Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 36 (2006)
Heft: 7-8

Rubrik: Cantons

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Jura bernois

Le MDA mise sur la formation continue et la convivialité

Si elle est la plus petite de Suisse romande, la section bernoise du Mouvement des aînés (MDA) n'en est pas moins très active. Comme en témoigne son programme d'activités.

«Les traditions associative et paroissiale sont très développées dans notre région, c'est peut-être pour ça que nous ne sommes pas très nombreux par rapport aux autres cantons.» Selon son président Jean-Philippe Kessi, de Moutier, la section bernoise du Mouvement des aînés (MDA-BE), créée en 1987, est la plus petite de Suisse romande. Elle regroupe tout de même environ 200 membres, répartis dans 23 localités du Jura bernois et de la Berne romande. «Nous sommes très éparpillés et, en plus, nous n'avons pas de grande ville dans la région qui pourrait jouer le rôle de pôle d'attraction. Cela nous oblige à tout créer: les événements, les animations, les rendez-vous culturels...» Il en résulte un programme dense, développé selon les demandes des adhérents et qui bénéficie d'une très bonne participation, précise M. Kessi.

Chaque activité, une fois mise sur pied, est placée sous la responsabilité d'un ou plusieurs membres. «En effet, on ne prend pas les gens en main, on leur demande de se prendre en main, d'être les acteurs de leur retraite», souligne le président.

Une grande partie des activités est consacrée à la culture, dans le sens large du terme: par exemple conférence sur l'architecture, promenade-découverte dans la nature à la recherche des cyclamens sauvages, visite d'une exposition de fossiles ou d'un musée, etc. «Pour nous, tout est prétexte à apprendre quelque chose. Au MDA, on privilégie à la fois une formation continue et la convivialité!», sourit Jean-Philippe Kessi. Les «Midi-rencontres» mensuels s'organisent autour d'un repas, pris chaque fois dans un restaurant différent de la région et suivi d'une animation artistique ou culturelle. Le «Club-rencontre», également mensuel, propose des sorties sur le terrain. D'autres rencontres mensuelles ont lieu à Bienne. Du côté des activités favorisant le bien-être et la santé, on relève notamment le minigolf, la boccia, la marche en montagne. Les adhérents peuvent par ailleurs participer à toutes les activités proposées sur le plan romand, recensées dans un bulletin qui paraît chaque mois, et profiter des voyages organisés par l'agence du MDA.

D.R.

Visite romantique à Colmar pour les membres de la section bernoise du MDA.

Il était une fois...

Une étroite collaboration avec la section de Neuchâtel permet au MDA-BE de bénéficier des services d'un secrétariat et d'un coordinateur des activités en la personne de Philippe Jaquet. C'est avec cette section aussi que s'organisent les cours d'informatique, de taichi et, surtout, la formation de conteur/conteuse. L'apprentissage, exigeant, est reconnu par la Direction de l'instruction publique du canton de Berne comme formation d'adultes. Il est donné sur deux ans, lors d'ateliers et de stages qui mêlent connaissances théoriques et exercices pratiques et il est suivi d'une formation continue. Ses participants vont ensuite conter à la demande, lors d'anniversaires, de mariages, dans les écoles, etc. Ils sont parfaitement préparés à faire entrer un public dans le merveilleux grâce à la formule magique «Il était une fois...».

Nicole Rohrbach

››› Pour tous renseignements: MDA-BE, secrétariat régional, Philippe Jaquet, rue de l'Hôpital 19, case postale 2666, 2001 Neuchâtel, 032 721 44 44, mail: mdanebe@aines.ch

Neuchâtel

Découvrir les joies de la petite reine

En été, les balades à vélo sont idéales pour découvrir le littoral neuchâtelois. Des bicyclettes sont mises gratuitement à disposition du public au port de Neuchâtel.

Alain Germond

A Neuchâtel, une initiative permet aux jeunes et moins jeunes de se remettre en selle.

A l'instar d'autres villes telles que Lausanne, Genève, Sion, Berne, Thoune et Zurich, Neuchâtel encourage la mobilité douce en louant gratuitement des vélos entre avril et fin octobre. Cette initiative baptisée «Neuchâtel roule» remporte beaucoup de succès et la trentaine de deux-roues sont très sollicités. Des vélos électriques ainsi que des trottinettes sont également disponibles. Ce système de prêt permet à des personnes n'ayant plus fait de vélo depuis un certain temps de s'y remettre et de reprendre une activité physique, même modérée. Sa pratique améliore, entre autres, la respiration, la circulation sanguine et tonifie le système cardio-vasculaire.

Le projet vise également une meilleure cohésion sociale car il est géré par des requérants d'asile dans le cadre d'un programme d'occupation. Ceux-ci apprécient d'avoir un contact avec la clientèle, ce qui contribue souvent à faire diminuer les préjugés à leur encontre.

Les buts d'excursion sont innombrables dans la région mais les cyclistes ont l'obligation de rendre leur monture le même jour au point de location. La société de navigation sur les lacs de Neuchâtel et Morat offre le transport gratuit des bicyclettes, ce qui diversifie encore les itinéraires possibles. «Neuchâtel roule» propose aussi des balades à thèmes. Le 12 juillet, la sortie sera l'occasion d'un tour en ville et d'une réflexion sur la place du vélo en milieu urbain. Le 22 août, une promenade vespérale sous l'égide du WWF permettra de découvrir les bords du lac en mettant ses sens en éveil.

Ariane Geiser

Informations pratiques

Bicyclettes à disposition sur le port de Neuchâtel, 7 jours sur 7, de 7 h 30 à 21 h 30. Prêt gratuit sur présentation d'une pièce d'identité valable et du dépôt d'une caution de Fr. 20.–. Pas de réservation. Obligation de rendre le vélo le jour même. Casques à disposition

››› Neuchâtel roule, Port de Neuchâtel, tél 076 417 50 91; www.neuchatelroule.ch

Vaud

Guide des EMS

Un recueil recensant les établissement médico-sociaux (EMS) du canton de Vaud vient d'être édité par la Fédération patronale des EMS vaudois (FEDEREMS) qui compte 45 membres. Ce guide renseigne les professionnels de la santé aussi bien que le public sur l'offre d'hébergement médico-social dans le canton. On y trouve des informations générales, la localisation des résidences, un descriptif précis ainsi que des photographies de chaque établissement. Il a été édité à 10 000 exemplaires. Créée en 2001, la FEDEREMS regroupe des établissements privés et des fondations convaincus de l'intérêt d'une mise en commun de forces et de savoirs multiples. La maîtrise des coûts et la responsabilité patronale font partie des principes défendus par tous les membres. Les établissements de la fédération accueillent quelque 1500 résidants.

››› *Le guide peut être obtenu gratuitement auprès de la FEDEREMS, rue du Lac 2, 1094 Paudex, tél. 021 796 33 44; www.federems.ch*