Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 39 (2009)
Heft: 2

Artikel: Les quatre-heures
Autor: Métral, Nicole
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-828546

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Les quatre-heures

PAR NICOLE MÉTRAL

Va falloir évoluer

Le petit garçon qui disait d'une petite voix craquante, «C'est pas grave, hein Grand-Maman?», quand il avait fait une bêtise, a grandi. Fini les expressions irrésistibles, dont son grand-père et moi nous plaisions à émailler notre langage pour nous rappeler les bons moments passés avec notre petit-fils: Damien est devenu un grand garçon. Imaginez: en mars, il aura six ans. Plus question de faire les marioles. Dès l'automne prochain, il ne viendra plus le vendredi après-midi chez nous.
Quand on est à l'école primaire, pas question non plus de demander un congé pour partir en vacances à Zermatt avec ses grands-parents ou faire une escapade à Paris pendant la semaine.
Je vois le temps arriver où l'on sera complètement ringard à ses yeux. A nous d'évoluer, de lui proposer d'autres activités pour continuer à l'intéresser et à l'enthousiasmer. Damien raffole toujours des histoires abracadabrantes que lui invente son grand-papa après le repas de midi, quand on aspire à un peu de tranquillité, avant la sarabande d'activités ludiques de l'après-midi. A son tour, rigolard, il improvise une suite à l'histoire. Les deux compères se lancent ensuite dans de folles improvisations musicales, Damien à la batterie et son grand-père au violoncelle. Pendant leurs duos échevelés, les chats, effrayés, filent au jardin, le chien se fait tout petit dans sa corbeille et moi, je m'active en bas, à la cuisine. Le free jazz, ça n'a jamais été ma tasse de thé!

Au sommaire de mars

Breitling/a

Personnalité
Bertrand Piccard

Après son tour du monde en ballon, Bertrand Piccard se lance dans de nouveaux défis scientifiques avec le projet *Solar Impulse,* un avion solaire. Mais comment gère-t-il sa carrière de psychiatre, de savant et d'homme d'affaires? Rencontre avec un aventurier du XXIe siècle.

Point fort
Le climat en mauvais état

Que peut-on faire à l'échelle individuelle pour lutter contre le réchauffement climatique qui est maintenant avéré au niveau mondial? Des gestes simples pour agir concrètement sur notre consommation énergétique personnelle.

Air du temps
Shopping à Lausanne

A découvrir des boutiques sympathiques, des artisans et des créateurs originaux.

Enquête
Des voitures pour vous

Les constructeurs automobiles rivalisent d'astuce pour plaire à la clientèle exigeante des seniors. Confortables, sûres, et plus écologiques, de nouvelles voitures ont été créées pour vous.

Santé
Vivre malgré la migraine

La migraine, qu'il ne faut pas confondre avec un simple mal de tête, empoisonne l'existence de nombreuses personnes. Comment vivre avec cette douleur chronique et souvent imprévisible? Le point sur les traitements et les techniques de gestion de la douleur.

Evasion
Thaïlande

Ce pays de rêve, qui a su préserver ses traditions, est décrit par tous ceux qui l'ont parcouru comme très attachant. Escale sur une terre de douceur qui se remet des perturbations politiques de l'an dernier.

Solution du mot caché (p. 57)
Roiller

Solution du miniquiz (p. 57)
1. C; 2. B; 3. B; 4. B; 5. A.