Informations romandes

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **35 (2005)**

Heft 4

PDF erstellt am: **05.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

INFORMATIONS ROMANDES

VAUD

PRO SENECTUTE – «Vieillir en vivant pleinement», conférence de Rosette Poletti, suivie d'ateliers de discussion. Yverdon-les-Bains, Théâtre Benno Besson, mardi 12 avril.

Centres de rencontre, Lausanne: Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de Chauderon (021 323 80 22); Centre de la Confrérie (021 625 29 16); Centre Val Paisible (021 653 23 90); Cotterd de Bellevaux (079 767 53 90). **Bex:** Croch'cœur (024 463 31 97). **Yverdon-les-Bains:** Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38). **Nyon:** Centre Saint-Martin (022 362 07 66).

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch

L'ESCALE – Excursion en minibus, mercredi 13 avril, Musée de l'Hermitage, à Lausanne, exposition «Visions du Nord»; Lavey-les-Bains, jeudi 28 avril.

L'Escale, centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21 ou 079 211 20 19, fax 021 971 13 44; www.l-escale.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Guide d'accueil à Lausanne, nouvelle formation dès l'automne (inscriptions jusqu'au 2 mai, tél. 021 321 77 66, le matin). Danses folkloriques, séance d'information gratuite jeudi 21 avril à 14 h, au secrétariat MDA.

Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

THÉS DANSANTS – Salle communale de Founex, mardi 19 avril, de 14 h à 17 h. Rens. Rita Weber, tél. 022 776 21 86.

ESPACE PRÉVENTION – Santé des 60 ans et plus: «Maintenir la mobilité du dos et des articulations», mercredis 6 et 13 avril, de 14 h à 15 h 30. Animatrice: Mme Isabelle Jendly, physiothérapeute.

Espace Prévention, Pré-du-Marché 23, 1004 Lausanne, tél. 021 644 04 24.

MAISON DE LA FEMME – Eglantine Café: «Le partage des tâches domestiques», avec Silvia Ricci Lempen, écrivaine, philosophe, jeudi 7 avril, de 19 h 15 à 21 h.

RETRAITE – Faire face à sa mortalité et savourer la vie, à Vaumarcus, du 20 au 24 avril. Inscriptions et renseignements: Josette Morel, animatrice, Pré-des-Murailles, 1321 Arnex, tél. 024 441 10 81.

CAFÉ GRANDS-PARENTS – «Ayurveda: en pleine forme dans la joie à tout âge». Animation: Nicole Graf, conseillère en soins. Lundi 11 avril, de 19 h 30 à 21 h 30, Café Le Ripp's, place de la Riponne 10, Lausanne.

GENÈVE

PRO SENECTUTE – Les mardis de Pro Senectute: «Droits des patients; Directives anticipées». Intervenant: un assistant social des Hôpitaux universitaires de Genève. Mardi 19 avril, de 14 h 30 à 16 h 30.

Pro Senectute, rue de la Maladière 4, 1205 Genève, tél. 022 807 05 65.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Evasion montagne, Hospice du Grand-Saint-Bernard, mercredi 13 et jeudi 14 avril; marche de La Sarraz à Romainmôtier, jeudi 7 avril; tour de la pointe de Chevran, jeudi 21 avril. Amis du rail, Arolla, jeudi 21 avril. Genève-Culture, visite dégustation de la Cave de Satigny, mardi 26 avril. Minibus évasion, Centrale nucléaire de Goesgen, jeudi 7 avril; combat de reines à Ayent (VS), dimanche 10 avril. Marchons ensemble, 6, 14, 19 et 26 avril. Conteurs-conférence publique: «Pays de Féerie», par Rose-Anne Ribordy, mardi 19 avril, de 10 h à 12 h, Centre culturel de Saint-Boniface, 14 avenue du Mail. Cyclo 3, 13, 21 et 27 avril.

MDA, bd Carl-Vogt 2, case postale 14, 1205 Genève, tél. 022 329 83 84.

AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60. Voyages, Haute Autriche, du 24 au 28 avril; Djerba, du 21 mai au 4 juin; Lac d'Orta, du 8 au 11 juin; Croatie, du 14 au 22 juin; étonnante Provence, du 25 au 29 juin. Courses: repas-croisière, Besançon, 15 avril; Parc des oiseaux, 23 avril.

Avivo, 25 rue du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1er étage).

OBJECTIF SANTÉ – Saveurs des îles, mardi 26 avril à 18 h; «Il n'y a pas d'âge pour soigner sa forme; Les défis de la retraite», cours donnés par une diététicienne, mardis 12 et 19 avril à 18 h.

Objectif Santé, rue Liotard 75, tél. 022 420 23 10 (du lundi au vendredi).

TENNIS SENIORS – Lancement de la saison dans les clubs mardi 28 avril, de 14 h à 17 h.

Rens. Genève Tennis, www.ggct.ch, Pierre Bacle, responsable cantonal seniors, tél. 079 202 46 19.

GYM SENIORS – A découvrir: le tchoukball, un jeu sportif créé il y a plus de 35 ans par un médecin genevois. Séance d'essai gratuite, mercredi 6 avril, à 18 h, salle de gym de l'école rue Liotard 66, à Genève. Cours tous les mercredis à 18 h, dès le 13 avril.

Gymnastique Seniors Genève, tél. 022 345 06 77

Générations propose un nouveau service

Assurances sociales, permanence-conseils

Besoin d'aide ou d'informations concernant l'AVS, l'AI, les PC ou l'assurance maladie? Consultations par un spécialiste à Lausanne, les mardis et jeudis de 9 h à 12 h. Service gratuit pour les abonnés de *Générations*.

Rendez-vous par tél. au 079 483 89 28.

VALAIS

PRO SENECTUTE – Séjour de marche aux Cinque Terre en Italie, du 3 au 10 septembre (inscriptions jusqu'au 15 avril).

Pro Senectute, Aînés + Sport, rue des Tonneliers 7 1950 Sion, 027 322 07 41.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – *Vagabond'âge,* par la troupe théâtrale du MDA, jeudi 21, vendredi 22, samedi 23 avril, au Totem à Sion; vendredi 29 avril à Sierre et samedi 30 avril à Martigny (responsable du Théâtre: Olivier Zermatten, tél. 027 322 46 72).

MDA, section valaisanne, secrétariat, Suzane Germanier, Sion, tél. 027 322 14 27.

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Randonnées dès mi-avril, départs La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel. Séjour de vacances à Locarno, du 17 au 24 avril. Séjours de marche: Engelberg, du 13 au 18 juin; Zermatt, du 21 au 26 août. Nouveau dès avril: cours de Nordic Walking et de musculation en salle. Cours atelier-équilibre dès mi-avril.

Pro Senectute – Aînés + Sport, avenue Léopold-Robert 53, case postale, 2301 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07, le matin.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Balades vendredi 15 avril sur le plateau de Diesse, de Prêles à Gléresse (responsable: Mme Vérène Frick). Activité créatrice – Imprimer: du pochoir à la taille douce, cours de gravure, à Neuchâtel, jeudis 7, 14, 21, 28 avril, 19 et 26 mai, de 9 h à 11 h 30. A prévoir: en mai, cours de sculpture sur bronze à la cire perdue avec deux maîtres-bronziers du Burkina Faso et cours de batik par un maître-batikier burkinabé. Autres cours: photo numérique (cinq séances) et cours d'informatique.

Secrétariat du MDA, rue du Seyon 2, Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE – Nouveau programme d'activités pour le 1er semestre 2005. Sport: walking et Nordic walking à Fribourg, Guin, Morat, Domdidier, Estavayer-le-Lac et **nouveau à Bulle;** aqua-gym à Tinterin; danse internationale à Fribourg, Vully et Morat; Indoorcycling à Tinterin; promenades à Bulle, Guin, Estavayer-le-Lac et Morat; tennis à Granges-Paccot. Ateliers d'équilibre à Villars-sur-Glâne, Romont et Estavayer. Cours de gymnastique Aînés + Sport dans tout le canton.

Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40; fax 026 347 12 41; e-mail: info@fr.prosenectute.ch

JURA BERNOIS

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Club de la découverte, une sortie par mois (tél. 032 493 23 27). Midi-rencontre, un repas par mois le mercredi dès 11 h 45 dans un restaurant de la région (tél. 032 323 93 58 ou 032 481 14 07). Boccia, tous les 15 jours le lundi après-midi à 14 h à Corgémont (tél. 032 489 10 20 ou 032 489 15 47). Stamm MDA, dernier vendredi du mois, à 14 h au Restaurant de l'Union, rue Bubenberg 9, à Bienne (tél. 032 325 18 14 ou 078 605 18 14).

JURA

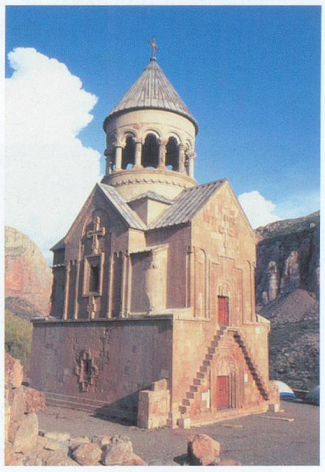
PRO SENECTUTE – Randonnées et Nordic walking, mardis 5, 12, 19, 26 avril. Séjour marche et vélo à Fully, du 20 au 25 juin (inscription jusqu'au 6 mai). Vacances à Flims-Waldhaus, du 21 au 28 juin.

Renseignements: Pro Senectute Jura, Delémont, tél. 032 421 96 10.

AVIVO – Loto du printemps, salle Saint-Georges, à Delémont, mercredi 6 avril à 14 h. Tournoi de cartes, jeudi 21 avril, à 14 h, restaurant de la Charrue, Delémont. Conférence de M. J.-W. Wütrich: «Le maintien physique des aînés», jeudi 28 avril, 14 h, restaurant de la Charrue, Delémont.

AVIVO, section jurassienne, case postale 44, 2800 Delémont. Président: André Milani, route de Domont 31, 2800 Delémont, tél. 032 422 28 57.

VOYAGES MDA



Arménie à la recherche de l'Arche perdue

C'est en Arménie, dit-on, que le «Tout-Puissant établit le paradis terrestre», c'est également dans cette contrée caucasienne, entre la mer Noire et la mer Caspienne, que la géographie situe le mont Ararat, dont les neiges éternelles renfermeraient les vestiges bibliques de l'arche de Noé.

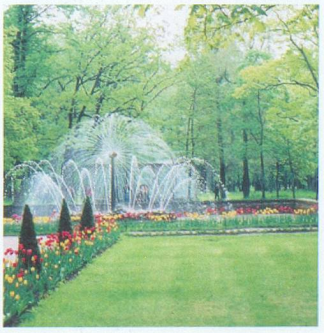
Au-delà des mythes et des légendes, nous avons choisi de vous emmener en dehors des sentiers battus, et de partir à la découverte de plus de 3000 ans d'histoire et à la rencontre d'un peuple qui, malgré les épreuves, a su garder intact son sens de l'hospitalité et de la fête. *(Programme complet à disposition)*

Dates: du 22 juin au 2 juillet
Prix: Fr. 2750.– (non membre MDA: Fr. 2850.–)

Saint-Pétersbourg, la cité des tsars et Novgorod

Pierre le Grand l'a voulue comme une «fenêtre de l'Europe» posée sur la Neva. Superbe circuit de 8 jours pour découvrir toutes les facettes de cette grandiose et si incroyablement raffinée cité. Extension à Novgorod, une des plus anciennes villes de Russie. Guide francophone durant tout le voyage. *(Programme complet à disposition)*

Prix: Fr. 2610.– (non membre MDA: Fr. 2710.–), taxes d'aéroport et frais de visa compris
Dates: du 26 août au 2 septembre.



MDA VOYAGES-VACANCES
Place de la Riponne 5
1005 Lausanne
Tél. 021 321 77 60