"L'homme cherche avant tout à se rassurer"

Autor(en): **MMS / Dispaux, Laurence**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **34 (2004)**

Heft 9

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-827202

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

conte Tanya*. Quinze ans après, je me retrouve avec un grand-père, qui ne veut plus sortir, qui se laisse aller et auprès de qui je dois jouer les infirmières. Je ne me vois pas vivre ainsi encore longtemps.»

Il n'y a pas que la différence d'âge qui sépare les protagonistes d'un couple. Une génération ou plus d'écart, c'est aussi tout un ensemble de références et tout un vécu qui font défaut. C'est peut-être pour toutes ces raisons qu'après avoir lorgné vers plus jeunes qu'eux, ces messieurs reviennent à des femmes de leur âge. Tellement plus reposantes et qui ont une expérience de vie semblable à la leur: mariage, enfants, petits-enfants, divorce. A qui, ils n'ont pas besoin d'expliquer que Gérard Philipe, c'est le prénom et le nom d'un grand acteur, qu'Anquetil était un coureur cycliste et que Mai 68, même à Lausanne, on l'a vécu. Sans compter qu'elles se montrent tellement indulgentes envers leurs cheveux blancs, leurs rides et leur petit bedon...

Mariette Muller

** Prénom d'emprunt*

Un couple hors norme

Quand on lui demande comment elle perçoit son couple avec Guy*, Françoise* s'exclame: «Comme un couple normal!» Et pourtant la différence d'âge est importante. Elle a 44 ans et son conjoint 80. Bien qu'étonnée qu'on puisse lui poser la question, elle admet malgré tout essuyer parfois des commentaires déplacés: «J'ai rarement entendu des femmes me faire des remarques négatives. Les préjugés viennent plutôt des hommes de ma génération qui font peut-être preuve de jalousie. Certains ne comprennent pas ce que peut offrir un partenaire plus âgé.» De fait, tout unit Françoise et Guy: intérêts culturels, curiosité intellectuelle, sens de l'humour, sociabilité et bien sûr amour partagé. Leur quotidien est aussi taxé de banal par Madame qui travaille à plein temps comme infirmière. Son conjoint retraité fait les courses, prépare les repas et s'occupe même des lessives. A côté de ses activités ménagères, Guy est engagé dans des animations de séminaires exigeant beaucoup de préparation. Un *modus vivendi* qui fait ses preuves depuis cinq ans: chacun se dit épanoui. Au début, leurs familles étaient quelque peu réticentes, mais la relation est dorénavant bien acceptée de part et d'autre. La normalité a toutefois des limites... Si tous leurs amis admettent qu'ils forment un couple normal, c'est pour préciser tout de suite après que Françoise et Guy sont des personnes hors norme, de fortes personnalités qui marquent leur entourage. La symbiose entre eux est aussi affaire de caractère!

A.G.

** Prénoms d'emprunt*

«L'homme cherche avant tout à se rassurer»

Une grande différence d'âge dans un couple peut choquer. Ces relations soulèvent en tout cas de nombreuses interrogations auxquelles Laurence Dispaux, psychologue-sexologue, apporte des éléments de réponse.

Les humains ne sont-ils pas des mammifères comme les autres? Dans la nature, le mâle recherche instinctivement une jeune femelle, en âge de procréer. La femelle, quant à elle, est davantage attirée par un mâle fort et expérimenté pour assurer sa survie et celle de sa progéniture. Transposée aux humains, la théorie animale tendrait à montrer que l'homme privilégie la jeunesse, donc l'aspect physique, tandis que la femme recherche la sécurité matérielle et un certain statut social, comme l'explique Laurence Dispaux.

– Qu'est-ce qui pousse certains hommes âgés à fréquenter des femmes beaucoup plus jeunes et même plus jeunes que leurs propres enfants?

– On est frappé par ces amours qui sautent une génération ou davantage. La question peut être abordée sous plusieurs angles. L'une se situe sur le plan de la sexualité. On le sait, l'homme qui avance en âge va voir son corps changer et «défaillir» plus fréquemment qu'avant – pannes d'érection, éjaculation rapide, etc. – avec le risque d'entrer dans un cercle vicieux avec sa femme, où l'angoisse de performance le mène jusqu'à l'évitement. Peut-être une aventure avec une jeune femme va-t-elle le rassurer sur ses compétences et sa virilité! Pour lui, elle représente sans doute une promesse de rester jeune, face au deuil, parfois difficile, de la jeunesse éternelle. Il peut aussi arriver que cette aventure devienne une vraie histoire de cœur, et un couple se formera avec l'espoir de durer, comme il en va dans toute relation amoureuse.

– Comment explique-t-on que ces hommes ne s'intéressent pas aux femmes de leur âge?

– La femme plus jeune peut être perçue comme moins menaçante, moins exigeante et peut-être l'homme espère-t-il retrouver ses moyens avec une femme plus stimulante sexuellement. Rappelons que sur le plan physiologique, il a besoin de davantage de stimulation, y compris visuelle. A cet égard, l'aspect physique de la partenaire est important pour les hommes de tout âge. Des recherches ont aussi mis en évidence que les hommes désirent une partenaire «fertile» (qui est en mesure de procréer) pour le court terme, mais pas forcément pour les relations à long terme. Alors qu'une femme donne plus

d'importance à des facteurs tels que revenu, intelligence, confiance en soi, position dominante et position sociale. Tous ces attributs pourront se trouver chez un homme plus âgé.

– Quelles conséquences sur le plan social sont à prévoir pour les partenaires d'un tel couple, s'il se forme ?

– Le regard porté par l'entourage et la société en général sera plus condamnant vis-à-vis de la relation femme plus âgée/ homme plus jeune qu'envers le couple homme âgé/ femme plus jeune. Les gens s'expliquent plus facilement ce dernier cas de figure. Il semblerait, selon une étude, que les femmes plus âgées, ne s'engagent, en général, dans une relation avec un homme plus jeune que si l'entourage y est favorable. En outre, leur relation avec un homme d'âge très différent va toujours avec un certain degré de conflit ou de stress dans leur équilibre ultérieur. Quant à la personne plus âgée, se retrouver aliénée de son entourage social – par exemple si ce dernier ne parvient pas à accepter la relation – peut être nocif à long terme, car la vie sociale améliore la qualité de l'existence, mais permet aussi de la prolonger ! Reste à savoir si les émotions procurées par le contact avec l'entourage sont plus, moins ou également importantes par rapport aux émotions procurées par la relation de couple, dont l'impact fortement positif a aussi été démontré par les études !

– Qu'en est-il de la dynamique à l'intérieur du couple ?

– On peut faire l'hypothèse que souvent, la relation entre deux personnes d'âges très différents aura tendance à être complémentaire, du style «collusion orale» c'est-à-dire une personne maternée, l'autre maternant. Dans le cas de l'homme âgé et de la femme plus jeune, cette dernière sera «protégée», «couvée» en quelque sorte par son partenaire – et les deux y trouvent leur compte. Les difficultés peuvent survenir lorsqu'un tel arrangement est trop rigide, au point de ne pas pouvoir supporter que l'un des membres du couple évolue. Là, c'est la crise; mais tout couple à arrangement rigide court le risque d'une crise ! Et l'on sait qu'un des signes chinois représentant l'idée de «crise» signifie aussi «opportunité»...

MMS

Yves Debraine/a

Charlot et Oona ont formé un couple heureux malgré 36 ans de différence d'âge.

L'ami envahissant

L'histoire de Jeanne* et Alberto* est à l'image de *Harold et Maud,* le beau film de Hal Ashby, sorti en 1971. Même si la famille de Jeanne a souvent de la peine à admettre cette réalité. De fait, ce sont les filles de Jeanne qui ont joué les «entremetteuses». Lorsque leur mère de 79 ans s'est retrouvée seule dans sa maison en ville de Fribourg après le décès de son mari, il y a quatre ans, elles lui ont conseillé de louer une pièce, moins par nécessité financière que par souci d'avoir une présence. L'une des filles raconte: «Jamais nous ne pouvions imaginer que la relation prendrait de telles proportions. Ma mère a donc hébergé Alberto, un jeune étudiant chilien et très rapidement elle l'a pris sous son aile protectrice. Chaque fois que nous allons chez elle, le *chambreur* est là et participe à nos conversations. Ma mère nous l'impose même lorsqu'elle vient en visite chez nous. Nous ne le supportons plus et l'appelons entre nous *le Chilien*. Ma mère est très tendre avec lui et n'accepte aucune de nos critiques. Elle nous a déjà informées vouloir lui laisser une somme d'argent, geste que nous pouvons comprendre. Ce qui nous choque en revanche est de ne plus pouvoir communiquer normalement avec elle. Tout doit se passer désormais en présence de son *ami* qui par ailleurs ne semble pas pressé de terminer ses études. Il s'incruste ostensiblement.»

A.G.

* *Prénom d'emprunt*