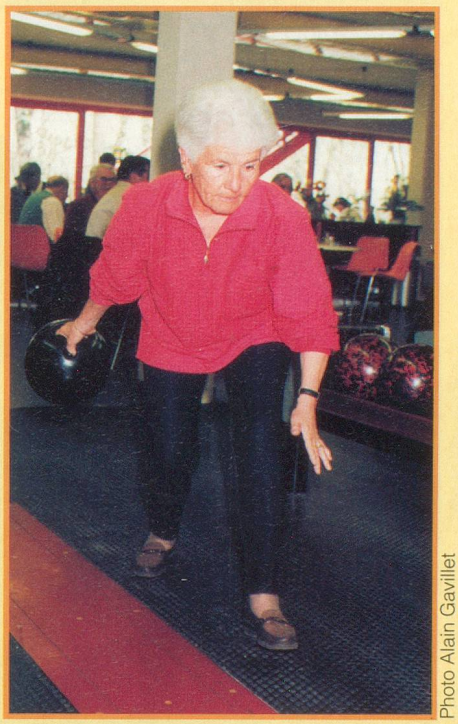

Photo Alain Gavillet

Le jeu de quilles pour garder la forme

Où s'inscrire?

Inscriptions et renseignements au Centre sportif des Vernets. La réception est ouverte du lundi au vendredi. On peut aussi se renseigner au Service des sports de la Ville de Genève, case postale 115, 1211 Genève 24. Tél. 022/418 40 00.

Test cardiologique: Hôpital cantonal, division de cardiologie (5e étage), 24, rue Micheli-du-Crest, 1205 Genève. Tél. 022/372 72 11.