Informations romandes

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **36 (2006)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **25.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

INFORMATIONS ROMANDES

VAUD

PRO SENECTUTE – Thé dansant, le premier mardi du mois, de 14 h à 17 h, salle de spectacles de Renens (tél. 021 634 16 34); dimanche 2 juillet, de 14 h à 17 h, restaurant Pré-aux-Moines, Cossonay (tél. 021 861 04 74). Bus du Jass, lundi 31 juillet et lundi 28 août (tél. 021 646 17 21). Séjours marche: sur les Crêtes du Jura, du 7 au 10 août; l'Alsace à vélo, du 19 au 24 septembre. Sorties hebdomadaires, walking et nordic walking, toute l'année à Lausanne.

Rens. Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21; www. vd.pro-senectute.ch

L'ESCALE – Croisière sur le Haut-Lac, depuis Villeneuve, jeudi 6 juillet. Festival d'opéra, Avenches, *Le Trouvère,* de Giuseppe Verdi, vendredi 14 juillet. Petit train touristique de Lavaux, jeudi 20 juillet. Comment éduquer des chiens-guides d'aveugles, jeudi 10 août. Excursion au lac Champex, jeudi 16 août.

Centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Excursions, le lac des Taillères et La Brévine, jeudi 27 juillet; Finhaut et le barrage de Barberine, jeudi 10 août; Jaun et le chalet GRAT avec vue sur les Gastlosen, jeudi 24 août (inscriptions auprès du secrétariat).

Renseignements et inscriptions: Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

MAISON DE LA FEMME – Un dimanche ensemble, 30 juillet et 27 août, dès 14 h 30, accueil – jeux – conversation – thé.

Maison de la Femme, Fondation Madeleine Moret, Avenue Eglantine 6, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22; www.maisondelafemme.ch

GYM AÎNÉS – Une heure de gymnastique en plein air organisée par tous les temps par la Fédération vaudoise de gymnastique pour les aînés (FVGA), pour dames et messieurs dès 55 ans, jeudi 6, 13, 20, 27 juillet et 3, 10, 17, 24 août, de 9 h 30 à 10 h 30, à Lausanne-Vidy (sud du Château Olympique). Rendez-vous dès 9 h 15 au vestiaire du Parc Bourget. Tenue de gym, pantoufles de sport.

Rens. Irène Bühlmann, tél. 021 646 96 07.

GENÈVE

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Amis du rail, barrage de la Grande-Dixence, jeudi 20 juillet; Susten (car postal et bateau sur le lac de Thoune), jeudi 17 août. Evasion montagne, lac et Tour d'Aï, jeudi 6 juillet; lac Jovet, jeudi 13; lac d'Emosson, jeudi 20 juillet; Chalets de Sale, jeudi 27 juillet; Col de Very, jeudi 3 août; Cabane Rambert, mercredi 9 et 10 août; Refuge Albert 1er, jeudi 17 août; Cabane des Dix, mercredi 23 et jeudi 24 août; Le Bargy, jeudi 31 août. Minibus Evasion, Champex et le Val d'Arpette, mardi 22 août. Cyclo, mercredis 5, 19, 26 juillet, 9, 16, 30 août. «Pédales douces», sorties faciles 20-30 km, jeudi 13 et 27 juillet; jeudi 3 et 24 août.

D.R.

En route pour un été sportif!

Renseignements et inscriptions: Secrétariat, 2, boulevard Carl-Vogt, case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022 329 83 84.

AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60. Excursions, train de la Mure, mercredi 19 juillet; Trois-Lacs, jeudi 27 juillet. Voyages, Davos du 22 au 29 juillet; Charmey, du 31 juillet au 2 août; Bretagne, du 2 au 10 septembre; Senigalia, du 12 au 21 septembre; la Provence, du 30 septembre au 4 octobre; la Sicile, du 10 au 16 octobre; Paris, du 30 novembre au 4 décembre. Tous les mardis, de 14 h à 17 h, Scrabble; tous les jeudis, atelier de broderie, de 9 h à 11 h; tous les mercredis et jeudis, atelier de tricot, de 14 h 30 à 16 h 30.

Renseignements et inscriptions: 25, route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1er étage).

ANIMATION POUR RETRAITÉS – Initiation au yoga et taïchi, mardi 4 juillet, à 14 h; balade pédestre, «Chancy: la borne suisse N° 1», mardi 11 juillet, à 14 h; initiation au walking et nordic walking, mardi 18 juillet, à 14 h; balade pédestre, «De Bardonnex à Bardonnex», mardi 25 juillet, à 14 h; initiation au tir à l'arc, jeudi 3 août, à 14 h; balade pédestre guidée, «La renaturation de la Drize», jeudi 10 août à 14 h; initiations «Gym tonic», «Gym active de bien-être» et «tchoukball», jeudi 17 août, à 14 h; balade pédestre, «De Landecy à la Chapelle de Carouge», jeudi 24 août, à 14 h. Pour toutes ces activités, inscriptions obligatoires.

Centre animation pour retraités CAD, route de la Chapelle 22, 1212 Grand-Lancy, tél. 022 420 42 80.

GYM SENIORS – Cours d'été, du 13 juin au 10 août, de

9 h 15 à 10 h 15. En salle, les mardis, au Club des aînés des Minoteries, rue des Minoteries 3 (tram 12 et 13). En plein air, par tous les temps: les mardis, Bois Carrien, terminus du bus 10, arrêt Onex-Cité, rue du Vieux-Moulin; les mercredis, Parc Mon Repos, rue de Lausanne 120 (rendez-vous au parking Perle du Lac, tram 13 et 15, arrêt Av. de France, ou bus 1, arrêt Sécheron); les jeudis, Parc des Eaux-Vives, quai Gustave-Ador 82 (rendez-vous parking du Restaurant du Parc, bus 9 arrêt Cuisine ou bus 2 arrêt Parcs). Fr. 5.–, la leçon, sans inscription préalable. Reprise des cours la semaine du 11 septembre.

Rens. Secrétariat de la gymnastique seniors Genève, avenue Ernest-Pictet 24, Genève, de 8 h à 11 h 30, tél. 022 345 06 77.

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Activités sportives: randonnées de Neuchâtel et randonnées des Montagnes neuchâteloises, journée cantonale à Saint-Cergue le 20 juillet, déplacement en car (inscription nécessaire). Randonnées des Montagnes, La Corbatière Le Mont Dar, 17 août. Séjour de marche, Haute-Nendaz, du 21 au 26 août. Nordic walking, La Chaux-de-Fonds, Neuchâtel, Fontainemelon et Cernier, dès septembre. Cours de yoga à Neuchâtel et à La Chaux-de-Fonds. Cours de gymnastique du 3e âge dans tout le canton, toute l'année, donnés par des monitrices spécialisées.

Pro Senectute Arc jurassien, rue du Pont 25, La Chaux-de-Fonds, tél. 032 886 83 02.

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – «La retraite espérée ou redoutée», stage résidentiel avec temps libre au Thermalp d'Ovronnaz du 20 au 23 septembre. Taï-chi-Qi Gong et calligraphie chinoise, stage du 10 au 14 juillet de 8 h 30 à 12 h au Centre de rencontre et d'accueil, Seyon 2, Neuchâtel. Stage de Tai-chi-Qi Gong, du 14 au 18 août, de 8 h 30 à 10 h 30, au Centre de rencontre et d'accueil, Seyon 2, Neuchâtel. Pétanque, tous les mardis à 15 h, au terrain de pétanque «Sous-la-Battue», Petit-Cortaillod; minigolf, tous les jeudis à 14 h, minigolf des Jeunes Rives, Neuchâtel.

Renseignements et inscriptions auprès du secrétariat MDA, rue de l'Hôpital 19, case postale 2666, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE – Spécial été: «Bougez durant l'été!», à Villars-sur-Glâne, gym en plein air dès le 13 juillet et walking dès le 10 juillet. Nouveau programme de juillet à décembre, fitness à Villars-sur-Glâne pour ceux qui aiment bouger à un rythme soutenu; nordic walking à Corminbœuf, Belfaux, Villars-les-Moines, Chiètres, Guin et Planfayon; relaxation dans l'eau à Tinterin. Pour les amoureux de la marche et des beaux paysages, randonnées dans diverses régions et dans les Préalpes, balades et walking. Spécial lessive pour les hommes: «Messieurs, à vos machines à laver!» Séjour à Montana, du 16 au 23 septembre 2006.

Programme et inscriptions: Secrétariat Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Activités culturelles, récréatives et sportives, chorales, groupe musical, théâtre, conteuses, peinture, informatique, initiation au patois, généalogie, jass, tennis de table, gymnastique, marche, billard, repas de l'amitié, rencontres, excursions en Suisse, repas de fin d'année, rami, etc.

Rens. 026 424 45 02 ou 026 402 80 64.

APPEL AUX BÉNÉVOLES

Pro Senectute Fribourg recherche des bénévoles pour accompagner les aînés dans des balades conviviales en différentes régions du canton.
Intéressés? téléphonez au 026 347 12 40.

VALAIS

PRO SENECTUTE – Programme des activités auprès du Secrétariat cantonal de Sion, Pro Senectute Valais, tél. 027 322 07 41.

JURA

PRO SENECTUTE – Randonnées, mardis 4, 11, 18 et 25 juillet (Fr. 3.– par course). Sorties vélo, mercredi 5 juillet (Fr. 5.– par course). Toute l'année, cours hebdomadaires, tels que gymnastique, danses traditionnelles, aquafitness, natation, taï chi, atelier équilibre.

Renseignements et inscriptions auprès de Pro Senectute, Arc Jurassien, site de Delémont, tél. 032 421 96 10.

JURA BERNOIS

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Sorties avec le Club de la découverte (tél. 032 493 23 27). Boccia ou minigolf tous les 15 jours le lundi après-midi à 14 h, au bocciodrome de Corgémont ou au minigolf de Reconvilier (tél. 032 489 10 20 ou 032 489 15 47). Stamm MDA, dernier vendredi de chaque mois à 14 h au Restaurant de l'Union, rue Bubenberg 9, à Bienne (tél. 032 325 18 14 ou 079 605 18 14).

VOYAGES MDA

Mozart à Salzbourg
Salzbourg fut la première source d'inspiration du célèbre compositeur qui naît le 27 janvier 1756. Cette inspiration le mena sur le chemin de la gloire et fit de lui un génie musical reconnu dans le monde entier. Voyage en car au départ de Suisse, 4 nuits en plein centre ville (hôtel****), 4 repas, 2 concerts, croisière, visites guidées, spectacle de marionnettes, entrées dans les sites.
Dates: du 26 au 30 juillet 06.
Prix: Fr. 1660.– (Fr. 1760.–, non membre MDA).

MMS

Sur les traces des cathares
L'an mil voit se manifester de nombreuses hérésies. Elles prendront de l'ampleur aux 12e et 13e siècles. Le catharisme est un mouvement de cette époque. C'est dans la région de l'Aude, en France, qu'il prend le plus d'importance. Nous vous proposons de faire la découverte des principaux centres de ce mouvement en compagnie d'un spécialiste. Voyage en car depuis la Suisse romande, 5 nuits en hôtels***, pension complète durant le circuit, accompagnement par un historien au départ de Suisse, visites et entrées, telles que mentionnées dans le circuit comprises, dans le prix.
Dates: du 4 au 9 sept. 2006.
Prix: Fr. 1890.– (Fr. 1990, non membre MDA).

MDA VOYAGES-VACANCES
Place de la Riponne 5
1005 Lausanne
Tél. 021 321 77 60