# Seniors Tours: le voyage à tout âge

Autor(en): **Pidoux, Bernadette**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **36 (2006)**

Heft 9

PDF erstellt am: **25.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-826273

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

# Seniors Tours: le voyage à tout âge

Filomena Broggi a travaillé durant de longues années comme aide-soignante dans des EMS. Elle vient de créer sa propre agence de voyages, qui emmène en toute sécurité ceux qui n'osent plus partir seuls.

D.R.

*Filomena (en haut au centre) et son groupe de touristes au Portugal.*

Deux dames et un monsieur sirotent une eau gazeuse sur la terrasse du centre de jour du Panorama à Vevey. Ce printemps, ils ont participé à un voyage organisé par Seniors Tours au Portugal. Filomena Broggi, directrice et fondatrice de cette agence, les a réunis pour leur montrer les photos du groupe prises durant ces vacances. M^me^ Fatio, l'une des voyageuses, raconte: «J'ai beaucoup bourlingué dans ma vie. J'ai même vécu treize ans au Brésil. J'avais la nostalgie de la langue portugaise. Mon état de santé me faisait craindre les déplacements et, toute seule, je ne me voyais pas entreprendre un long voyage. Cette découverte du Portugal a été fantastique, nous avons vu des villages typiques, hors des circuits touristiques.» Madame Favre, quant à elle, a beaucoup apprécié l'accueil généreux des Portugais et la beauté de la nature.

## EMS en vacances

C'est durant son activité d'aide-soignante en EMS, que Filomena Broggi a eu l'idée du concept de Seniors Tours. Elle avait mis sur pied un séjour au Portugal, son pays d'origine, pour une équipe de ses résidants. Son frère, lui-même animateur dans une maison pour personnes âgées au Portugal, a servi de relais et les seniors vaudois ont été accueillis dans cette structure locale. «Une expérience formidable pour nous tous, se souvient Filomena. Les résidants ont participé à la vie du village: des dégustations de porto aux danses traditionnelles. Les personnes qui se sentaient fatiguées pouvaient rester faire une sieste et nous partions en excursion avec les autres.» Cette première expérience, qui a connu un grand succès, lui fait réaliser combien les personnes âgées aiment les vacances et ne peuvent que rarement y participer, faute de structure adéquate.

Filomena connaît bien le rythme et les besoins des aînés. Dans ses programmes de voyage, elle prévoit toujours des temps de repos, des boissons sont disponibles en permanence et surtout une assistance médicale. Elle est en contact avec des médecins sur place et dans son équipe d'accompagnants, il y a des infirmières et des aide-soignants comme elle. Elle prend note également des spécificités de chacun: régime alimentaire et médicaments à prendre, afin d'assurer un suivi.

## Esprit de famille

«Ce n'est pas parce qu'on est en groupe que le programme doit être figé, explique Filomena. Et elle raconte comment elle a emmené des dames dans un salon de coiffure, avant une soirée de fête. L'une d'elles a eu cette idée et les autres ont voulu venir aussi, j'ai donc pris rendez-vous avec une coiffeuse de la région et tout le monde était ravi!» Dans ses groupes, certains participants avaient plus de nonante ans, mais aussi moins de cinquante, puisqu'un couple de retraités étaient accompagnés de leurs fils et de sa femme dans la quarantaine.

Filomena Broggi propose d'autres destinations, du Maroc à la Croatie en passant par la Normandie, toujours selon les mêmes principes. Elle se met également au service d'EMS qui souhaiteraient des vacances clés en main pour leurs résidants. Les groupes d'aînés peuvent aussi lui demander une organisation personnalisée de leurs voyages. Seniors Tours semble bien correspondre à un besoin, dans un créneau que les autres agences n'ont pas encore exploité.

**Bernadette Pidoux**

## Programme de Seniors Tours

**Zagreb et la Croatie,** du samedi 14 au 20 octobre.
**Saint-Jacques de Compostelle,** du lundi 23 au samedi 28 octobre.
**La Normandie,** sur la route des grands peintres, du lundi 23 au dimanche 29 octobre.
**Les splendeurs de Marrakech** (Maroc), du dimanche 5 au samedi 11 novembre.
**Portugal,** art, histoire, culture et nature, date à fixer.

››› ***Renseignements:*** *Agence Seniors Tours, rue des Moulins 60, 1800 Vevey, tél. 021 922 34 10 ou 076 430 29 77.*