Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 38 (2008)
Heft: 2

Artikel: Charmey ou le charme de l'apesanteur
Autor: Rey, Marylou
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-827006

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

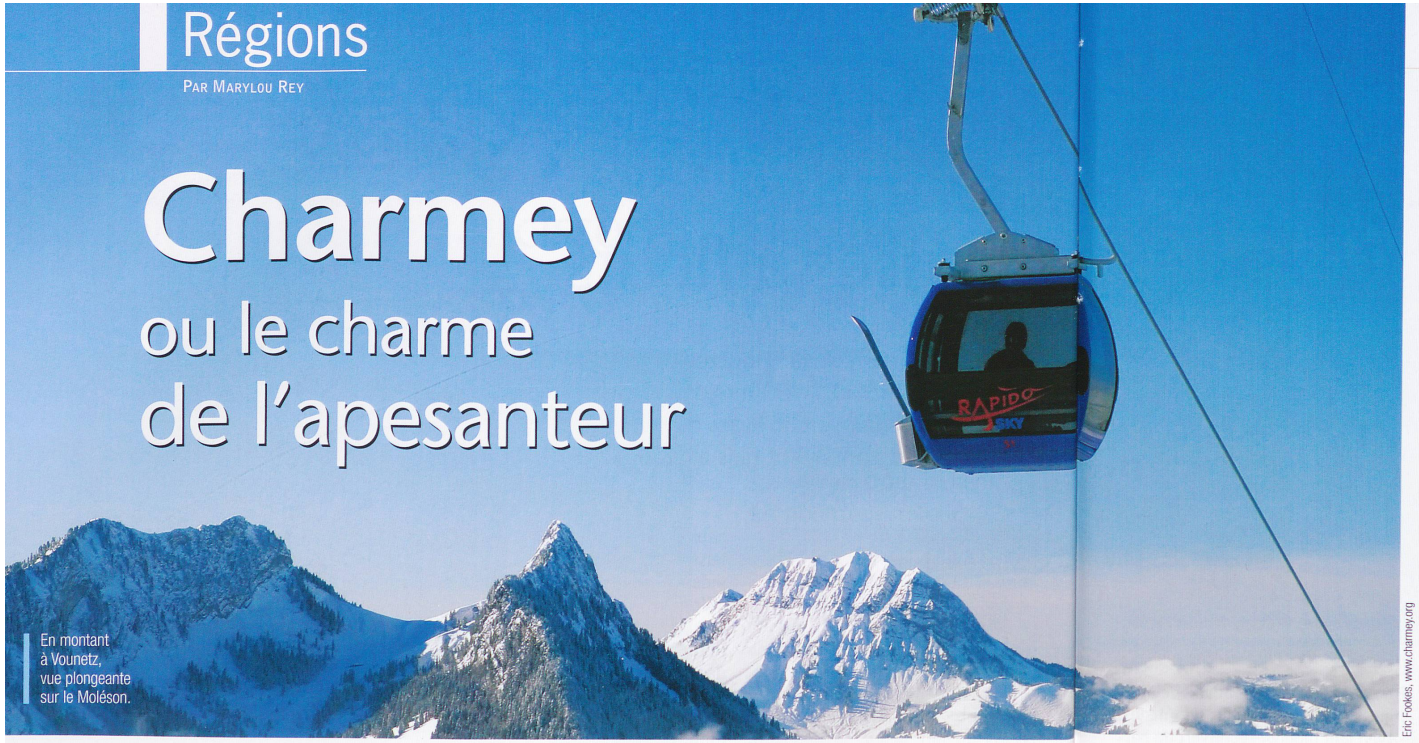
Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

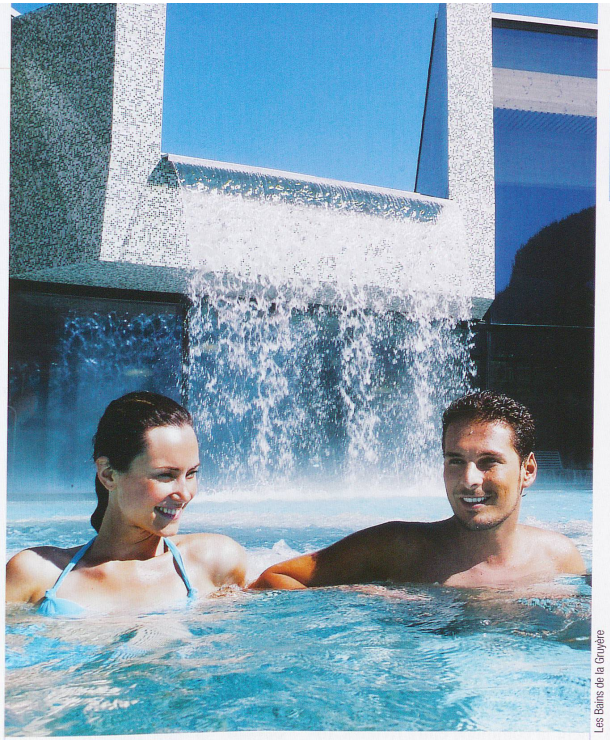
Par Marylou Rey

Charmey
ou le charme de l'apesanteur



En montant à Vounetz, vue plongeante sur le Moléson.

Eric Fookes, www.charmey.org



Inaugurés il y a moins d'un an, les Bains de la Gruyère ont conquis les Romands.

Les Bains de la Gruyère

Ce petit coin de pays lové au pied des Dents-Vertes est devenu l'endroit rêvé pour se faire du bien en hiver. En plus des chapelles et des pistes de ski, les bains de la Gruyère s'intègrent désormais aux pâturages. Avec un naturel surprenant.

Gloups, ça y est, je flotte! Ce que prétendait le prospectus n'était donc pas que de la fiction publicitaire. Je flotte dans une vasque large et peu profonde. J'ai juste le visage qui sort de l'eau, même les oreilles sont immergées. Après une première impression déconcertante, le corps s'habitue à l'apesanteur. Réminiscence improbable d'un lointain séjour dans le ventre maternel, qui sait? Peu à peu, les tensions s'évaporent et une sensation d'équilibre s'installe. Une musique bizarre imbibe le bain. Murmures d'un village tropical, percussions douces venues d'ailleurs. Et des petites lumières de toutes les couleurs compensent la blancheur immaculée de cette journée qui a vu 15 cm de neige tomber en une heure.

Ce bain «polysensoriel» qui fait littéralement léviter le corps s'appelle le «Siesté». C'est un des trente soins proposés aux Bains de la Gruyère, à Charmey. Mais ce n'est pas tout. Il y a bien sûr les deux grands bassins, tout de vert tapissés tels des lacs de montagne, avec une eau minérale chauffée à 33° et une cascade. Dans ce cadre à la fois *design* et accueillant, tant l'espace oriental avec ses hammams que l'espace nordique avec ses saunas ne présentent pas un seul angle droit. Parfaitement intégrée au pâturage, la structure cylindrique du complexe est enveloppée de croisillons de bois qui font autant penser aux *loyettes*, les abris de bois des fermes gruériennes, qu'à un mystérieux moucharabieh permettant aux baigneurs de voir sans être vus.

Ouvert depuis le 31 mars 2007, les bains «thermoludiques» ont déjà convaincu les voisins de Bulle et de Fribourg. Mais les Genevois et bien d'autres s'y donnent aussi rendez-vous. A l'image de Marcel, 73 ans, qui vient du Locle. Son petit-fils avait joué l'éclaireur pendant l'automne et comme il avait adoré l'endroit, Marcel y a emmené sa femme pour leur cinquante ans de mariage.

Charmey a balisé plusieurs parcours pour les amateurs de randonnées à raquettes.

Eric Fookes, www.charmey.org

Tous à raquettes

«Nous avons aussi pris nos skis et nos raquettes», précise Yvonne, 72 ans, une silhouette de sportive assidue. Car si la Gruyère est surtout connue pour son château, ses vaches et ses promenades estivales, la région a bien compris l'intérêt de développer le tourisme d'hiver. A Charmey, il y a la télécabine pour Vounetz (1630 m) avec ses quelques pistes de ski alpin. Mais il y a aussi les sentiers pour raquettes qui rencontrent un succès →

Se jeter à l'eau

L'entrée aux Bains de Charmey donne accès aux bassins équipés de buses et de jacuzzis, aux hammams et aux saunas. Si vous êtes là au bon moment, vous pourrez gratuitement suivre un cours d'aquagym ou participer à la cérémonie du sauna chère aux Allemands du Nord.

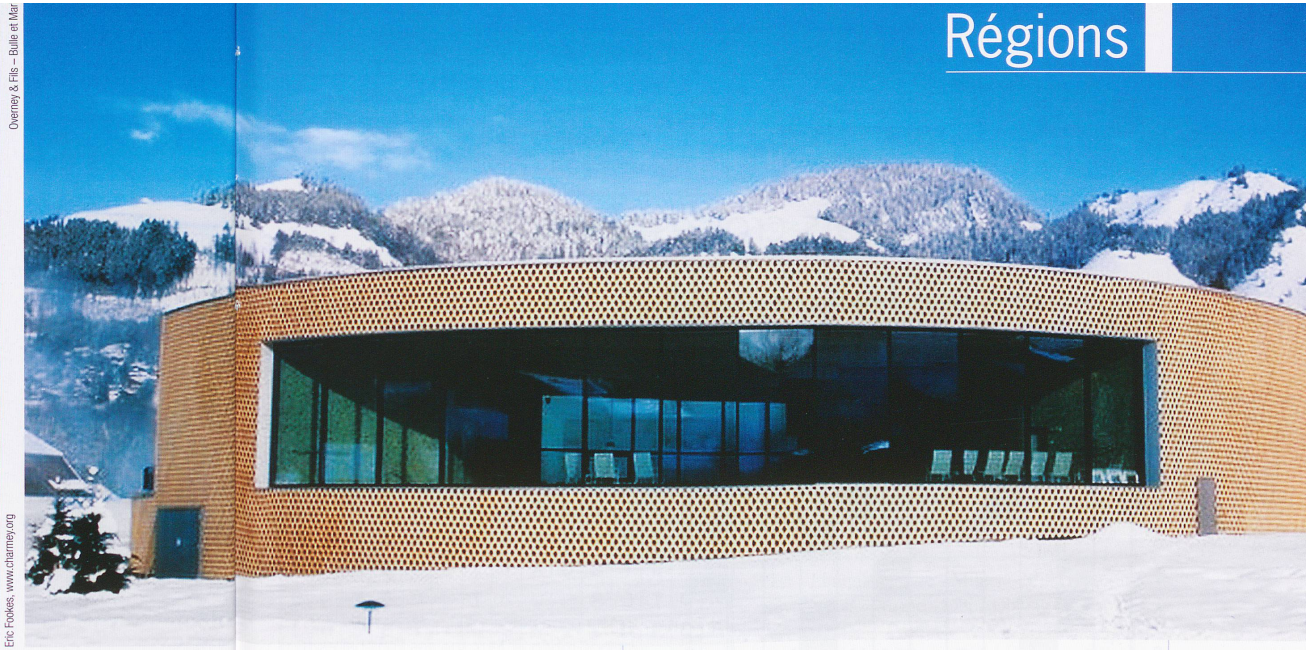
A l'étage, l'institut propose, entre autres, massages sous affusion d'eau, gommages, enveloppements d'argile, shiatsu, *boreh* balinais, bains Niagara, relaxation sur des lits d'eau. Sans oublier le «Siesté», étonnant, et le «Lydo», un must.

- **Prix d'entrée:** 22 francs pour 3 heures (AVS 19 francs).
- **Institut bien-être et beauté:** comptez entre 80 et 95 francs pour la majorité des massages, enveloppements, gommages, etc. Nombreux soins esthétiques disponibles tant pour les femmes que pour les hommes.
- **Horaires:** ouvert tous les jours, du lundi au jeudi de 9 à 21 h, vendredi et samedi jusqu'à 22 h, dimanche jusqu'à 20 h. Si vous avez le choix, venez de préférence en matinée, et plutôt les lundis et mardis pour éviter la cohue.
- **Les enfants:** Pendant que vous irez au sauna ou dans une cabine de soins à l'étage, les enfants (ou petits-enfants) pourront jouer dans un espace conçu rien que pour eux. «La découverte des cinq sens» les conduit dans une pyramide où ils expérimentent les geysers, les marais ou un orage tropical. Ils s'amuseront avec les pianos à eau, nageront à contre-courant et se reposeront dans un iceberg.

Renseignements: 026 927 67 67, www.bainsdelagruyère.ch. Réservations conseillées.

Eric Fookes, www.charmey.org

La région est réputée auprès des parapentistes et de leurs admirateurs.



Overney & Fils – Bulle et Mar

Le cylindre des Bains de Charmey s'intègre étrangement bien au pâturage.

phénoménal. Une dizaine de parcours parfaitement balisés sillonnent la commune entre rivières, forêts et alpages. Ces balades ondoient d'un vallon à l'autre et offrent des panoramas d'une douceur infinie. Normal, nous ne sommes pas en Valais et ici, dans les Alpes fribourgeoises, tout est plus arrondi et paisible. Pour les adeptes du ski de fond et de «skating», une belle piste part de Charmey, passe à Pra-Jean et Im-Fang pour arriver à Jaun. Là, prenez le temps d'un détour au... cimetière. Vous y découvrirez de petites croix bien alignées et toutes coiffées d'un minuscule toit de tavillons. Sur chaque monument funéraire, un panneau en bois sculpté représente la vie du défunt. Ici un paysan, là une dentellière, plus loin un chauffeur de camions ou un joueur d'accordéon. Un rituel curieux et touchant. Le soir venu, ceux qui ont encore de l'énergie à dépenser pourront tester la piste éclairée de 5 km à Im-Fang. Par soirée de pleine lune, l'expérience est réellement féerique.

Mélodies imaginaires

Les atouts de Charmey se découvrent aussi à pied. En se baladant au hasard des ruelles, dans les abords du village ou le long de la route du Motélon, on déniche ainsi une série de chapelles intimistes. Avec leur clocher recouvert de bardeaux, leurs fresques et leurs retables, elles sont si mignonnes qu'on les croirait sorties tout droit d'un livre de contes. Même fermées – mais l'Office du tourisme parvient parfois à fournir les clés aux visiteurs intéressés – elles dégagent une aura si troublante que le silence alentour semble subitement s'animer d'une mélodie imaginaire.

L'attrait poétique de la région se retrouve le long d'une randonnée qui part Derrière-La-Roche. Elle n'est pas balisée et prend environ 3 heures. Arrivé aux Ciernes, empruntez l'ancienne route à flanc de côteau et vous aurez au fil des pas l'impression de marcher en apesanteur entre ciel et terre. Le sentiment se renforce après Les Reposoirs, quand apparaissent les fameux toits du couvent de la Valsainte.

Du mur d'enceinte s'échappent les psalmodies d'un chant religieux. Sans être adepte du mysticisme, on ne peut s'empêcher de sentir un brin de spiritualité flotter dans l'air immobile. Détruit par des incendies, reconstruit, vendu aux trappistes, racheté par des cisterciens puis par les chartreux, ce couvent a connu heurs et malheurs depuis 1295. Férus de plantes alpines, les moines ont même été accusés de sorcellerie en 1652. A tort, semble-t-il. Au milieu du siècle passé, les frères avaient encore quelques contacts – silencieux – avec le monde extérieur. «Les enfants les plus démunis de la région marchaient jusqu'à la Chartreuse le jeudi après-midi et recevaient gratuitement des légumes cultivés par la congrégation», raconte un habitant. Puis la discipline s'est durcie. Le couvent a été totalement fermé au public en 1976. Regain d'intérêt en 1996, avec le succès populaire du film de Wolfgang Panzer, *Broken Silence,* sur les pérégrinations douces-amères d'un moine perdu en Indonésie. Pour apaiser la curiosité des visiteurs, une cellule du couvent a été reconstituée au Musée de Charmey. La magie de la Valsainte imprègne la route jusqu'à Cerniat. Là, une halte à l'Auberge de la Berra permet d'admirer sa façade décorée. Quelques dizaines de mètres plus haut, on s'extasiera devant les poyas en relief sur les frontons des vieilles fermes. Puis revenir vers l'église, descendre vers la passerelle qui franchit la rivière Javrot et rejoindre Charmey. Ouf, il est temps d'aller se réchauffer le corps et l'âme dans les Bains de la Gruyère. ■

Eric Fookes, www.charmey.org

La chapelle Saint-François d'Assise de la Monse. Sortie d'un livre de contes?

Charmey pratique

Où dormir

- **Hôtel Cailler,** 4 étoiles, Gros Plan 28, tél. 026 927 62 62. Classique et chic. Un petit tunnel permet aux hôtes de rejoindre les Bains de Charmey en peignoir.
- **Hôtel Le Sapin,** 3 étoiles, au centre du village, tél. 026 927 23 23. Très accueillant. C'est là qu'avait été construite une des premières pintes touristiques du village, au XVIIIe siècle.

Où manger

- **Au creux du feu,** adorable buvette dans un chalet d'alpage, tél. 079 755 88 07. La meilleure fondue au vacherin de la région, selon certains connaisseurs. A 2,8 km de Broc sur la route du Motélon.
- **Les Colombettes,** auberge de campagne du même nom que la célèbre chanson des armaillis, tél. 026 919 60 63. Ce n'est pas dans la vallée de la Jogne, mais les gastronomes n'hésiteront pas à faire ce détour à Vuadens (près de Bulle). L'auberge vient d'obtenir 12 points au GaultMillau 2008. L'histoire prétend que Victor Hugo et Rossini y auraient séjourné.

Les forfaits

- **Famille:** Charmey offre le forfait famille probablement le plus avantageux de Suisse romande: 120 francs pour 2 adultes (parents ou grands-parents) et 2 enfants de 6 à 16 ans avec abonnement journalier et repas de midi au restaurant des Dents-Vertes.
- **Ski-bains:** arrangements en demi-pension avec remontées mécaniques, entrées aux bains et un soin, entre 464 et 564 francs pour 3 jours, entre 939 et 1050 francs pour 6 jours.

Renseignements:
Office du tourisme, au centre du village, tél. 026 927 55 80. Très accueillants et serviables.