Pro Senectute

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **36 (2006)**

Heft 6

PDF erstellt am: **25.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Marinette Emch au milieu de ses hôtes.

B.P.

Une table familiale OUVERTE À TOUS

Marinette Emch accueille deux fois par semaine pour le repas de midi des personnes âgées de sa région. Une formule originale qui permet de se retrouver autour d'un bon repas et de sortir d'un isolement qui affecte souvent l'appétit.

Marinette Emch a eu une idée toute simple, si simple même qu'elle pensait que, forcément, quelqu'un l'avait mise en pratique avant elle! Et pourtant, non, ses recherches lui ont montré que personne n'avait entrepris d'organiser des repas informels pour des personnes solitaires. Marinette a alors pensé que, peut-être, cet accueil requérait des autorisations compliquées à obtenir. Renseignements pris, elle découvre que dans le canton de Vaud, on peut recevoir jusqu'à neuf personnes chez soi pour un repas payant, sans patente, comme dans le cas des tables d'hôte. Alors, Marinette s'est lancée dans son beau projet. C'était il y a deux ans déjà.

Dans la maison ancienne des Emch, à Pailly, au cœur de la campagne vaudoise, il va être midi et l'effervescence règne dans la cuisine. La maîtresse de maison jongle avec les casseroles, sur un superbe potager à bois flambant neuf. Dans la salle à manger, la table est dressée. Nous avons à peine le temps d'échanger quelques mots que les premiers convives font leur entrée.

Ce mardi, il y a quatre habitants des villages voisins d'Orzens et d'Oppens, mais aussi les beaux-parents de Marinette, son mari et moi-même. Les plus âgés se connaissent bien, ils ont en commun des souvenirs de catéchisme ou d'école, et à

plus de huitante ans, cela fait quantité d'anecdotes qu'ils ne manquent pas d'échanger tout au long du repas. Les trois messieurs qui vivent seuls avouent qu'ils apprécient énormément ce bon repas, parce que la cuisine n'est pas leur fort... C'est bien plus agréable de dîner tous ensemble que de recevoir des repas à domicile à manger en solo, disent-ils tous.

Comme à la maison

Au menu d'aujourd'hui, une soupe de dents-de-lion, suivie de filets mignons de porc aux morilles, accompagnés de pommes de terre en neige, de carottes, de fenouil et de choux-fleurs. Pour le dessert, Marinette a confectionné des tartelettes sablées au chocolat garnies de crème au citron qu'elle sert avec un café ou une tisane. Chacun se régale et les appétits font plaisir à voir! Marinette s'est inquiétée des goûts de chacun, dès le début, mais elle a constaté très vite qu'ils mangeaient de tout et qu'ils appréciaient les bons petits plats mijotés. Ceux qu'ils ne peuvent plus guère réaliser seuls. «J'essaie de faire une cuisine équilibrée, avec beaucoup de légumes, qu'il est souvent fastidieux d'éplucher et de préparer chez soi. Je prépare des plats de saison avec des produits frais, question d'éthique personnelle, souligne Marinette. Mes hôtes aiment une cuisine familiale, simple. Exceptionnellement, je leur ai proposé une moussaka pour fêter les Jeux olympiques en Grèce, mais d'habitude, je privilégie une cuisine du terroir qu'ils connaissent et qu'ils apprécient. C'est une génération qui n'est vraiment pas difficile sur le plan de l'alimentation, ils ont connu des temps si durs.»

Marinette cherche souvent des idées dans ses nombreux bouquins de cuisine, mais selon le vœu de ses invités, elle ne dévoile jamais à l'avance le menu du jour.

A table, chacun a sa place attitrée. «Nous étions toujours douze pour les repas, se rappelle une des convives. Et il n'y avait pas de lave-vaisselle...» Les souvenirs s'enchaînent... Les fêtes, le Marcel qui aimait bien faire la bringue et qui, en rentrant au milieu de la nuit, imitait le chant du coq, entraînant tous les coqs du village à lancer leur cri matinal avant l'aube au grand dam des dormeurs... «Les occasions de se retrouver ne sont pas si fréquentes, remarque Marinette. Tout le monde est devenu bien plus individualiste, pressé et dans les villages, auberges et magasins disparaissent... Je leur offre un moment de convivialité et de joie que je partage avec eux.»

Le goût des autres

Née dans le village de Pailly, Marinette a élevé ses trois enfants, exercé le métier d'assistante en pharmacie, avant d'éprouver le besoin de changer d'activité.

A sa table, elle avait souvent pris l'habitude d'inviter une dame âgée du village dont elle s'occupait. «En écoutant un jour à la radio le professeur Rapin, gérontologue, parler de la dénutrition des personnes âgées solitaires, j'ai eu le déclic, explique Mme Emch. J'aime cuisiner, j'ai un contact facile avec les gens, je connais du monde par ici... Alors, pourquoi pas?» Marinette s'inscrit à une formation d'auxiliaire polyvalente à la Croix-Rouge, puis à une formation d'animation auprès de personnes âgées, qu'elle termine en 2002. Dans ce cadre, elle étudie de plus près son projet de table ouverte qu'elle baptise «la dînette».

Très organisée, Marinette trouve des conducteurs bénévoles pour aller chercher les personnes éloignées dans les villages voisins. Elle va rendre visite aux aînés des environs et leur explique son intention. L'expérience débute: d'abord le mardi, mais très vite, la table est pleine, le jeudi devient alors le second rendez-vous des habitués. «J'avais pensé organiser des jeux dans l'après-midi, mais mes convives sont fatigués et préfèrent rentrer après le repas», observe-t-elle. Par contre, Marinette organise parfois des goûters qui ont aussi du succès.

«Je considère la dînette comme un engagement responsable, à but social plutôt que commercial» précise Marinette. Le prix de quinze francs payé par les hôtes couvre les frais, sans plus.

Pro Senectute a suivi le projet et, séduite par l'organisation de Mme Emch, encourage d'autres particuliers à se lancer dans cette belle entreprise. Depuis, à Granges-Marnand, à Chessel, à Mathod ou à Leysin, d'autres tables de midi ont démarré. Pourquoi pas chez vous, que ce soit en ville ou à la campagne?

Bernadette Pidoux

›› ***Renseignements sur l'organisation des tables de midi:*** *Pro Senectute, service animation, Olivier Nordmann, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21. Mme Marinette Emch, à Pailly, tél. 021 887 76 66.*

Adresses utiles

Pro Senectute **Bienne**
Quai du Bas 92, c.p. 372,
2501 Bienne
e-mail: biel-bienne@be.pro-senectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

Pro Senectute **Arc jurassien**
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes
e-mail: prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 482 67 00
Fax 032 482 67 09

Pro Senectute **Fribourg**
Ch. de la Redoute 9 , c.p.
1752 Villars-sur-Glâne 1
e-mail: info@fr.pro-senectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

Pro Senectute **Genève**
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
e-mail: info@ge.pro-senectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

Pro Senectute **Arc jurassien**
Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4, c.p. 800
2800 Delémont
e-mail: prosenectute.delemont@ne.ch
Tél. 032 421 96 10
Fax 032 421 96 19

Pro Senectute **Arc jurassien**
Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
e-mail: prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 729 30 40
Fax 032 729 30 41

Pro Senectute **Arc jurassien**
Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

Pro Senectute **Vaud**
Maupas 51
1004 Lausanne
e-mail: direction@vd.pro-senectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

Pro Senectute **Valais**
Siège et centre d'information
Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion
e-mail: info@vs.pro-senectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16