**Zeitschrift:** Générations : aînés
**Herausgeber:** Société coopérative générations
**Band:** 31 (2001)
**Heft:** 2

**Artikel:** Astrid au service des seniors
**Autor:** G.N.
**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-828287

**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 11.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

# Astrid au service des seniors

**Astrid Beroud, aide-infirmière et mère de famille, a eu l'idée de créer, il y a bientôt quatre ans, un service de garde pour les seniors à domicile.**

Actuellement, la tendance est de maintenir les personnes âgées à domicile le plus longtemps possible. Cela coûte moins cher qu'une hospitalisation ou un placement en EMS et, surtout, c'est bien meilleur pour le moral des seniors.

Seulement voilà, le maintien à domicile doit s'accompagner d'un certain nombre de mesures, parmi lesquelles la présence d'une personne extérieure s'avère indispensable. C'est en se basant sur cette évidence qu'Astrid Beroud a eu l'idée de créer *Aînés-Sitting* en 1997.

«Grâce à mes contacts de soins à domicile, j'ai pu me rendre compte d'un manque évident de structures pour le maintien à domicile de nos aînés. En effet, les personnes âgées vivant encore dans le cadre familial dépendent entièrement de l'aide de leur entourage. Cela confirme qu'il existe un besoin réel.»

L'idée, simple et lumineuse, était née. Il suffisait de la développer. Astrid Beroud s'est mise à la tâche toute seule, persuadée que sa démarche correspondait à un réel besoin. Elle a commencé par publier des annonces dans les quotidiens fribourgeois, elle a informé les différents services de la santé du canton (des soins à domicile à la Croix-Rouge en passant par la Société des médecins) et toutes les paroisses catholiques et réformées du canton.

On imagine fort bien que cela ne fut pas de tout repos. Mais Astrid Beroud trouve dans sa nouvelle fonction l'indépendance qu'elle affectionne particulièrement et elle valorise ses compétences. De plus, sa démarche s'inscrit parfaitement dans le domaine social. «Elle permet de garder ses parents le plus longtemps possible dans le cadre familial. Et ceux-ci ne sont plus confrontés à l'arrachement que cela représente de quitter le domicile habituel pour entrer en EMS.»

## Nombreuses prestations

Dans la pratique, Astrid Beroud propose un certain nombre de prestations de base bien utiles. Dans le domaine des soins, elle assure la toilette au lavabo, le bain, la douche, mais aussi la coupe des ongles et des cheveux. Elle fait les lits, aide au coucher et au lever, apporte son aide à l'heure des repas, dispense des massages et soigne les petits bobos. Le ménage n'est pas oublié et l'équipe d'Aînés-Sitting (une demi-douzaine de collaboratrices lui prêtent main-forte) est appelée à effectuer la lessive, le repassage, les commissions ou apprêter les repas.

L'accompagnement des personnes âgées demande quantité de petits services qui n'ont l'air de rien mais qui sont très utiles. Il faut par exemple lire les journaux ou des livres, aider à écrire une lettre, effectuer des promenades, rester à l'écoute, accompagner les aînés chez le médecin, à la poste, à la banque ou en vacances.

On le constate à l'énoncé de toutes ces prestations, le travail des collaboratrices d'Aînés-Sitting représente une aide essentielle aux personnes qui tiennent à rester chez elles le plus longtemps possible. «Malheureusement, dit Astrid Beroud, notre association n'a pas obtenu le soutien de l'Etat de Fribourg et elle n'est pas reconnue par les caisses maladie...» Cela signifie que ce service est payant et que de nombreuses personnes âgées ne peuvent y avoir recours, faute de moyens financiers.

Dommage, car cette expérience privée, unique en Suisse romande, mériterait d'être valorisée, soutenue et financée. Les aînés en seraient les premiers bénéficiaires. Et, de manière indirecte, la société également...

**G. N.**

Photo Vincent Murith/La Liberté

*Astrid Beroud, initiatrice d'Aînés-Sitting*

### Les tarifs d'Aînés-Sitting

Intervention occasionnelle: Fr. 45.– de l'heure. Jusqu'à 6 heures d'intervention: Fr. 35.– de l'heure. Jusqu'à 8 heures sans interruption: Fr. 220.– (Fr. 27.50/heure). Pour 24 heures: Fr. 600.– (Fr. 25.–/heure).

Les prix sont majorés pour les cas lourds, qui nécessitent la présence d'une deuxième personne.

**Renseignements: Astrid Beroud, ch. du Pra-Novi 8, 1728 Rossens. Tél. 026/411 23 89 et 079/219 07 60.**