La Corbière : un lieu pour une santé globale

Autor(en): **Pidoux, Bernadette**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **36 (2006)**

Heft 2

PDF erstellt am: **25.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-826207

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

La Corbière, un lieu pour une santé globale

Dix ans d'existence pour le centre de santé de La Corbière à Estavayer-le-Lac. A cette occasion, le docteur François Choffat, responsable de la maison, fait le point sur sa lutte pour la reconnaissance de la valeur des médecines complémentaires.

Le site de la Corbière est grandiose, même dans la grisaille hivernale. A deux pas du lac, dans une belle campagne, la maison, nichée dans la verdure, invite au repos. François Choffat était depuis longtemps médecin généraliste dans la région, lorsqu'il a eu, avec son épouse et une équipe de confrères, l'idée de ce centre pluridisciplinaire. Formé à l'homéopathie, François Choffat désirait s'entourer d'autres professionnels de la santé, qui offrent des approches complémentaires: des ostéopathes, une conseillère en nutrition selon la méthode Kousmine ont rejoint La Corbière, ainsi que des acupuncteurs, des kinésiologues et d'autres homéopathes. «Nous avons également développé une approche originale, avec des dentistes spécialisés dans le domaine de la mesure de la toxicité des amalgames», souligne le docteur Choffat. «Les amalgames que nous abritons dans notre bouche ont une interaction sur notre état de santé dont nous n'avons souvent pas idée, pouvant favoriser des maladies chroniques comme certains syndromes de fatigue permanente», constate-t-il. L'orthodontie est également pratiquée à La Corbière, avec une attention particulière portée aux aspects fonctionnels, liés aux modifications morphologiques.

Chaque patient, reçu à La Corbière, a un dossier médical qui le suit chez les différents praticiens du lieu. Le dentiste est ainsi au courant des traitements que préconise l'homéopathe et vice-versa. «Nous tenons beaucoup à cette manière globale d'envisager l'individu, qui permet un suivi et une prise en compte de tous les aspects de la personne», remarque le docteur Choffat.

Le centre a développé également une consultation spécifique pour les femmes. Ce sont des femmes médecins généralistes formées en gynécologie courante qui proposent des thérapies naturelles sans hormones en particulier pour les femmes en phase de ménopause. «Le conditionnement des femmes en matière de prise d'hormones est redoutable. C'est un exemple de ce que l'industrie pharmaceutique cherche à promouvoir et à faire croire: je l'affirme, la ménopause n'est pas une maladie, mais sûrement un marché juteux pour les fabricants de médicaments...», s'insurge le généraliste, qui rappelle les risques de cancer du sein et de maladies cardiovasculaires accrus par une prise prolongée d'hormones.

Autonomiser les personnes

François Choffat avait rêvé d'une école qui formerait des thérapeutes dans la philosophie du centre. Malheureusement, cette infrastructure aurait été trop coûteuse. Un organisme comme La Corbière ne fonctionne que grâce à des actionnaires engagés qui n'attendent guère de dividendes... Par contre, le médecin et son équipe ont pu mettre sur pied des journées d'information destinées au grand public, qui ont beaucoup de succès. Des ateliers de cuisine permettent de se familiariser avec les recettes de la méthode Kousmine par exemple ou d'apprendre à composer un bon repas végétarien. Des séances d'information sur la ménopause figurent aussi au programme du centre.

L'information et la prévention sont les deux moyens essentiels que veut promouvoir François Choffat pour favoriser une plus grande autonomie des patients. «En homéopathie, il est facile de parvenir à une bonne automédication, quand on a l'habitude de ce genre de traitements. Il est im-

A lire

L'hypertension, comment y remédier?

L'hypertension artérielle touche de plus en plus d'adultes dans les pays industrialisés. C'est une véritable maladie de civilisation, créée essentiellement par notre mode de vie, qui s'installe progressivement avec l'âge. Il existe aussi une prédisposition génétique dans certains cas. Un fléau qui coûte cher et qui, non traité, entraîne des accidents vasculaires-cérébraux et des insuffisances rénales très dommageables pour la santé. Naturopathe, Christian Brun propose des traitements différents des techniques allopathiques, basés sur une hygiène générale de vie. Réformer son alimentation, apprendre à gérer le stress, pratiquer une gymnastique douce, suivre des prescriptions d'oligothérapie ou d'homéopathie sont des moyens peu onéreux et efficaces, à long terme, pour diminuer une hypertension de manière significative. La stratégie naturopathique demande constance et connaissance du fonctionnement de notre organisme. La lecture de cet ouvrage y contribue.

››› *L'Hypertension artérielle,* Christian Brun, éditions Jouvence.

D.R.

Au cœur de la nature, La Corbière est nichée dans la verdure.

portant d'éduquer le public pour qu'il se prenne en charge dans les situations simples», explique-t-il. «A la campagne, où j'ai toujours travaillé, ajoute-t-il, les paysans ont recours à des remèdes naturels, avant de consulter, s'il le faut, un médecin pour des cas plus compliqués.»

Ouvert à tout public, le centre de La Corbière reçoit des patients de tout âge, de la région ou même de plus loin. Les soins prodigués par des médecins sont remboursés par l'assurance de base. Pour les thérapies pratiquées par des non-médecins, c'est l'assurance complémentaire qui les prend en charge (se renseigner auprès de son assurance).

Le docteur Choffat, qui vient de publier un livre *(lire ci-contre)*, milite depuis toujours pour la pleine reconnaissance des médecines complémentaires. Les mesures prises par Pascal Couchepin contre ces thérapies l'inquiètent particulièrement. Les prescriptions homéopathiques ne sont vraiment pas coûteuses, pourquoi ce choix de ne plus les rembourser? Si ce n'est pour aller dans le sens des industries pharmaceutiques qui souhaitent conserver leur monopole.

Bernadette Pidoux

››› ***Rens.*** *Centre de santé de La Corbière, 1470 Estavayer-le-Lac, tél. 026 664 84 20. www.lacorbiere.ch*

Critique du système

Le docteur François Choffat vient de signer aux éditions Jouvence un pamphlet intitulé *Hold-up sur la Santé*. Il y fustige la politique de santé actuelle, qui stigmatise les médecines complémentaires et se plie au diktat des industries pharmaceutiques. «L'explosion du coût des soins reflète moins un dysfonctionnement du système médical que la crise profonde de notre société occidentale», dit-il en introduction. Demandes démesurées des patients, qui attendent tout de la médecine comme un dû, promesses permanentes des industries pharmaceutiques, qui cherchent plus le profit que le bien-être de l'humanité, le médecin se trouve perpétuellement tiraillé entre ces protagonistes lui laissant bien peu de marge de manœuvre.

Au-delà du constat, l'auteur propose des pistes pour des patients moins passifs. C'est une véritable politique de prévention que souhaite le médecin:

«Il y a priorité à développer ce que j'ai appelé la prévention de base. Ce sont des mesures peu coûteuses, mais qui exigent une vision à long terme. Elles impliquent la mobilisation de secteurs publics à côté de celui de la santé – l'éducation surtout – afin de responsabiliser enfants et adultes et les inciter à prendre en charge leur santé de manière positive et économique, au lieu de les conditionner par la peur à devenir toujours plus dépendants de la médecine et de la pharmacie. Le corps médical doit aussi se remettre en cause. Face au dénigrement trop fréquent du travail du médecin généraliste, il importe de relever la tête pour défendre un métier, une vocation qui touche au cœur de la vie. J'en appelle à mes confrères généralistes: qu'ils fassent davantage confiance aux témoignages de leurs patients, à leurs observations personnelles et à leur propre intuition, et cessent de considérer les informations diffusées par les laboratoires comme paroles d'évangile.»

››› *Hold-up sur la Santé*, Dr François Choffat, éditions Jouvence.