Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 35 (2005)
Heft: 5

Rubrik: Nouvelles médicales

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

›››

aussi du sens, remarque Madeleine Gurny. On pense souvent qu'il est impossible de demander à une personne âgée de s'exprimer sur sa qualité de vie, même lorsqu'elle est en bonne santé, donc d'autant moins si elle souffre d'une démence. Or, nous sommes d'avis que même des personnes souffrant d'une maladie d'Alzheimer peuvent nous dire comment elles vont, comment elles se sentent. Même si la mémoire ne fonctionne plus très bien, sur le plan émotionnel elles demeurent une personne entière, en prise avec les aspects sociaux, sentimentaux et environnementaux de sa vie. Il est très délicat de se prononcer sur la qualité de vie d'une autre personne. De notre point de vue, la qualité de vie d'une personne atteinte de démence nous semblera médiocre. Mais cela ne correspond peut-être pas à ce qu'elle vit elle-même.»

Un des résultats très intéressants de cette recherche concerne justement l'appréciation de la qualité de vie par les proches, comparée à celle de la personne elle-même. Et on constate que, même dans le cas de personnes âgées en bonne santé – cette recherche, rappelons-le, ne s'adressait pas à des personnes atteintes de démence – les évaluations divergent. En revanche, lorsqu'on demande de manière empathique à un proche comment il pense que la personne en question évalue sa qualité de vie, la réponse donnée n'est pas très éloignée de celle que donne la personne directement concernée.

C. Pz

C. Pz

Les deux chercheuses, le prof. Nicole von Steinbüchel (à g.) et Madeleine Gurny (à dr.).

Nouvelles médicales

Du gras avec le thé

Si le thé améliore la fonction artérielle, il vaut toutefois mieux éviter d'en boire l'estomac vide. En effet, trois tasses de thé bues à jeun augmentent la tension pendant plusieurs heures. En revanche, manger quelque chose de gras évite l'augmentation de la pression artérielle et le thé diminue l'action nocive de la graisse sur la fonction artérielle. Thé et graisse neutralisent donc mutuellement leurs effets.

Diminuer les protéines

Selon une étude menée auprès de trente mille femmes américaines, une alimentation trop riche en protéines porte préjudice au cœur et à l'appareil cardio-vasculaire. Idéalement et pour vivre plus longtemps, 14% des besoins énergétiques devraient être couverts par les protéines, un tiers par les graisses et le reste, soit plus de la moitié, par les hydrates de carbone.

Hygiène de la langue

Le nettoyage quotidien de la langue élimine la mauvaise haleine ou halitose. Dans 90% des cas, c'est en effet dans la bouche et plus particulièrement sur la langue – et non pas dans le système gastro-intestinal – qu'il faut rechercher l'origine des mauvaises odeurs buccales. Un simple brossage mécanique, avec un racloir spécial ou une brosse à dents, éventuellement l'usage de produit d'hygiène de la bouche, viendront à bout de cette très désagréable mauvaise haleine.

Maladie de Parkinson

Une ligne téléphonique gratuite est à disposition des personnes touchées par la maladie de Parkinson et de leurs proches. Tous les troisièmes mercredis du mois, de 17 h à 19 h des neurologues répondent et renseignent au 0800 80 30 20. En Suisse, 15 000 personnes sont atteintes de la maladie de Parkinson, une maladie qui reste encore incurable.

Ver utile

Les personnes souffrant de parasitoses, dues à des vers, ne seraient pratiquement jamais sujettes à la maladie de Crohn. Cette maladie est une inflammation de l'intestin provoquée, semble-t-il, par une réaction excessive du système immunitaire. Pour guérir des patients atteints de ces troubles digestifs, des chercheurs américains ont eu l'idée de leur faire ingérer des vers. Issues du porc, les larves administrées ne survivent pas longtemps dans l'organisme humain et n'ont pas d'action pathogène. En revanche, leur passage dans l'intestin a suffi pour obtenir une nette amélioration des patients ainsi traités. Une étude à plus grande échelle doit encore confirmer ces premiers résultats.