La cuisine avec du cœur

Autor(en): **J.-R. P.**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **31 (2001)**

Heft 9

PDF erstellt am: **25.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-828446

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

La cuisine avec du cœur

Aujourd'hui, le Département social romand est présent dans plus de cinquante EMS. Les équipes de cuisine ont pour priorité d'offrir aux résidents des plats équilibrés et appétissants.

Photo Yves Debraine/a

Un dialogue s'établit entre le chef de cuisine et les résidents

Dans un passé pas si lointain, le Département social romand (DSR) gérait les foyers du soldat et de nombreux restaurants sans alcool, disséminés à travers le pays. Aujourd'hui, le restaurateur des collectivités est présent dans diverses entreprises et dans de nombreuses résidences.

C'est effectivement dans le domaine de la restauration pour les seniors que l'entreprise se développe depuis une vingtaine d'années. «Nos cuisiniers ont entière liberté quant à son choix de menu, souligne Jacques Krebs, directeur du marketing. Ils travaillent en relation étroite avec les directeurs, mais également en tenant compte des désirs des résidents...»

La priorité est effectivement donnée aux produits du terroir que les résidents ont connus durant leur existence. «On les appelle les nourritures du souvenir, elles réunissent des produits anciens comme le millet, l'orge ou les lentilles. Ce qui n'empêche pas les cuisiniers de créer des animations en proposant, dans la mesure où cela correspond à une demande, des plats plus exotiques.»

Hygiène et couleurs

Afin d'offrir aux résidents des EMS des menus équilibrés, qui correspondent aux besoins et aux attentes des seniors, le DSR s'adresse à des diététiciennes et à des nutritionnistes. «Nous avons approché le Pr Charles-Henri Rapin, grand spécialiste de la nutrition des aînés, qui collabore régulièrement à nos cours de formation.»

Mieux, afin d'encourager les résidents à se nourrir convenablement, le DSR a fait appel à un «chromaticien» réputé. «Il s'agit de Denis Michel, un spécialiste qui maîtrise parfaitement la notion des couleurs dans la présentation des mets. Nous savons que certaines personnes âgées, qui ont perdu le sens des saveurs, sont très sensibles aux couleurs.»

Naturellement, la notion de l'hygiène prend une place prépondérante dans les résidences. Toutes les mesures sont prises dans ce sens par un personnel spécialement formé. Dans un but affirmé de ne rien laisser au hasard, des échantillons de chaque repas sont conservés cinq jours dans de petits récipients. Ils peuvent être analysés à n'importe quel moment, par un laboratoire évidemment neutre.

«Arrivé à un certain âge, la cuisine est le seul plaisir qui nous reste et il résume tous les autres», disait Brillat-Savarin. Et il savait de quoi il parlait...

J.-R. P.

Renseignements: DSR, 14, av. de Riond-Bosson, 1110 Morges 2. Tél. 021/804 55 55.